

16.09.2014

Δελτίο Τύπου

ΜΗΤΕΡΑ: Πιστοποιήθηκε ως «Νοσοκομείο Φιλικό προς τα Βρέφη»

Το ΜΗΤΕΡΑ, σύμφωνα με την Αριθμ. Πρωτ. ΥΠΠ/οικ.79023 απόφαση του Υπουργείου Υγείας χαρακτηρίστηκε ως «Νοσοκομείο Φιλικό προς τα Βρέφη» (Baby Friendly Hospital), εφαρμόζοντας τις αρχές που απαιτούνται από την UNICEF και τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας (Π.Ο.Υ.) για το Μητρικό Θηλασμό.

Η πρωτοβουλία για τα φιλικά προς τα βρέφη μαιευτήρια βασίζεται στην κοινή δήλωση του ΠΟΥ και της UNICEF με τον τίτλο «Προστασία, προώθηση και Υποστήριξη του Μητρικού Θηλασμού» σύμφωνα με την οποία ένα μαιευτήριο για να πληροί τις προϋποθέσεις να φέρει την διάκριση BFH [Baby Friendly Hospital] θα πρέπει να εφαρμόζει τα 10 βήματα για Επιτυχή Μητρικό Θηλασμό και να εναρμονίζεται με τον Διεθνή Κώδικα Εμπορίας Υποκαταστάτων Μητρικού Γάλακτος.

Το ΜΗΤΕΡΑ, με αφοσίωση στην άριστη παροχή μαιευτικών υπηρεσιών, με σεβασμό στην μητέρα και το παιδί, εφαρμόζει όλες τις προϋποθέσεις της Πρωτοβουλίας BFH οι οποίες περιλαμβάνονται στην Γραπτή Πολιτική του για τον Μητρικό Θηλασμό και υλοποιούνται από το άρτια εκπαιδευμένο προσωπικό του. Προσφέρει δωρεάν προγεννητικά μαθήματα για τον μητρικό θηλασμό, προκειμένου οι έγκυες να ενημερωθούν για τα πλεονεκτήματα και τα οφέλη του μητρικού θηλασμού και να διδαχθούν την τέχνη του θηλασμού.

Παράλληλα, διαθέτει 24ωρη ανοιχτή γραμμή επικοινωνίας (210 686 9000) καθώς και εξωτερικό ιατρείο Μητρικού Θηλασμού για πληροφορίες και υποστήριξη σε θέματα μητρικού θηλασμού. Επιπλέον, αμέσως μετά τον τοκετό η μητέρα έχει την ευκαιρία να καλωσορίσει το νεογέννητό της σε επαφή δέρμα-δέρμα, ώστε να το βοηθήσει στην εκτός μήτρας προσαρμογή του και στη συνέχεια, να έχουν την εμπειρία του πρώτου θηλασμού. Καθ' όλη τη διάρκεια παραμονής της στο μαιευτήριο η μητέρα έχει την δυνατότητα της συνδιαμονής με το παιδί της (rooming-in), παράλληλα με την πρακτική, συναισθηματική και επιστημονική υποστήριξη του προσωπικού για να επιτύχει την καλύτερη αρχή στο ξεκίνημα της κοινής ζωής τους.

Σχολιάζοντας την πιστοποίηση η Πρόεδρος του ΜΗΤΕΡΑ κα Αρετή Σουβατζόγλου δήλωσε «Είμαστε ιδιαίτερα υπερήφανοι καθώς αποδεικνύεται για άλλη μια φορά ότι το ΜΗΤΕΡΑ, βρίσκεται στην κορυφή της ποιότητας των υπηρεσιών υγείας, με σεβασμό στη μητέρα και το παιδί. Ο θηλασμός, άλλωστε, είναι δικαίωμα κάθε παιδιού και δικαίωμα κάθε μητέρας. Για το λόγο αυτό είμαστε δίπλα τους προσφέροντας, με τη γνώση και την εμπειρία των 35 χρόνων λειτουργίας του ΜΗΤΕΡΑ, την καλύτερη δυνατή υποστήριξη στις μητέρες και τα παιδιά τους».

Λίγα λόγια για το μητρικό θηλασμό

Ο μητρικός θηλασμός αποτελεί την ιδανική τροφή για το βρέφος. Ο άνθρωπος κατά κύριο λόγο βασίζεται στη λειτουργία του εγκεφάλου του και ο μητρικός θηλασμός υποστηρίζει την μαθησιακή και νοητική ικανότητα του παιδιού, συμβάλλοντας επίσης καθοριστικά στην σωματική και ψυχική υγεία του. Ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας, η UNICEF και η Εθνική Επιτροπή Μητρικού Θηλασμού συνιστούν αποκλειστικό μητρικό θηλασμό για τους πρώτους 6 μήνες ζωής και στην συνέχεια, μαζί με στερεές τροφές για τα πρώτα 2 χρόνια ή και περισσότερο εάν η μητέρα και το παιδί το επιθυμούν.

Οι έρευνες * έδειξαν ότι τα παιδιά που θηλάζουν αποκλειστικά για 4-6 μήνες, παρουσιάζουν λιγότερο συχνά γαστρεντερίτιδα, οξεία μέση ωτίτιδα, άλλες λοιμώξεις του ανώτερου και κατώτερου αναπνευστικού, ουρολοίμωξη, διαβήτη τύπου 1, παχυσαρκία στην ενήλικη ζωή και σύνδρομο του αιφνίδιου βρεφικού θανάτου.

Για τα πρόωρα βρέφη τα οφέλη είναι επίσης σημαντικά και αφορούν τα θρεπτικά καθώς και ανοσολογικά στοιχεία που το μητρικό γάλα προσφέρει καθώς και την συμβολή του θηλασμού στην ψυχολογική και νευρολογική ανάπτυξη τους.

Ο μητρικός θηλασμός μειώνει ακόμη την πιθανότητα να νοσήσει η μητέρα από καρκίνο του μαστού και των ωοθηκών, ενώ συντελεί μοναδικά στη δημιουργία δεσμού μεταξύ μητέρας και βρέφους. Τέλος, το μητρικό γάλα είναι φθηνός και οικολογικός τρόπος σίτισης, γρήγορος γιατί δεν απαιτεί παρασκευή και βολικός γιατί μπορεί να δοθεί στο μωρό στο σπίτι ή σε άλλο περιβάλλον.

[*UNICEF, ΠΟΥ, Ινστιτούτο Υγείας του Παιδιού]