

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

2025 - 2026

Οκτώβριος 2025

Αγαπητοί Συνάδελφοι,

Η κατάρτιση του εκπαιδευτικού προγράμματος βασίστηκε στη θεματολογία που προτάθηκε από τους συναδέλφους ιατρούς που ανταποκρίθηκαν στη πρόσκληση της Επιστημονικής Ένωσης Ιατρών Υγεία.

Για την τρέχουσα περίοδο 2025-2026 οι προτάσεις των ιατρών του Υγεία παρουσιάζουν ιδιαίτερο ενδιαφέρον και καλύπτουν το φάσμα όλων των ειδικοτήτων. Πιστεύουμε και ελπίζουμε ότι στις φετινές παρουσιάσεις Τετάρτης και Πέμπτης που λαμβάνουν χώρα στις 12.30-13.30 στο αμφιθέατρο του 6ου ορόφου θα υπάρχει μαζική συμμετοχή στο ακροατήριο. Από την πλευρά του Υγεία και της επιστημονικής Ένωσης έχει προβλεφθεί να υπάρχει καφές και αναψυκτικά. Τις ομιλίες θα παρακολουθούν και οι μετεκπαιδευόμενοι Ιατροί του προγράμματος «Α. Βγενόπουλος».

Προσβλέπουμε σε μία επιτυχημένη εκπαιδευτική χρονιά.

Απόστολος Νταϊλιάνας
Γαστρεντερολόγος
Δ/ντής Α΄ Γαστρεντερολογικής Κλινικής
Πρόεδρος Επιστημονικής Ένωσης Ιατρών
Υγεία

Επιστημονικό Πρόγραμμα

Τετάρτη & Πέμπτη | 12:30 - 13:30

Τετάρτη 01/10

Εξελίξεις στην άσκηση και εκπαίδευση της Ιατρικής

Μίνα Γκάγκα

Πνευμονολόγος, Διευθύντρια Α'
Πνευμονολογικής Κλινικής

Κωνσταντίνος Μαυραντώνης

Χειρουργός, Διευθυντής ΣΤ'

Χειρουργικής Κλινικής

Παρασκευάς Κοσμίδης

Ογκολόγος, Διευθυντής

Β' Παθολογικής - Ογκολογικής

Κλινικής

Πέμπτη 02/10

Υπάρχουν ασθενείς με δύσκολες φλέβες;

Δουκάκης Παραδέλλης

Χειρουργός,

Επιμελητής ΣΤ' Χειρουργικής

Κλινικής

Τετάρτη 08/10

Ενδιαφέρον περιστατικό

Σταυρίδη Φλώρα

Παθολόγος - Ογκολόγος,

Διευθύντρια Δ' Παθολογικής-

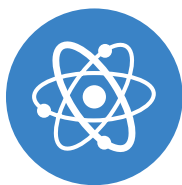
Ογκολογικής Κλινικής

Πέμπτη 09/10

Η ανθεκτική στη θεραπεία καταθλιπτική διαταραχή και η αντιμετώπισή της

Κωνσταντίνος Ζαχαράκης

Ψυχίατρος



Τετάρτη 15/10
Ελάχιστα Επεμβατική
Αορτοστεφανιαία
Παράκαμψη
(Bypass): Έναρξη
στην Ελλάδα και
πρώτα αποτελέσματα

Θεόδωρος Κωφίδης
Καρδιοχειρουργός,
Διευθυντής, Διεθνές Κέντρο
Καρδιοχειρουργικής Ελλάδος /
ΥΓΕΙΑ, Διευθυντής
Α' Καρδιοχειρουργικής Κλινικής
ΥΓΕΙΑ

Πέμπτη 16/10
Σύγχρονες
Εξελίξεις στην
Ενδοσκοπική
Μικροχειρουργική
του Πεπτικού

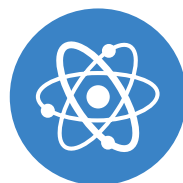
Ζαχαρίας Τσιαμούλος
Γαστρεντερολόγος,
Διευθυντής Τμήματος
Ενδοσκοπικής
Μικροχειρουργικής (IN
CREM)

Τετάρτη 22/10
Γήρανση:
Στοχαστική ή
αιτιοκρατική
διαδικασία;

