



ΟΜΙΛΟΣ ΥΓΕΙΑ

**Δ.Θ.Κ.Α. Υγεία**

16.07.2008

## ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

### ΥΓΕΙΑ Α.Ε.: Επαναστατική μέθοδος για τις ενοχλητικές καούρες

*Ένας στους 3 ενήλικες στη χώρα μας έχει πρόβλημα!*

Πρωτοποριακή χειρουργική μέθοδος για την αντιμετώπιση της γαστροοισοφαγικής παλινδρόμησης που προκαλεί τις ενοχλητικές καούρες εφαρμόστηκε πρόσφατα στο Νοσοκομείο ΥΓΕΙΑ.

Η μέθοδος ονομάζεται «**Διαστοματική Θολοπλαστική Χωρίς Τομή EsophyX**» και εφαρμόστηκε με επιτυχία σε άνδρα ηλικίας 45 ετών από ομάδα ιατρών με εξειδίκευση στη Θεραπευτική Ενδοσκόπηση (χειρουργός κ. **Γιώργος Σταυρόπουλος**, Γαστρεντερολόγος κ. **Ηλίας Σκοτινιώτης**, χειρουργός **Dr. Adrian Lobontiu**, Νοσοκομείο Henri Mondor, Paris).

Όπως δήλωσε ο κ. Γ. Σταυρόπουλος μετά το πέρας της επέμβασης «Σε αντίθεση με τις συμβατικές ανοικτές και λαπαροσκοπικές χειρουργικές επεμβάσεις, η νέα μέθοδος δίνει τη δυνατότητα πραγματοποίησης επεμβάσεων μέσω του στόματος, δεν απαιτεί τομές στο δέρμα, δεν προκαλεί αλλοίωση της φυσιολογικής ανατομίας, ενώ ο ασθενής μπορεί να επιστρέψει σπίτι του εντός τριών ημερών. Με την επαναστατική αυτή μέθοδο εισάγεται μία ειδική συσκευή (EsophyX) με ενδοσκόπιο, η οποία εστιάζει στην αποκατάσταση της φυσιολογικής ανατομίας του φραγμού κατά της παλινδρόμησης».

Η γαστροοισοφαγική παλινδρόμηση είναι μια κλινική κατάσταση κατά την οποία το γαστρικό οξύ παλινδρομεί προς τον οισοφάγο. Σύμφωνα με το Ελληνικό Ίδρυμα Γαστρεντερολογίας και Διατροφής, το 1/3 του ενήλικου πληθυσμού πάσχει από την πάθηση! Το πιο κοινό σύμπτωμα της πάθησης είναι ο στομαχικός καύσος (καούρα), ενώ άλλα συμπτώματα μπορεί να είναι η όξινη γεύση, η δύσκολη ή επώδυνη κατάπιση, καθώς και ο οπισθοστερνικός πόνος.

Το πιο σημαντικό από όλα όμως είναι ότι το 60% των πασχόντων από γαστροοισοφαγική παλινδρόμηση ταλαιπωρούνται από την πάθηση σε όλη τη διάρκεια της ζωής τους. Όπως επισημαίνουν οι ειδικοί, το 80% των ασθενών κοιμάται δύσκολα, το 50% υποφέρει από καούρες κατά τη διάρκεια της εργασίας του, ενώ το 40% δεν μπορεί να γυμναστεί.

Η θεραπεία εκλογής της πάθησης είναι φαρμακευτική-διαιτητική. Καθώς όμως η συντηρητική θεραπεία δεν διορθώνει τα μηχανικά αίτια πρόκλησης του προβλήματος (πίεση κάτω οισοφαγικού σφιγκτήρα), τα συμπτώματα υποτροπιάζουν στο 80% των

**ΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΟ & ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΑΘΗΝΩΝ ΥΓΕΙΑ Α.Ε.**

✉ Ερυθρού Σταυρού 4 & Κηφισίας, 151 23 Μαρούσι | ☎ 210 686 7000 | 📠 210 684 5089

✉ info@hygeia.gr | [www.hygeia.gr](http://www.hygeia.gr)



ΟΜΙΛΟΣ ΥΓΕΙΑ

Δ.Θ.Κ.Α. Υγεία

περιπτώσεων σε διάστημα ενός χρόνου από την διακοπή της φαρμακευτικής θεραπείας.

Το κόστος και οι ψυχολογικές επιπτώσεις της δια βίου εξάρτησης από τη λήψη φαρμάκων, καθώς και η δυσάρεστη αλλαγή στις διαιτητικές συνήθειες, αλλά και το αβέβαιο των παρενεργειών ορισμένων δια βίου χορηγουμένων φαρμάκων, καθιστά τη χειρουργική θεραπεία "EsophyX" ως μια σοβαρή εναλλακτική δυνατότητα.

ΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΟ & ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΑΘΗΝΩΝ ΥΓΕΙΑ Α.Ε.

✉ Ερυθρού Σταυρού 4 & Κηφισίας, 151 23 Μαρούσι | ☎ 210 686 7000 | 📠 210 684 5089

✉ info@hygeia.gr | [www.hygeia.gr](http://www.hygeia.gr)