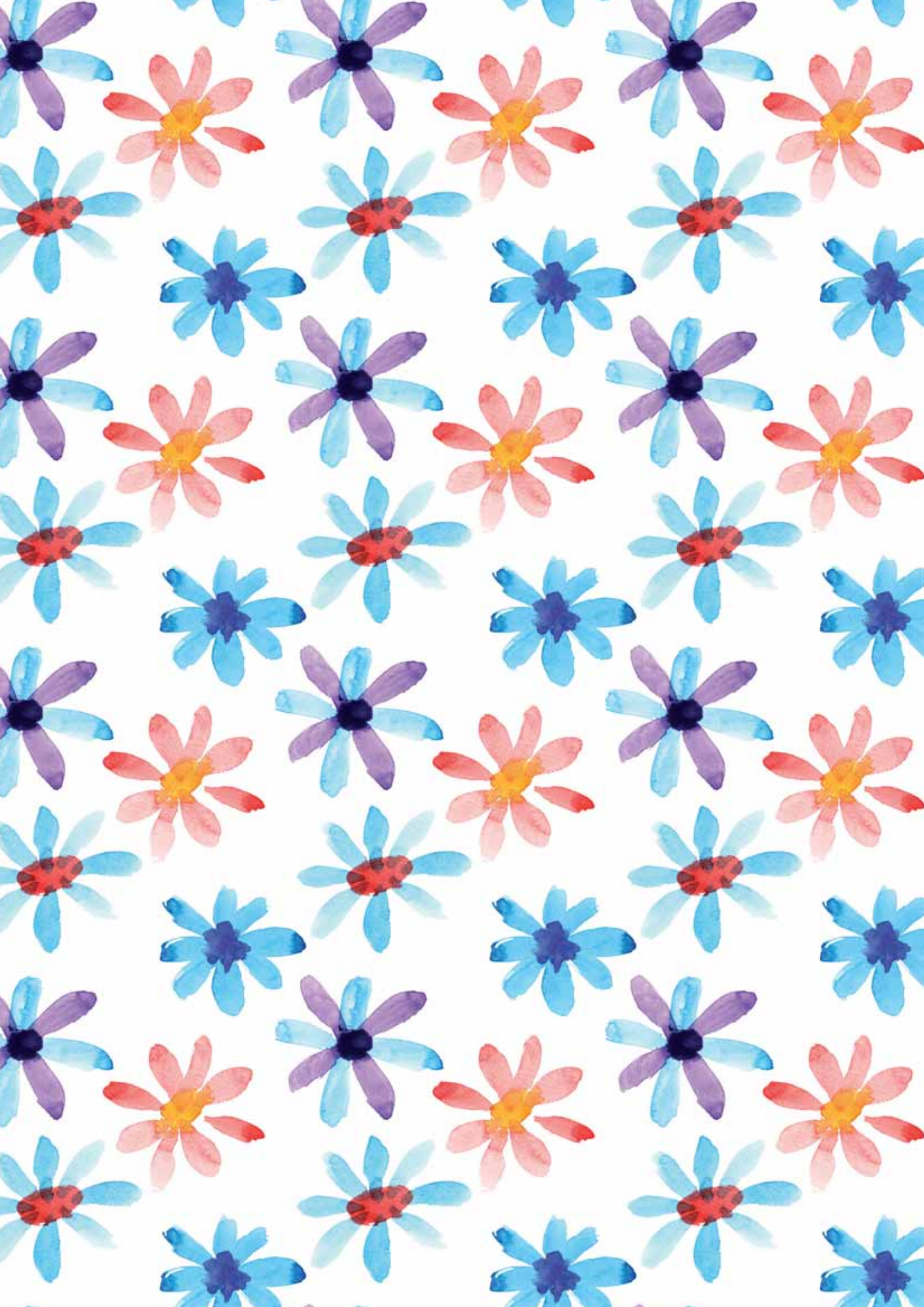


Οδηγός Ακτινοθεραπείας για γονείς και παιδιά



Ενημέρωση
ασθενών &
φροντιστών



Περιεχόμενα

Σχετικά με τον οδηγό	4
Συχνές ερωτήσεις σχετικά με την Ακτινοθεραπεία	5
Ποια είναι τα μέλη της ομάδας που θα ασχοληθούν με την ακτινοθεραπεία του παιδιού μου;	9
Πιθανές παρενέργειες της ακτινοθεραπείας	10
Συμβουλές κατά την ακτινοθεραπεία του παιδιού σας	12
Σημειώσεις	14

ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΑΥΤΟΝ ΤΟΝ ΟΔΗΓΟ

Ο οδηγός αυτός αφορά τα παιδιά που θα υποβληθούν ή υποβάλλονται σε ακτινοθεραπεία καθώς και τους γονείς τους και περιλαμβάνει:

- 1 Συχνές ερωτήσεις και απαντήσεις για την ακτινοθεραπεία
- 2 Πληροφορίες για την ομάδα των ειδικών που εμπλέκεται στη θεραπεία
- 3 Συχνές ερωτήσεις και απαντήσεις για τις πιθανές παρενέργειες της ακτινοθεραπείας και πώς αντιμετωπίζονται
- 4 Συμβουλές κατά τη διάρκεια της ακτινοθεραπείας

Στον παρακάτω σύνδεσμο μπορείτε να βρείτε ένα βίντεο που μπορείτε να δείξετε στο παιδί σας για τη διαδικασία της θεραπείας του.