Εμμανουήλ Παπαδάκης
Παθολόγος

Πέμπτη 23/10
Καρδιομεταβολικό
προφίλ και
αντιμετώπιση των
δυσλιπιδαιμιών στην
κύηση

Κωνσταντίνος Κοσμάς
Καρδιολόγος, Εξειδικευμένος
στην Λιπιδιολογία



Τετάρτη 29/10

**Διεπιστημονική
αντιμετώπιση
υποτροπιάζοντος
χονδροσαρκώματος
κοιλιακού τοιχώματος-
περινέου: Παρουσίαση
περιστατικού**

Εμμανουήλ Μπακαλίνης

Χειρουργός, Α' Χειρουργική
Κλινική

Πέμπτη 30/10

**Ογκολογία 2.0: Πως
η AI αλλάζει το τοπίο**

Ερνέστος Μπερούκας

Ακτινοθεραπευτής -
Ογκολόγος

Τετάρτη 05/11

**Περιστατικά
μυοκαρδιοπαθειών**

Παρασκευή Κουτρολού -

Σωτηροπούλου

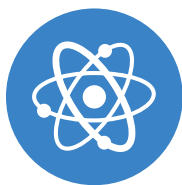
Καρδιολόγος

Πέμπτη 06/11

**130 χρόνια ακτίνες
ζωής. Διάγνωση
και Θεραπεία στην
ογκολογία**

Δέσποινα Κατσώνη

Ακτινοθεραπευτής-Ογκολόγος,
Πρόεδρος ΑΚΟΣ



Τετάρτη 12/11

Οι πολυπαραγοντικές
επιδράσεις της
παχυσαρκίας στην
αποτελεσματικότητα
των θεραπειών των
κακοθειών

Ευανθία Διαμάντη Κανδαράκη

Ενδοκρινολόγος Διευθύντρια
Τμήματος Ενδοκρινολογίας και
Διαβήτη

Πέμπτη 13/11

Κυστικές βλάβες
παγκρέατος

Ηλίας - Αλέξης Σκοτινιώτης

Γαστρεντερολόγος,
Διευθυντής Γ'
Γαστρεντερολογικής Κλινικής

Τετάρτη 19/11

Διαταραχή στη
βάδιση: γήρας ή
υδροκέφαλος

Δημήτριος Κομπόγιωργας

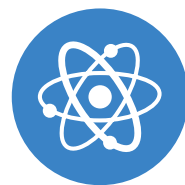
Νευροχειρουργός,
Μελέτη Δυναμικών
Εγκεφαλονωτιαίου Υγρού

Πέμπτη 20/11

Γενετική και
Καρδιολογία 2025:
Που βρισκόμαστε?

Ευαγγελία Καρβούνη

Καρδιολόγος, Γ' Καρδιολογική
Κλινική



Τετάρτη 26/11

**Επείγοντα Περιστατικά
απόφραξης ανωτέρου
αεραγωγού.
Συμπτώματα
- Διάγνωση
-Αντιμετώπιση**

Ανατολή Παταρίδου
Ωτορινολαρυγγολόγος

Πέμπτη 27/11

**Τελευταίες εξελίξεις
στη Νόσο Alzheimer:
βιοδείκτες στο αίμα -
Μονοκλωνικά αντισώματα
κατά του β' αμυλοειδούς!**

Παρασκευή Σακκά
Νευρολόγος -Ψυχίατρος,
Δ/ντρια Τμήματος
Νευροεκφυλιστικών Παθήσεων
Εγκεφάλου & Ιατρείου Μνήμης

Τετάρτη 03/12

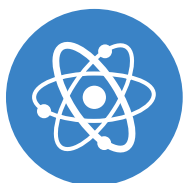
**Μικρός αορτικός
δακτύλιος. Ο
ρόλος της Ομάδας
Καρδιάς**

Δημήτριος Ηλιόπουλος
Καρδιοχειρουργός,
Διευθυντής
Δ' Καρδιοχειρουργικής
Κλινικής

Πέμπτη 04/12

**Θεραπευτικές
προκλήσεις στη
διαχείριση ηλικιωμένων
ασθενών με καρκίνο
μαστού**

Κωνσταντίνα Θωμοπούλου
Παθολόγος - Ογκολόγος,
Συνεργάτης Ε' Παθολογικής -
Ογκολογικής Κλινικής



