



# Νεώτερα στην πρόληψη των καρδιαγγειακών νοσημάτων

Τρίτη

28 Ιουνίου

2016

Συνεδριακό Κέντρο  
Ν. Λούρος, ΜΗΤΕΡΑ

ΟΡΓΑΝΩΣΗ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ  
ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ  
Γνώση για καλύτερη υγεία



υγεία  
MEMBER OF THE OMAGNY HEALTH

ΕΩΘ  
επιστημονική  
ένωση ιατρών  
υγεία



Αγαπητοί συνάδελφοι,

Τα καρδιαγγειακά νοσήματα συνεχίζουν να είναι η κύρια αιτία θανάτου τόσο παγκοσμίως όσο και στην Ελλάδα. Το ένα τρίτο των καρδιακών θανάτων και πάνω από τα μισά εγκεφαλικά επεισόδια συμβαίνουν πριν οι ασθενείς προλάβουν να φθάσουν στο νοσοκομείο για να ωφεληθούν από τις σύγχρονες θεραπευτικές και τεχνολογικές προόδους. Αυτό και μόνο καθιστά την πρόληψη καθοριστικής σημασίας και μια ευθύνη που μαζί με την πολιτεία και την κοινωνία μοιράζονται οι γιατροί κάθε ειδικότητας. Σήμερα η πρόληψη των καρδιαγγειακών νοσημάτων στηρίζεται σε επιδημιολογικά και σε τεκμηριωμένα ιατρικά δεδομένα.

Η Ελληνική Εταιρεία Καρδιαγγειακής Υγείας (ΕΕΚΥ) σε συνεργασία με την Επιστημονική Ένωση Ιατρών Υγείας (ΕΕΙΥ) διοργανώνει ημερίδα με θέμα: «Νεώτερα στην πρόληψη των καρδιαγγειακών νοσημάτων». Η ημερίδα αυτή, που σας καλούμε να παρακολουθήσετε, έχει σκοπό την ανασκόπηση των σύγχρονων αυτών δεδομένων και την αναζήτηση μετάφρασής τους σε ιατρικές πρακτικές. Θέλουμε εδώ να ευχαριστήσουμε θερμά την Διοίκηση του Νοσοκομείου ΥΓΕΙΑ για την αποκλειστική υποστήριξη της ημερίδας.

ΝΒ Καρατζάς  
Πρόεδρος Ελληνικής Εταιρείας  
Καρδιαγγειακής Υγείας

Β Πρασόπουλος  
Πρόεδρος Επιστημονικής  
Ένωσης Ιατρών ΥΓΕΙΑ

**Επιτροπή προγράμματος:**

**Αβραμόπουλος Ηρακλής, Γεωργακόπουλος Νικόλαος, Ευσταθίου  
Σταμάτης, Καλογερόπουλος Πέτρος, Καρατζάς Νικόλαος,  
Μουντοκαλάκης Θεόδωρος, Πιπιλής Αθανάσιος**



# Επιστημονικό Πρόγραμμα



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ  
ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ  
Γνώση για καλύτερη υγεία

ΕΩΕ  
επιστημονική  
ένωση ιατρών  
υγεία



12.30 - 13.00

ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ - ΚΑΦΕΣ ΚΑΛΩΣΟΡΙΣΜΑΤΟΣ

## Α ΜΕΡΟΣ

Προεδρείο: Ι. Αποστολάκης - Σ. Κωνσταντινίδης

13.00 - 13.20

- Η πορεία των καρδιαγγειακών νοσημάτων ανά την υφήλιο τον 20ο και 21ο αιώνα. Η εθνική στρατηγική πρόληψης και ποια τα αποτελέσματα.

Ομιλητής:  
**Ν.Β. Καρατζάς**

13.20 - 13.40

- Η έννοια του παράγοντα κινδύνου. Ο συνολικός, ο σχετικός, ο απόλυτος καρδιαγγειακός κίνδυνος.

Ομιλητής:  
**Θ. Μουντοκαλάκης**

13.40 - 14.00

- Υπέρταση. Νεώτερα πρόληψης και αντιμετώπισης.

