

## ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

### ΥΓΕΙΑ Α.Ε: Νέα θεραπεία για τη σοβαρή, ανθεκτική κατάθλιψη - Για πρώτη φορά στην Ελλάδα

Η μέθοδος της Διέγερσης του Πνευμονογαστρικού Νεύρου (VNS) για τη συμπληρωματική θεραπεία ασθενών με ανθεκτική **κατάθλιψη** και η **θεραπευτική εφαρμογή της «Εν τω Βάθει Εγκεφαλικής Διέγερσης (DBS)»** σε ασθενείς με ανθεκτική **ιδεοψυχαναγκαστική διαταραχή**, παρουσιάστηκαν **για πρώτη φορά στην Ελλάδα** σε Ημερίδα με θέμα «**Νεώτερες Θεραπευτικές Προσεγγίσεις στις Ψυχικές Διαταραχές**», που διοργάνωσε το Δ.Θ.Κ.Α. ΥΓΕΙΑ.

Σύμφωνα με τον Πρόεδρο της Ημερίδας, **ψυχίατρο κ.Κων/νο Ζαχαράκη**, η μέθοδος VNS είναι **εγκεκριμένη** από τον Οργανισμό Τροφίμων και Φαρμάκων των ΗΠΑ (FDA) για τη συμπληρωματική θεραπεία της ανθεκτικής κατάθλιψης, απαιτεί σχετικά απλή και σύντομη επέμβαση και έχει **σημαντικά ποσοστά αποτελεσματικότητας**, βελτιώνοντας ουσιαστικά την ποιότητα ζωής των πλέον δυσίων καταθλιπτικών ασθενών. Η μέθοδος αυτή έχει εφαρμοστεί μέχρι σήμερα σε **3.500 ασθενείς παγκοσμίως**, με ιδιαίτερα ικανοποιητικά αποτελέσματα.

Στη διεθνή Ημερίδα, ο **Ολλανδός ψυχίατρος κ. Rene Sorel** παρουσίασε τα αποτελέσματα από την εφαρμογή της μεθόδου αυτής στην Ολλανδία.

Επίσης, η **Βελγίδα ψυχίατρος κ. Loes Gabriels** παρουσίασε τα αποτελέσματα από την εφαρμογή της μεθόδου της «Εν τω Βάθει Εγκεφαλικής Διέγερσης» σε ασθενείς με ανθεκτική ιδεοψυχαναγκαστική διαταραχή στο Βέλγιο.

Η κατάθλιψη αποτελεί σήμερα μία συχνή ψυχική διαταραχή, δεδομένου ότι το 20% των γυναικών και το 12% των ανδρών εμφανίζουν ένα τουλάχιστον καταθλιπτικό επεισόδιο κατά τη διάρκεια της ζωής τους.

Σύμφωνα με την **Παγκόσμια Οργάνωση Υγείας (Π.Ο.Υ.)** η κατάθλιψη καταλαμβάνει την 4η θέση ως προς την απώλεια ετών ζωής, απαλλαγμένων από αναπηρία και κοινωνική δυσλειτουργία, ενώ προβλέπεται ότι έως το 2020 θα έχει καταλάβει τη 2η θέση.

Όσον αφορά στην ιδεοψυχαναγκαστική διαταραχή, αυτή εμφανίζεται περίπου στο 3% του πληθυσμού και μπορεί να προκαλέσει σημαντική υποβάθμιση της ποιότητας ζωής των ασθενών.