Τετάρτη 10/12

Ενδιαφέρον Περιστατικό

Στυλιανός Κωνσταντινίδης
Καρδιολόγος, Διευθυντής
Β' Καρδιολογικής Κλινικής,
Αντιπρόεδρος Επιστημονικού
Συμβουλίου

Πέμπτη 11/12

Οι περιβαλλοντικοί παράγοντες (endo- crine disruptors) και η επίδραση τους στον μεταβολισμό, την παχυσαρκία και τις κακοήθειες

Ευανθία Διαμάντη Κανδαράκη
Ενδοκρινολόγος, Διευθύντρια
Τμήματος Ενδοκρινολογίας και
Διαβήτη

Τετάρτη 17/12

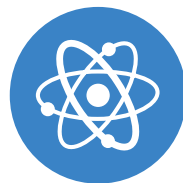
Νεότερα δεδομένα στη διάγνωση και θεραπεία των νοσημάτων του ήπατος

Ιωάννης Κοσκίνας
Ηπατολόγος,
Διευθυντής Ηπατολογικού
Τμήματος

Πέμπτη 18/12

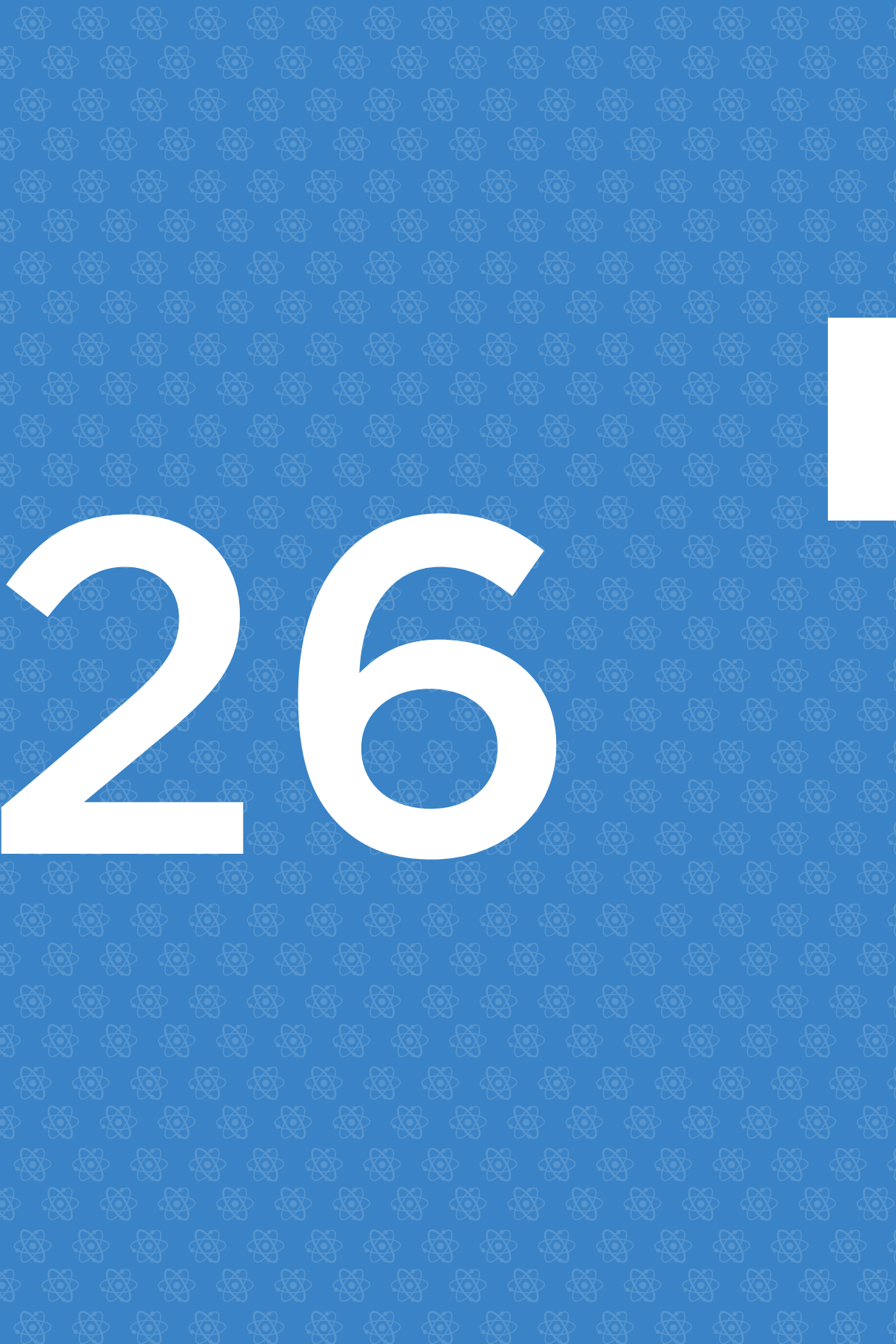
Επιδιόρθωση Μιτροειδούς 2.0: Ελληνικές Τεχνικές κάνουν τον Γύρο του Κόσμου