Ομιλητής:  
**Γ. Στεργίου**

14.00 - 14.30

- Συζήτηση

Σχολιαστές:  
**Π. Καλογερόπουλος,  
Δ. Παπαδογιάννης,  
Δ. Σκληρός**

14.30 - 15.00

ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ - ΓΕΥΜΑ



## B ΜΕΡΟΣ

Προεδρείο: Αντ. Μανώλης, Η. Πολιτάκης

|                      |   |  |
|----------------------|---|--|
| <b>15.00 - 15.20</b> | <ul style="list-style-type: none"><li>• Στατίνες: ένα ισχυρό όπλο πρόληψης, για ποιους και πότε.</li></ul>                              | Ομιλητής:<br><b>Α. Πιπιλής</b>   |
| <b>15.20 - 15.40</b> | <ul style="list-style-type: none"><li>• Παχυσαρκία, σακχαρώδης διαβήτης και κίνδυνος καρδιαγγειακών νοσημάτων.</li></ul>                | Ομιλητής:<br><b>Ι. Ιωαννίδης</b>                                       |
| <b>15.40 - 16.00</b> | <ul style="list-style-type: none"><li>• Διατροφή και καρδιαγγειακά νοσήματα. Σύγχρονες αντιλήψεις.</li></ul>                            | Ομιλητής:<br><b>Σ. Ευσταθίου</b>                                       |
| <b>16.00 - 16.20</b> | <ul style="list-style-type: none"><li>• Η εξάπλωση του καπνίσματος στις κοινωνίες. Οι συνέπειες και τα οφέλη του περιορισμού.</li></ul> | Ομιλητής:<br><b>Η. Αβραμόπουλος</b>                                    |
| <b>16.20 - 17.00</b> | <ul style="list-style-type: none"><li>• Συζήτηση</li></ul>  | Σχολιαστές:<br><b>Ν. Γεωργακόπουλος,<br/>Χ. Ζούπας,<br/>Κ. Τσίγκος</b> |



## ΠΡΟΕΔΡΟΙ - ΟΜΙΛΗΤΕΣ - ΣΧΟΛΙΑΣΤΕΣ

- **Αβραμόπουλος Ηρακλής**  
Παθολόγος, ΥΓΕΙΑ
- **Αποστολάκης Ιωάννης**  
Παθολόγος, Δ/ντής Α' Παθολογικής Κλινικής, ΥΓΕΙΑ
- **Γεωργακόπουλος Νικόλαος**  
Καρδιολόγος, Αν. Διευθυντής Β' Καρδιολογικής Κλινικής, ΥΓΕΙΑ
- **Ευσταθίου Σταμάτης**  
Παθολόγος, Επιμελητής Α',  
Κέντρο Υπέρτασης, «Υγείας Μέλαθρον»
- **Ζούπας Χρήστος**  
Παθολόγος – Διαβητολόγος,  
Διευθυντής Διαβητολογικής Κλινικής, ΥΓΕΙΑ
- **Ιωαννίδης Ιωάννης**  
Παθολόγος-Διαβητολόγος, Διευθυντής, Υπεύθυνος Διαβητολογικού  
Ιατρείου & Παχυσαρκίας, Β' Παθολογική Κλινική, Κωνσταντοπούλειο ΓΝ  
Ν. Ιωνίας
- **Καλογερόπουλος Πέτρος**  
Καρδιολόγος, Διευθυντής Καρδιολογικής Κλινικής,  
ΓΟΝΚ «Οι Άγιοι Ανάργυροι»
- **Καρατζάς Νίκος**  
Καρδιολόγος, Αμ. Επικ. Καθηγητής Καρδιολογίας,  
Επ. Διευθυντής Β' Καρδιολογικής Κλινικής, ΥΓΕΙΑ
- **Κωνσταντινίδης Στυλιανός**  
Καρδιολόγος, Διευθυντής Β' Καρδιολογικής Κλινικής, ΥΓΕΙΑ
- **Μανώλης Αντώνης**  
Καθηγητής Καρδιολογίας,  
Ιατρική Σχολή, ΕΚΠΑ



- **Μουντοκαλάκης Θεόδωρος**  
Ομότιμος Καθηγητής Παθολογίας,  
Ιατρική Σχολή, ΕΚΠΑ
- **Παπαδογιάννης Δημήτριος**  
Αναπλ. Καθηγητής Καρδιολογίας,  
Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ
- **Πιπιλής Αθανάσιος**  
Καρδιολόγος, Διευθυντής Α' Καρδιολογικής Κλινικής, ΥΓΕΙΑ
- **Πολιτάκης Ηλίας**  
Παθολόγος, Διευθυντής Γ' Παθολογικής Κλινικής, ΥΓΕΙΑ
- **Σκληρός Δημήτριος**  
Παθολόγος, Συνεργάτης Τμήματος Προληπτικού Ελέγχου, ΥΓΕΙΑ
- **Στεργίου Γεώργιος**  
Καθηγητής Παθολογίας-Υπέρτασης, Κέντρο Υπέρτασης,  
Γ' Πανεπιστημιακή Παθολογική Κλινική, ΓΝΝΘΑ «Η Σωτηρία»
- **Τσίγκος Κωνσταντίνος**  
Ενδοκρινολόγος, Συνεργάτης ΥΓΕΙΑ, Καθηγητής Διατροφής και Μεταβολισμού,  
Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο



**Ελληνική Εταιρεία Καρδιαγγειακής Υγείας**  
**www.hearthealth.gr**

|                      |  |
|----------------------|--|
| <b>Πρόεδρος:</b>     | Καρατζάς Νικόλαος  |
| <b>Αντιπρόεδρος:</b> | Μουντοκαλάκης Θεόδωρος   |
| <b>Γραμματέας:</b>   | Αβραμόπουλος Ηρακλής   |
| <b>Ταμίας:</b>       | Καλογερόπουλος Πέτρος  |
| <b>Μέλη:</b>         | Γεωργακόπουλος Νικόλαος<br>Ευσταθίου Σταμάτης<br>Πιπιλής Αθανάσιος |

**Επικοινωνία – Πληροφορίες:**

 **210 6867060**  **info@hearthealth.gr**

 **www.hearthealth.gr**

**Συνεδριακό Κέντρο Ν. Λούρος ΜΗΤΕΡΑ**

Ερυθρού Σταυρού 6, 15123 Μαρούσι, Αθήνα