

14.09.2011

Δελτίο Τύπου

**Πρόγραμμα SOCIABLE: Νοητικές ασκήσεις για τους ασθενείς  
που πάσχουν από Αλτσχάιμερ**

Το πρόγραμμα ενίσχυσης νοητικών λειτουργιών **SOCIABLE** παρουσίασε το **ΥΓΕΙΑ** σε συνεργασία με τη **SingularLogic**, σε Συνέντευξη Τύπου που πραγματοποιήθηκε την Τετάρτη 14 Σεπτεμβρίου 2011, με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα για τη νόσο Αλτσχάιμερ (21 Σεπτεμβρίου).

Πλέον οι υγιείς ηλικιωμένοι, οι ηλικιωμένοι που πάσχουν από Ήπια Νοητική Διαταραχή, αλλά και οι ασθενείς που βρίσκονται στα αρχικά στάδια της Νόσου Αλτσχάιμερ έχουν τη δυνατότητα να ενδυναμώσουν τις νοητικές τους λειτουργίες και παράλληλα να ενισχύσουν την κοινωνικότητά τους μέσω της εφαρμογής νέων Τεχνολογιών Πληροφορίας και Επικοινωνίας, και ειδικότερα τεχνολογιών που αξιοποιούν υπολογιστές επιφάνειας. Οι χρήστες συμμετέχουν σε εξατομικευμένα προγράμματα νοητικής άσκησης, μέσω παιχνιδιών σε πρωτοποριακό ηλεκτρονικό τραπέζι- υπολογιστή με οθόνη αφής, που έχει εγκατασταθεί στο ΥΓΕΙΑ.

Το **SOCIABLE**, είναι ένα ICT (Information Communication Technology) πρόγραμμα της Ευρωπαϊκής Επιτροπής, στο οποίο συμμετέχουν πιλοτικά ασθενείς από φορείς υγείας και πρόνοιας της Ελλάδας, της Ιταλίας, της Νορβηγίας και της Ισπανίας. Από την Ελλάδα συμμετέχουν το νοσοκομείο ΥΓΕΙΑ, η SingularLogic S.A, η οποία και ανέπτυξε το λογισμικό των νοητικών ασκήσεων με τη βοήθεια γιατρών και ψυχολόγων από το Ιατρείο Μνήμης του ΥΓΕΙΑ και το Κέντρο Κοινωνικής Πολιτικής του Δήμου Κηφισιάς, που συμμετέχει στην κλινική δοκιμή.

Όπως δήλωσε ο **Εμπορικός Διευθυντής του Ομίλου ΥΓΕΙΑ, κ. Αντώνης Βουκλαρής** «Το νοσοκομείο ΥΓΕΙΑ με γνώμονα την παροχή υψηλού επιπέδου υπηρεσιών υγείας, πρωτοπορεί για άλλη μια φορά, καθώς προσφέρει μια μοναδική υπηρεσία στους ανοϊκούς ασθενείς. Μάλιστα, με τη βοήθεια των επαγγελματιών υγείας του Τμήματος Κατ' οίκον Νοσηλείας του ΥΓΕΙΑ, δίνεται η δυνατότητα σε ηλικιωμένους που δεν μπορούν εύκολα να μετακινηθούν ή κατοικούν μακριά, να εκτελούν νοητικές ασκήσεις και από το σπίτι τους, μέσω επιτραπέζιων προσωπικών υπολογιστών (TabletPCs). Με τον τρόπο αυτό, αποδεικνύουμε για άλλη μία φορά ότι βρισκόμαστε στην αιχμή της ιατρικής επιστήμης και τεχνολογίας προς όφελος των ασθενών που μας εμπιστεύονται την υγεία τους».