Θεόδωρος Κωφίδης
Καρδιοχειρουργός, Διευθυντής,
Διεθνές Κέντρο
Καρδιοχειρουργικής Ελλάδος
/ ΥΓΕΙΑ, Διευθυντής Α'
Καρδιοχειρουργικής Κλινικής
ΥΓΕΙΑ



1

20



26

Τετάρτη 14/01

Πώς γίνεται η διάγνωση και η θεραπεία της υπέρτασης

Ηρακλής Αβραμόπουλος
Παθολόγος, Διευθυντής Η'
Παθολογικής Κλινικής

Πέμπτη 15/01

Λοιμωξιολογικό Quiz

Ελένη Γιαμαρέλλου
Καθηγήτρια Παθολογίας-
Λοιμωξιολόγος /Διευθύντρια Α'
Παθολογικής - Λοιμωξιολογικής
Κλινικής

Τετάρτη 21/01

Εξελίσξεις στην Καρδιολογία για το Έτος 2025

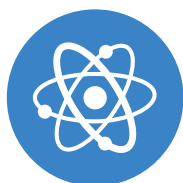
Α' Καρδιολογική κλινική

Αθανάσιος Πιπιλής
Καρδιολόγος, Διευθυντής
Σωτήριος Καλιαμπάκος
Καρδιολόγος,
Αναπλ. Διευθυντής
Σταμάτιος Μακρυγιάννης
Καρδιολόγος,
Αναπλ. Διευθυντής
Μάριος Ματιάκης
Καρδιολόγος, Επιμελητής

Πέμπτη 22/01

Εφαρμογή Λογισμικού Τεχνητής Νοημοσύνης στην Κλασική Ακτινολογία: Ποια η επίδραση στην καθημερινή διαγνωστική πρακτική (Απλές Ακτινογραφίες Θώρακος και Οστών)

Σπύρος Γαρμενίτης
Ακτινολόγος, Διευθυντής
Ακτινοδιαγνωστικού Τμήματος
ΥΓΕΙΑ



Τετάρτη 28/01

**Παρουσίαση
ενδιαφέροντος
κλινικού
περιστατικού**

Έλενα Βεζαλή

Ηπατολόγος,
Ηπατολογικό Τμήμα

Πέμπτη 29/01

**Εξελίξεις στη
θεραπεία των
λοιμώξεων**

Κωνσταντίνος Γεωργιλής

Παθολόγος - Λοιμωξιολόγος,
Διευθυντής Β' Παθολογικής
Κλινικής

Τετάρτη 04/02

**Κλινική περίπτωση
με καρκίνο πνεύμονα**

Κωνσταντίνα Θωμοπούλου

Παθολόγος - Ογκολόγος,
Συνεργάτης Ε' Παθολογικής -
Ογκολογικής Κλινικής

Πέμπτη 05/02

**Εξελίξεις στη
Γαστρεντερολογία το
2025**

**Α' Γαστρεντερολογική κλινική
Απόστολος Νταϊλιάνας**

Γαστρεντερολόγος
Διευθυντής

Αντώνιος Νικολόπουλος

Γαστρεντερολόγος
Αναπλ. Διευθυντής

Ελένη Χρυσανθοπούλου

Γαστρεντερολόγος
Επιμελήτρια

Παντελής Καρατζάς

Γαστρεντερολόγος



Τετάρτη 11/02

Μεμονωμένη
σφηνοειδίτιδα
-Συμπτώματα-
Διάγνωση
-Αντιμετώπιση

Ανατολή Παταρίδου
Ωτορινολαρυγγολόγος

Πέμπτη 12/02

Το μέλλον στην
πρόληψη του καρκίνου
του παχέος εντέρου

Αθανάσιος Σιούλας
Γαστρεντερολόγος
Αναπλ. Διευθυντής,
Γ' Γαστρεντερολογικής Κλινικής

