

## ΕΙΔΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑΣ ΓΙΑ ΤΗ ΛΗΨΗ ΒΙΟΛΟΓΙΚΩΝ ΥΓΡΩΝ (ΟΥΡΩΝ, ΑΙΜΑΤΟΣ)

### ΣΥΛΛΟΓΗ ΟΥΡΩΝ ΤΥΧΑΙΑΣ ΟΥΡΗΣΗΣ

Τα δείγματα ούρων τυχαίας ούρησης (γενική εξέταση ούρων) συλλέγονται σε ειδικό περιέκτη (ουροσυλλέκτη).

### ΣΥΛΛΟΓΗ ΟΥΡΩΝ 24ΩΡΟΥ

Τα ούρα 24ώρου συλλέγονται σε ειδικό βαθμονομημένο δοχείο και φυλάσσονται στο ψυγείο, (θερμοκρασία +2 °C έως +8 °C).

#### **A. Μέθοδος Συλλογής Ούρων 24ωρου**

1. **Η πρώτη πρωινή ούρηση δεν συλλέγεται.** Η δεύτερη ούρηση καθώς και όλες τις υπόλοιπες θα συλλέγονται σε ειδικό δοχείο.
2. **Συλλέγονται τα ούρα μέχρι και την πρώτη πρωινή ούρηση της επόμενης ημέρας.** Η πρώτη πρωινή ούρηση, της πρώτης και της δεύτερης μέρας πρέπει να είναι την ίδια ώρα. Δεν πρέπει να παραληφθεί καμία ούρηση.

#### **B. Δίαιτες για την Συλλογή Ούρων 24ωρου**

##### **1. ΔΙΑΙΤΑ ΓΙΑ ΤΙΣ ΠΑΡΑΚΑΤΩ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ**

- ΜΕΤΑΝΕΦΡΙΝΕΣ
- ΜΕΤΑΝΕΦΡΙΝΗ
- ΝΟΡ-ΜΕΤΑΝΕΦΡΙΝΗ
- ΚΑΤΕΧΟΛΑΜΙΝΕΣ
- ΝΤΟΠΑΜΙΝΗ
- ΑΔΡΕΝΑΛΙΝΗ
- ΝΟΡ-ΑΔΡΕΝΑΛΙΝΗ
- VMA
- HVA

(1) Ένα 24ωρο πριν και κατά τη διάρκεια της συλλογής, απαγορεύονται:

- Σοκολάτα, κακάο, τσάι, καφές
- Βανίλια, και τα περιεχόμενα αυτής (γλυκά, κρέμες, καραμέλες, παγωτά κλπ)
- Ξηροί καρποί
- Μπανάνες
- Οινοπνευματώδη
- Εμφιαλωμένα ποτά (πορτοκαλάδες, Coca-cola)

(2) Τρία 24ωρα πριν και κατά τη διάρκεια της συλλογής, απαγορεύεται η χρήση φαρμάκων.

3. Πριν τη διακοπή των φαρμάκων, επικοινωνήστε με το γιατρό σας.
4. **Προσοχή:** Το δοχείο περιέχει οξύ. Απαγορεύεται η απευθείας ούρηση μέσα στο δοχείο, εισπνοή και η επαφή με το δέρμα.

## **2. ΔΙΑΙΤΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΣΥΛΛΟΓΗ ΑΣΒΕΣΤΙΟΥ ΟΥΡΩΝ 24ΩΡΟΥ**

Δεν πρέπει να γίνεται λήψη ασβεστίου και ορμονών που αφορούν την οστεοπόρωση για τουλάχιστον 3 ημέρες πριν από την ημέρα της συλλογής. Πρέπει να συλλέγονται όλα τα ούρα και όχι τμήμα αυτών.

## **3. ΔΙΑΙΤΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΣΥΛΛΟΓΗ ΥΔΡΟΞΥΠΡΟΛΙΝΗΣ ΟΥΡΩΝ 24ΩΡΟΥ**

Στη ειδική διαίτα που απαιτείται κατά την διάρκεια της συλλογής, η τροφή δεν πρέπει να περιέχει καθόλου κολλαγόνο. Γι' αυτό απαγορεύονται:

- Κρέας & προϊόντα κρέατος (αλλαντικά, κρεατόσουπα κλπ.)
- Ψάρι (σούπες)
- Πουλερικά (σούπες)
- Πουτίγκα - γλυκά
- Παγωτά - Ζαχαρωτά- Καραμέλες
- Προϊόντα με ζελατίνη

Σε αντικατάσταση προτείνονται: Τυρί-γάλα-αφρόγαλα-γιαούρτι-αυγά-όσπρια-χόρτα-λαχανόσουπες-σαλάτες-ζυμαρικά.

Απαιτείται και η μέτρηση κρεατινίνης για την αξιολόγηση του αποτελέσματος

## **ΑΙΜΑΤΟΛΟΓΙΚΕΣ ΚΑΙ ΒΙΟΧΗΜΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ**

Για την αιμοληψία προς εκτέλεση αιματολογικών και βιοχημικών εξετάσεων απαιτείται 12ώρη νηστεία, εκτός των ασθενών ειδικών περιπτώσεων οι οποίοι θα πρέπει να συμβουλευονται τον θεράποντα ιατρό τους.