Από την πλευρά της η **Διευθύντρια του Ιατρείου Μνήμης του ΥΓΕΙΑ & Πρόεδρος της Εταιρείας Νόσου Αλτσχάιμερ και Συναφών Διαταραχών Αθηνών, κα Παρασκευή Σακκά** τόνισε ότι: «Αν και δεν έχουμε ακόμα ριζική θεραπεία της νόσου Αλτσχάιμερ, τα καλά νέα είναι ότι πληθαίνουν οι αποδείξεις ότι η πνευματική άσκηση βοηθά στο να προστατεύσουμε το μυαλό μας από την Άνοια. Σήμερα, οι πάσχοντες από νόσο Αλτσχάιμερ και άλλες μορφές Άνοιας στην Ευρώπη είναι 7,3

εκατομμύρια και στην Ελλάδα 160.000. Παγκοσμίως οι ανοϊκοί ασθενείς είναι 35.000.000 και αναμένεται να ξεπεράσουν τα 100 εκατομμύρια μέχρι το 2050.

«Οι τελευταίες έρευνες, είτε χαρακτηριστικά, δείχνουν ότι η συστηματική συμμετοχή σε δομημένα προγράμματα γνωστικής άσκησης για μεγάλο χρονικό διάστημα βοηθά στην πρόληψη και θεραπεία της νόσου Αλτσχάιμερ κι άλλων μορφών Άνοιας. Το SOCIABLE επιτρέπει στους ηλικιωμένους, ατομικά ή σε ομοιογενείς ομάδες, μαζί με έναν από τους επαγγελματίες υγείας του Ιατρείου Μνήμης του ΥΓΕΙΑ να διασκεδάσουν και παράλληλα να ασκήσουν τη μνήμη, την προσοχή, την κρίση και τις υπόλοιπες γνωστικές τους λειτουργίες».

**Ο Γενικός Διευθυντής του επιχειρηματικού τομέα Enterprise της SingularLogic, κ. Περικλής Αργυρόπουλος** επεσήμανε ότι: «Πρωταρχικός μας στόχος στη SingularLogic είναι να σχεδιάζουμε και να αναπτύσσουμε προηγμένες τεχνολογικά λύσεις που να προσδίδουν ξεχωριστή αξία σε αυτούς που τις χρησιμοποιούν. Συμμετέχοντας στο πρόγραμμα SOCIABLE μας δόθηκε η ευκαιρία να δημιουργήσουμε, **καινοτόμες και πρωτοποριακές εφαρμογές στο χώρο της Υγείας όχι μόνο στην Ελλάδα, αλλά και σε διεθνές επίπεδο.** Αξιοποιώντας τόσο την επιστημονική και ιατρική τεχνογνωσία του εξειδικευμένου προσωπικού του Νοσοκομείου ΥΓΕΙΑ όσο και τα νέα συστήματα διαδραστικής λειτουργίας, αναπτύξαμε εφαρμογές που παρέχουν τη δυνατότητα σε ανοϊκούς ασθενείς να εκτελούν νοητικές ασκήσεις μέσα από ένα περιβάλλον εύχρηστο, ευχάριστο και εργονομικό που ανταποκρίνεται πλήρως στις ανάγκες τους. Η συνολική λύση που δόθηκε αναδεικνύει ότι η αξιοποίηση των καινοτόμων τεχνολογιών, ανοίγει καθημερινά νέους ορίζοντες σε τομείς όπως η υγεία, η ενημέρωση, η ψυχαγωγία και οι χρηματοοικονομικές υπηρεσίες».

**Η Κοινωνική Λειτουργός του Δήμου Κηφισιάς, κα Εύα Στάμου,** τέλος, περιέγραψε την κλινική δοκιμή του SOCIABLE σε 35 ασθενείς και ανακοίνωσε τα αποτελέσματα, τα οποία ήταν ιδιαίτερα ενθαρρυντικά, καθώς παρατηρήθηκε στατιστικά σημαντική βελτίωση στις επιδόσεις των ηλικιωμένων χρηστών στις νοητικές δοκιμασίες μετά την τρίμηνη παρακολούθηση του προγράμματος SOCIABLE. Η βελτίωση εκφράστηκε ιδιαίτερα στις δοκιμασίες άμεσης και καθυστερημένης ανάκλησης, στη λεκτική ευφράδεια και στη γηριατρική κλίμακα κατάθλιψης.

Το πρόγραμμα θα προσφέρεται δωρεάν μέχρι το τέλος του χρόνου, ενώ από το νέο έτος θα παρέχεται ως υπηρεσία του Ιατρείου Μνήμης του ΥΓΕΙΑ.