Τετάρτη 18/02

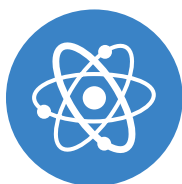
Η παχυσαρκία και
αντίκτυπός της στις
καρδιαγγειακές
εκβάσεις του
διαβήτη

Ελευθέριος Αζάς
Παθολόγος- Διαβητολόγος,
Αναπλ. Διευθυντής
Γ' Παθολογικής Κλινικής

Πέμπτη 19/02

Επανεπέμβαση για
αφαίρεση εμφυτευμένης
αορτικής βαλβίδας. Μια
νέα υποειδικότητα;

Δημήτριος Ηλιόπουλος
Καρδιοχειρουργός,
Διευθυντής Δ' Καρδιοχειρουργικής
Κλινικής



Τετάρτη 25/02

Ενδιαφέρον περιστατικό

Αλέξανδρος Γεράκης
Νεφρολόγος
Ιωάννης Γιατράς
Νεφρολόγος

Πέμπτη 26/02

Γέφυρες θεραπείας και φροντίδας του ογκολογικού ασθενή

Δέσποινα Κατσώχη
Ακτινοθεραπευτής - Ογκολόγος,
Πρόεδρος ΑΚΟΣ

Τετάρτη 04/03

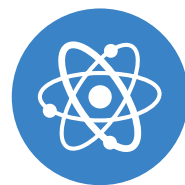
Τα αίτια και οι επιπτώσεις της αυξομείωσης του σωματικού βάρους. Γιατί συμβαίνει

Βενετσάνα Κυριαζοπούλου
Ενδοκρινολόγος
-Διαβητολόγος, Διευθύντρια
Ενδοκρινολογίας και
Μεταβολισμού

Πέμπτη 05/03

Πρόπτωση ορθού. Ρομποτική αποκατάσταση με πλέγμα

Σταύρος Παρασύρης
Χειρουργός, Επιστημονικός
Συνεργάτης ΥΓΕΙΑ



Τετάρτη 11/03

Καθοδηγούμενη με υπερήχους βιοψία προστάτου. Διορθική ή Διαπερινεϊκή προσπέλαση

Γεώργιος Ζαχαρόπουλος
Ακτινολόγος Διευθυντής
Τμήματος Γενικών Υπερήχων
/ Πρόεδρος Επιστημονικού
Συμβουλίου ΥΓΕΙΑ, Επίκουρος
Καθηγητής Ακτινολογίας,
Ιατρική Σχολή, Ευρωπαϊκό
Πανεπιστήμιο Κύπρου

Πέμπτη 12/03

Μύθοι και αλήθειες για τη διατροφή. Εκτίμηση διατροφικού κινδύνου ασθενούς.

Διονυσία Βουτσά
Κλινική Διαιτολόγος
Όλγα Τσιότσιου
Κλινική Διαιτολόγος

**Τμήμα Κλινικής Διαιτολογίας
ΥΓΕΙΑ**

Τετάρτη 18/03

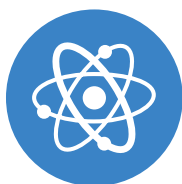
Ενδιαφέρον περιστατικό

Ελένη Θωμαΐδη
Ρευματολόγος

Πέμπτη 19/03

Νεότερες Εξελίξεις στην Ογκολογία

Φλώρα Σταυρίδη
Παθολόγος - Ογκολόγος,
Διευθύντρια
Δ' Παθολογικής -
Ογκολογικής Κλινικής





Παρασκευή 27/3

12:00 - 16:00

**Μετεκπαιδευτικό Σεμινάριο «Η Ορθολογική
Χρήση των Αντιβιοτικών για το Χειρουργό»**

Οργάνωση

Α' Παθολογική -

Λοιμωξιολογική Κλινική

Πέμπτη 26/03

Καρκίνος

θυρεοειδούς - τι

νεώτερο

Ευαγγελίνα Βασιλάτου

Ενδοκρινολόγος

2026

Τετάρτη 01/04

Διερεύνηση

καρδιακής

πηγής αγγειακού

εγκεφαλικού

επεισοδίου

Παρασκευή Κουτρολού -
Σωτηροπούλου

Καρδιολόγος

Πέμπτη 02/04

Σύγχρονες τάσεις

στην υγιεινή

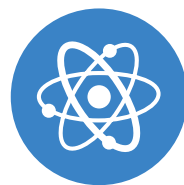
διατροφή

Χαράλαμπος Δούκας

Παθολόγος, Αναπλ.

