



HARVARD MEDICAL
INTERNATIONAL

21.02.2008

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Αντιμετωπίστε την άνοια ...προλαμβάνοντάς την! Πολλά υποσχόμενες μελλοντικές θεραπείες της Νόσου Alzheimer!

Η πρόληψη ενδείκνυται ως η κατάλληλη μέθοδος αντιμετώπισης της επιδημίας της άνοιας. Η επίπτωση της νόσου Alzheimer διπλασιάζεται κάθε 5 χρόνια μετά την ηλικία των 65 ετών. Εάν μέσω της πρόληψης καθυστερήσουμε την έναρξη της νόσου κατά 5 έτη, ο αριθμός των περιπτώσεων θα μειωνόταν κατά 50% στην επόμενη γενιά.

Τα παραπάνω επεσήμανε στη διάρκεια της Συνέντευξης Τύπου, που πραγματοποιήθηκε στο Δ.Θ.Κ.Α. ΥΓΕΙΑ την Πέμπτη 21 Φεβρουαρίου 2008, η Διευθύντρια του Τμήματος Νευροεμφυλιστικών Παθήσεων Εγκεφάλου-Ιατρείου Μνήμης του Νοσοκομείου ΥΓΕΙΑ και Πρόεδρος της Εταιρίας Νόσου Alzheimer και Συναφών Διαταραχών Αθηνών, κ. Δρ. Παρασκευή Σακκά, προσθέτοντας παράλληλα ότι η υγιεινή διατροφή, η διακοπή του καπνίσματος, η φυσική δραστηριότητα και κυρίως η νοητική άσκηση αποτελούν τους βασικούς τρόπους πρόληψης της νόσου Alzheimer.

Ο αριθμός των ασθενών με άνοια εμφανίζει θεαματική αύξηση τις τελευταίες δεκαετίες. Τα δεδομένα του επιπολασμού σε παγκόσμιο επίπεδο σε συνδυασμό με την αύξηση του προσδόκιμου επιβίωσης, παρέχουν ενδείξεις για υπερτετραπλασιασμό του αριθμού των ανοϊκών ασθενών μέχρι το 2050. Ακόμη πιο αξιοσημείωτη είναι η σχετική αύξηση, που οφείλεται στην υπογεννητικότητα. Ο διαρκώς αυξανόμενος αριθμός περιπτώσεων άνοιας δικαιολογεί τον όρο επιδημία ή μάλλον πανδημία.

Μιλώντας για τις τρέχουσες θεραπείες για τη νόσο Alzheimer, ο Υπεύθυνος του Ιατρείου Μνήμης Α' Νοσοκομείου ΙΚΑ, κ. Βασίλης Βαγενάς τόνισε ότι «Σήμερα έχουμε στη διάθεσή μας φάρμακα, τους αναστολείς χολινεστερασών που καθυστερούν σημαντικά την εξέλιξη της νόσου Alzheimer και των άλλων μορφών άνοιας και ελέγχουν τα συμπτώματά τους. Η έγκαιρη έναρξη της θεραπείας είναι, επίσης, αυτό που πρέπει να έχουμε στο μυαλό μας και οι νέες διαγνωστικές τεχνικές θα μας βοηθήσουν αποτελεσματικά στην έγκαιρη και ακριβή διάγνωση, έτσι ώστε να επιτυγχάνεται το καλύτερο δυνατό αποτέλεσμα».

Από την πλευρά του ο κ. N.Robakis, (Καθηγητής των Νευροεπιστημών, Ιατρική Σχολή Mount Sinai, Νέα Υόρκη), παρουσίασε τα νεότερα ερευνητικά δεδομένα για τους μοριακούς μηχανισμούς πίσω από την οικογενή και τη σποραδική μορφή της Νόσου Alzheimer, στα οποία στηρίζεται η προσπάθεια νέων θεραπευτικών παραγόντων. «Οι νευροεπιστήμονες, συνέχισε, προσπαθούν να αναπτύξουν ουσίες και ειδικότερα εμβόλια εναντίον του β-αμυλοειδούς που ελπίζουμε ότι θα ανακόπτουν τη διαδικασία της νευροεκφύλισης (ενεργητική και παθητική ανοσοθεραπεία)».

Το Ιατρείο Μνήμης του Δ.Θ.Κ.Α. ΥΓΕΙΑ σε συνεργασία με την Εταιρεία Νόσου Alzheimer και Συναφών Διαταραχών Αθηνών διοργανώνει το Σάββατο 22.02.08 διημερίδα με θέμα: «Νεότερες εξελίξεις στην Άνοια 2008. ΝΟΣΟΣ ALZHEIMER: Από τους αναστολείς χολινεστερασών στη θεραπεία με βλαστοκύτταρα.»



HARVARD MEDICAL
INTERNATIONAL

Εκτός από τους προαναφερθέντες, θα συμμετέχουν πολλοί διακεκριμένοι Έλληνες και ξένοι ομιλητές. Μεταξύ αυτών ο κ.Ν. Σκαρμέας, καθηγητής Νευρολογίας στο Columbia University της Νέας Υόρκης, θα μιλήσει για τη σημασία της παραδοσιακής υγιεινής ελληνικής διατροφής (Μεσογειακή Δίαιτα στην Πρόληψη της Άνοιας) και η Δρ. Ρ. Μάτσα, Διευθύντρια του Ινστιτούτου Pasteur, για τα βλαστοκότταρα και τις προοπτικές τους στη θεραπεία των νευροεκφυλιστικών νόσων του εγκεφάλου.

Τέλος, ο κ.J. Georges, Executive Director της Alzheimer Europe, θα τονίσει την κοινωνική διάσταση της Άνοιας και την ανάγκη να γίνει η Νόσος Alzheimer προτεραιότητα στη Δημόσια Υγεία, στα κράτη της Ευρωπαϊκής Ένωσης.