

---

## ΟΔΗΓΙΕΣ για ασθενείς που θα υποβληθούν σε εξέταση με ραδιενεργό ιώδιο-131

---

1. Για **20 ημέρες** μετά τη χορήγηση μην έρθετε σε επαφή με εγκύους και μικρά παιδιά.
2. Κρατάτε απόσταση ασφαλείας ενός μέτρου από τους άλλους και ιδίως από νέες γυναίκες που είναι σε αναπαραγωγική ηλικία.
3. Αποφύγετε να κάνετε ταξίδια μεγαλύτερης διάρκειας των 2 ωρών με μέσα μαζικής μεταφοράς.
4. Πίνετε πολλά υγρά (πάνω από 2,5 λίτρα την ημέρα).
5. Προσέχετε στη χρήση της τουαλέτας.
  - Οι άντρες εξεταζόμενοι να κάνουν χρήση της τουαλέτας καθιστοί.
  - Τραβάτε 2 φορές το καζανάκι.
  - Σε περίπτωση που για οποιοδήποτε λόγο λερωθεί η τουαλέτα με ούρα καθαρίζετε αυτά με απορροφητικό χαρτί, πετάξτε τα χαρτιά στην λεκάνη και τραβήξτε 2 φορές το καζανάκι. Πλένετε καλά τα χέρια σας.
  - Σε περίπτωση που ρούχα λερωθούν με ούρα θα πρέπει να πλυθούν αμέσως χωριστά.
6. Αποφύγετε την σεξουαλική επαφή (με σκοπό την τεκνοποίηση) για **20 ημέρες**.

Όλες οι παραπάνω συστάσεις είναι πιο αυστηρές όταν νέοι άνθρωποι βρίσκονται στο κοντινό σας περιβάλλον σας και ειδικά γυναίκες σε αναπαραγωγική ηλικία.

Είμαστε στη διάθεσή σας για λεπτομερέστερες οδηγίες κατά περίπτωση.