Διευθυντής Β' Παθολογικής

Κλινικής



Τετάρτη 15/04

Νεότερα
φάρμακα για την
απώλεια βάρους:
Παράπλευρες
απώλειες

Εμμανουήλ Παπαδάκης
Παθολόγος

Πέμπτη 16/04

Λάθη στη θεραπευτική
προσέγγιση ασθενών
με Σακχαρώδη Διαβήτη
και Παχυσαρκία

Χρήστος Ζούπας
Διαβητολόγος, Διευθυντής
Διαβητολογικής Κλινικής

Τετάρτη 22/04

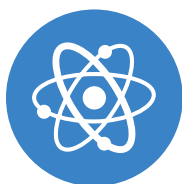
Διαχείριση
παραπνευμονικής
συλλογής - Η θέση
των ινωδολυτικών

Μιχαήλ Δωρής
Πνευμονολόγος Υπεύθυνος
Βρογχοσκοπικού Εργαστηρίου

Πέμπτη 23/04

Από την απεικόνιση
στο χειρουργείο.
Διλήμματα στην
χειρουργική
αντιμετώπιση των
επινεφριδιακών
όγκων

Ευθύμιος Πούλιος
Χειρουργός, Αναπλ. Διευθυντής
Χειρουργικής Κλινικής Ομίλου
ΥΓΕΙΑ



Τετάρτη 29/04

Νεότερες εξελίξεις στην αντιμετώπιση του καρκίνου του ορθού

Μαρία Μιχαλίδου

Χειρουργός, Συνεργάτης
Τμήματος Χειρουργικής
Ήπατος & Χοληφόρων

Πέμπτη 30/04

«Η Νεφρολογία συναντά τις άλλες ειδικότητες», Πού, Πότε, Πώς;

Ομιλητές:**Βασίλειος Ζαββός,**

Επιμελητής ΚΕ.ΔΙ.Θ.Ε.Ν.Ν. ΥΓ
ΕΙΑ

Αγγελική Παναγιώτου,

Επιμελήτρια, ΚΕ.ΔΙ.Θ.Ε.Ν.Ν.
ΥΓΕΙΑ

Συντονιστής:**Χρήστος Ιατρού**

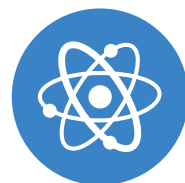
Νεφρολόγος, Διευθυντής
Κέντρου Διάγνωσης,
Θεραπείας & Έρευνας
Νεφρικών Νοσημάτων

Τετάρτη 06/05

Αθλητική Καρδιά

Πέτρος Δανιάς

Καρδιολόγος Υπεύθυνος
Τμήματος Μαγνητικής
Τομογραφίας Καρδιάς



Πέμπτη 07/05

Τεχνολογικές εξελίξεις
στην αντιμετώπιση του
Σακχαρώδη Διαβήτη

Πέτρος Λ. Θωμάκος

Παθολόγος με Εξειδίκευση στο
Σακχαρώδη Διαβήτη, Διαβητολογικό
Κέντρο & Κλινική ΔΘΚΑ ΥΓΕΙΑ

Πρόεδρος:

Χρήστος Ζούπας

Διαβητολόγος, Διευθυντής
Διαβητολογικής Κλινικής

Τετάρτη 13/05

Ρομποτική
ορθοπαιδική.
Εργαλείο ή
παιχνίδι;

Σάββας - Γεώργιος

Σουρμελής

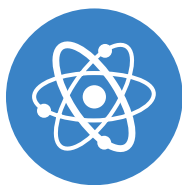
Ορθοπαιδικός, Διευθυντής
Α' Ορθοπαιδικής Κλινικής

Πέμπτη 14/05

Εφαρμογή λογισμικού
τεχνητής νοημοσύνης
στον υπερηχογραφικό
χαρακτηρισμό των
όζων του θυρεοειδούς
αδένα. Σύγκριση με το
ιστολογικό αποτέλεσμα

