



ΟΜΙΛΟΣ ΥΓΕΙΑ



Μαιευτήριο  
Λητώ

03.11.2008

## ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

### ΜΗΤΡΙΚΟΣ ΘΗΛΑΣΜΟΣ: ΑΠΟΛΥΤΗ ΠΡΟΤΕΡΑΙΟΤΗΤΑ

**Στο ΛΗΤΩ το 1<sup>ο</sup> Μετεκπαιδευτικό Σεμινάριο Μητρικού Θηλασμού  
για τους Επαγγελματίες Υγείας**

Στο πλαίσιο του εορτασμού της Παγκόσμιας Εβδομάδας Μητρικού Θηλασμού, πραγματοποιείται στο Μαιευτήριο ΛΗΤΩ το 1<sup>ο</sup> Μετεκπαιδευτικό Σεμινάριο για τη δημιουργία Στελεχών Εκπαίδευσης στο Μητρικό Θηλασμό, υπό την αιγίδα του Υπουργείου Υγείας και σε συνεργασία με το Σύλλογο Επιστημόνων Μαιών-Μαιευτών Αθηνών.

Το Σεμινάριο, που είναι βασισμένο στις προτάσεις της Παγκόσμιας Οργάνωσης Υγείας (Π.Ο.Υ.), διεξάγεται από τις 3 έως τις 7 Νοεμβρίου 2008, στην Αίθουσα διαλέξεων του Μαιευτηρίου ΛΗΤΩ και απευθύνεται σε όλες τις Μαιές-Μαιευτές, Παιδιάτρους και Μαιευτήρες.

«Το Μαιευτήριο ΛΗΤΩ είναι το πρώτο Ιδιωτικό Μαιευτήριο στην Ελλάδα που έχει κατορθώσει να εφαρμόζει πιστά τα 7 από τα 10 βήματα που ορίζονται από την Π.Ο.Υ και την UNICEF για τον Μητρικό Θηλασμό. Στα υπόλοιπα 3 βήματα έχει σημειωθεί σημαντική πρόοδος. Εκτιμώ ότι σύντομα θα είμαστε σε θέση να προχωρήσουμε σε διαδικασία πιστοποίησης του ΛΗΤΩ ως «Baby Friendly Hospital» (Νοσοκομείο Φιλικό προς τα Βρέφη)», ανακοίνωσε ο Πρόεδρος του Δ.Σ. του Μαιευτηρίου, κ. Θεοφάνης Στάθης στην τελετή έναρξης του Σεμιναρίου που πραγματοποιήθηκε τη Δευτέρα 3 Νοεμβρίου στο ΛΗΤΩ.

«Στόχος του Σεμιναρίου είναι, άλλωστε, η εκπαίδευση των επαγγελματιών της υγείας και η ευαισθητοποίηση του κοινού στην κατεύθυνση της ανάπτυξης ενιαίας πολιτικής για την προαγωγή, προώθηση και υποστήριξη του Μητρικού Θηλασμού στη χώρα μας», δήλωσε ο Πρόεδρος της Εθνικής Επιτροπής Μητρικού Θηλασμού και Καθηγητής της Α΄ Παιδιατρικής Κλινικής Πανεπιστημίου Αθηνών Νοσοκομείου Παιδών «Αγία Σοφία», κ. Γεώργιος Χρούσος.

«Στην Ελλάδα, παρόλο που το 95% των μητέρων θηλάζουν κατά την παραμονή τους στο μαιευτήριο τις πρώτες ημέρες μετά τον τοκετό, μόλις το 13-16% κατορθώνει να θηλάσει  
**ΛΗΤΩ ΜΑΙΕΥΤΙΚΟ ΓΥΝΑΙΚΟΛΟΓΙΚΟ & ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ Α.Ε.**



ΟΜΙΛΟΣ ΥΓΕΙΑ



αποκλειστικά τους πρώτους 6 μήνες ή και περισσότερο». Αυτό σημείωσε η **Πρόεδρος του Συλλόγου Επιστημόνων Μαιών-Μαιευτών Αθηνών, κα. Καλλιόπη Μάλφα-Νικολοπούλου**, επισημαίνοντας ότι «οι γυναίκες που θηλάζουν, μειώνουν σημαντικά τις πιθανότητες ανάπτυξης καρκίνου μαστού και ωθηκών».

Η UNICEF σε συνεργασία με την Π.Ο.Υ. προτείνουν αποκλειστικό μητρικό θηλασμό για τους πρώτους 6 μήνες ζωής του βρέφους. «Σύμφωνα με τα στοιχεία, επιτυγχάνεται μείωση έως και 13% του αριθμού των θανάτων στα παιδιά κάτω των 5 ετών. Ο Μητρικός Θηλασμός είναι κλειδί για τη βελτίωση της παιδικής επιβίωσης», δήλωσε ο **Πρόεδρος της Ελληνικής Εθνικής Επιτροπής της UNICEF, κ.Λάμπρος Κανελλόπουλος**.

«Στο ΛΗΤΩ έχουμε εξαιρετικά υψηλά ποσοστά των μητέρων που θηλάζουν αποκλειστικά στη διάρκεια της παραμονής τους στο μαιευτήριο. Το 34% συνεχίζει τον αποκλειστικό θηλασμό για διάστημα 3 μηνών, το 26% για διάστημα 6 μηνών και το 10% για διάστημα πάνω από 6 μήνες. Η επιτυχία αυτή, όπως δήλωσε η **Διευθύνουσα- Μαία του Μαιευτηρίου, κα Ευτυχία Κωνσταντινίδου**, οφείλεται στην πολυετή προσπάθεια για την προώθηση και στήριξη του Μητρικού Θηλασμού και την πιστοποιημένη εξειδίκευση των Μαιών που τους επιτρέπει, σε συνεργασία με τους Παιδιάτρους, να εφαρμόζουν ενιαία πολιτική. Οι λεχωίδες ενημερώνονται για τα πλεονεκτήματα και τα οφέλη του μητρικού θηλασμού και διδάσκονται την τέχνη του θηλασμού. Επίσης, τους δίνεται η δυνατότητα πρόσβασης σε 24ωρη γραμμή επικοινωνίας μετά την αποχώρησή τους από το μαιευτήριο καθώς και σε υπηρεσίες κατ' οίκον».

Στη διάρκεια της τελετής βραβεύθηκαν οι μαθητές και οι δάσκαλοι της 5<sup>ης</sup> και 6<sup>ης</sup> Τάξης του 2<sup>ου</sup> Δημοτικού Σχολείου Γλυκών Νερών Αττικής, στο οποίο απευθύνθηκε η Διευθύνουσα και οι μαίες του Μαιευτηρίου ΛΗΤΩ, προκειμένου να ευαισθητοποιήσουν τα παιδιά να ζωγραφίσουν «Τα 10 Βήματα του Μητρικού Θηλασμού». Η αφίσα που δημιουργήθηκε, θα αναρτηθεί στα δωμάτια των λεχωίδων, ως γραπτή πολιτική για τον Μητρικό Θηλασμό.

Παράλληλα, στο σαλόνι του Μαιευτηρίου, καθ' όλη τη διάρκεια της Εβδομάδας Μητρικού Θηλασμού, θα εκτίθεται φωτογραφικό υλικό με θέμα «Μητρικός Θηλασμός την πρώτη ώρα της ζωής».