Γιάννης Νεοφύτου

Ακτινολόγος, Συνεργάτης
Τμήματος Γενικών Υπερήχων



Τετάρτη 20/05

Διάγνωση και θεραπεία της πνευμονικής ίνωσης - Νεότερα Δεδομένα

Μιχαήλ Δωρής
Πνευμονολόγος, Υπεύθυνος
Βρογχοσκοπικού Εργαστηρίου

Πέμπτη 21/05

Νευροχειρουργική Προσέγγιση στη θεραπεία της Ακράτεια

Δημήτριος Κομπόγιωργας
Νευροχειρουργός, Μελέτη
Δυναμικών Εγκεφαλονωτιαίου
Υγρού

Τετάρτη 27/05

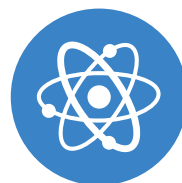
CTFFR: Μεθοδολογία, Κλινικές εφαρμογές, συσχέτιση με το επεμβατικό FFR.

Χρήστος Μουρμουρής
Ακτινολόγος, Αναπλ.
Διευθυντής Αξονικής και
Μαγνητικής Τομογραφίας

Πέμπτη 28/05

Ενδοφλέβια χορήγηση υγρών στην καθημερινή κλινική πράξη

Αλέξανδρος Γεράκης
Νεφρολόγος
Ιωάννης Γιατράς
Νεφρολόγος



Τετάρτη 03/06

Ενδιαφέρον περιστατικό

Ελένη Θωμάϊδη
Ρευματολόγος

Πέμπτη 04/06

20 χρόνια από τη
θέσπιση του Κώδικα
Ιατρικής Δεοντολογίας
(Ν. 3418/2005)
- Αποτίμηση της
εφαρμογής στη
σύγχρονη ιατρική
πρακτική

Αθανάσιος Παπαγεωργάκης
Προϊστάμενος Νομικής
Υπηρεσίας ΔΘΚΑ ΥΓΕΙΑ

Τετάρτη 10/06

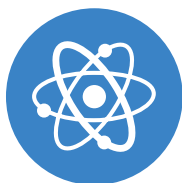
Εφαρμογές του photon counting

Αρκάδιος Ρουσάκης
Ακτινολόγος, Διευθυντής
Τμήματος Αξονικής και
Μαγνητικής Τομογραφίας &
Μέτρησης Οστεοπόρωσης

Πέμπτη 11/06

Εξατομικευμένη
χειρουργική του
θυρεοειδούς. Μοριακά
και τεχνολογικά
καθοδηγούμενες
επεμβάσεις

Ευθύμιος Πούλιος
Χειρουργός, Αναπλ. Διευθυντής
Χειρουργικής Κλινικής Ομίλου
ΥΓΕΙΑ



Τετάρτη 17/06
Περιεπεμβατική
διαχείριση
αντιθρομβωτικών

Σάββας - Γεώργιος Σουρμελής
Ορθοπαιδικός Διευθυντής Α'
Ορθοπαιδικής Κλινικής

Πέμπτη 18/06
Εφαρμογή λογισμικού
τεχνητής νοημοσύνης
στον υπερηχογραφικό
χαρακτηρισμό
εστιακών βλαβών
στο υπερηχογράφημα
μαστών. Σύγκριση με το
ιστολογικό απατέλεσμα

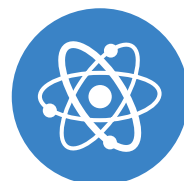
Σοφία Δάρα
Ακτινολόγος
Συνεργάτης Τμήματος Γενικών
Υπερήχων

Τετάρτη 24/06
Ενδιαφέρον
Περιστατικό

Ιωάννης Κοσκίνας
Ηπατολόγος, Διευθυντής
Ηπατολογικού Τμήματος

Πέμπτη 25/06
Διαδερμική
αντικατάσταση
μιτροειδούς βαλβίδας.
Πότε, πώς και σε ποιους
ασθενείς

Κυριάκος Κασιάνος
Καρδιολόγος, Τμήμα Διαδερμικών
Βαλβίδων





www.hygeia.gr

[facebook/HygeiaHospital](https://facebook.com/HygeiaHospital)

linkedin/company/HygeiaHospital

youtube/user/ygeiahospital

instagram/hygeia.gr