[One of a Kind! A guide to radiotherapy](https://www.youtube.com/watch?v=8pBjobqdtrc)

<https://www.youtube.com/watch?v=8pBjobqdtrc>



Συχνές ερωτήσεις σχετικά με την Ακτινοθεραπεία

Τι είναι η ακτινοθεραπεία;

Η ακτινοθεραπεία χρησιμοποιείται για τη θεραπεία του καρκίνου και ορισμένων καλόηθων όγκων. Χρησιμοποιεί υψηλές δόσεις ακτινοβολίας για την καταστροφή των καρκινικών κυττάρων, καθώς και για να εμποδίσει την εξάπλωσή τους.

Τι είναι η εξωτερική ακτινοθεραπεία;

Η εξωτερική ακτινοθεραπεία πραγματοποιείται σε γραμμικό επιταχυντή ο οποίος παράγει ακτίνες Χ υψηλής ενέργειας ή ηλεκτρόνια. Η θεραπεία είναι εντοπισμένη ακριβώς στην περιοχή του όγκου - στόχου που έχει καθορίσει ο Ακτινοθεραπευτής Ογκολόγος.

Οι σύγχρονες τεχνικές ακτινοθεραπείας δίνουν τη δυνατότητα ακριβής στόχευσης του όγκου - στόχου περιορίζοντας τη δόση στους γύρω υγιείς ιστούς και επομένως τις παρενέργειες.

Τι προκαλεί η ακτινοθεραπεία στα καρκινικά κύτταρα;

Η ακτινοβολία σε υψηλές δόσεις καταστρέφει τα καρκινικά κύτταρα ή μειώνει την εξάπλωσή τους. Η ακτινοθεραπεία χρησιμοποιείται για:

- 1 να θεραπεύσει ή να μειώσει την εξάπλωση του καρκίνου
- 2 να μειώσει συμπτώματα, όταν η ίαση δεν είναι δυνατή, όπως πόνος, αιμορραγία κ.ά.

Πόσος χρόνος χρειάζεται για να γίνουν ορατά τα αποτελέσματα της ακτινοθεραπείας;

Η καταστροφή των καρκινικών κυττάρων από την ακτινοθεραπεία δεν πραγματοποιείται αμέσως. Χρειάζεται κάποιο διάστημα για να αρχίσει να δρα και η επίδρασή της συνεχίζεται για εβδομάδες ή για μήνες μετά το πέρας της θεραπείας.

Τι προκαλεί η ακτινοβολία στα υγιή κύτταρα;

Η ακτινοβολία δεν καταστρέφει μόνο τα καρκινικά κύτταρα αλλά, μπορεί να επηρεάσει και τους γειτονικά υγιείς ιστούς. Τα υγιή κύτταρα έχουν τη δυνατότητα να επανέλθουν μετά το πέρας της Θεραπείας.

Οι σύγχρονες τεχνικές ακτινοθεραπείας IMRT/VMAT/IGRT περιορίζουν τη δόση που λαμβάνουν τα υγιή όργανα, και επομένως τις παρενέργειες, δίνοντας ταυτόχρονα τη δυνατότητα της αύξησης της δόσης στον όγκο-στόχο, αυξάνοντας την πιθανότητα ίασης.

Η ακτινοθεραπεία πονάει;

Όχι, η ακτινοθεραπεία δεν πονάει. Το παιδί σας κατά τη διάρκεια της θεραπείας δεν αισθάνεται τίποτα από την ακτινοβολήση. Όμως, ορισμένα παιδιά μπορεί να παρουσιάσουν κάποιες παρενέργειες που μπορεί να προκαλούν πόνο ή αδιαθεσία. Ο Ακτινοθεραπευτής Ογκολόγος μπορεί να σας βοηθήσει στην αντιμετώπισή τους.



Θα χρειαστεί το παιδί μου αναισθησία;

Αν το παιδί σας είναι μικρό σε ηλικία και δεν μπορεί να μείνει μόνο του στην αίθουσα που θα πραγματοποιηθεί η ακτινοβολία ή δεν μπορεί να μείνει ακίνητο, τότε θα πρέπει να υποβληθεί σε αναισθησία τόσο για τη διαδικασία της ακινητοποίησης όσο και για την καθημερινή του θεραπεία. Ο αναισθησιολόγος θα σας δώσει συγκεκριμένες οδηγίες για τη διατροφή του παιδιού πριν την αναισθησία.

Ποιά είναι διαδικασία που πρέπει να γίνει πριν ξεκινήσει το παιδί μου την θεραπεία;

Ο Ακτινοθεραπευτής Ογκολόγος θα λάβει το ιστορικό του παιδιού σας, θα το εξετάσει κλινικά και στη συνέχεια θα σας εξηγήσει τα πλεονεκτήματα και τις παρενέργειες της ακτινοθεραπείας καθώς και πώς να περιποιήσετε το παιδί σας κατά τη διάρκεια της θεραπείας. Στη συνέχεια θα αποφασίσετε αν θέλετε να υποβληθεί το παιδί σας σε ακτινοθεραπεία και θα υπογράψετε την ενημερωμένη συναίνεση.

Στην περίπτωση που συμφωνήσετε να υποβληθεί το παιδί σας σε ακτινοθεραπεία, η γραμματεία θα λάβει όλα τα δημογραφικά στοιχεία καθώς και μία φωτογραφία προσώπου του παιδιού σας για την ορθή καθημερινή ταυτοποίηση πριν τη θεραπεία.

Στη συνέχεια θα προγραμματιστεί το ραντεβού του παιδιού σας για τη διαδικασία της ακινητοποίησης.

❶ Η ακρίβεια της καθημερινής χορηγούμενης ακτινοθεραπείας εξαρτάται άμεσα από την τοποθέτηση του παιδιού σας στον γραμμικό επιταχυντή. Καθημερινά πρέπει να τοποθετείται στην ίδια θέση. Είναι επομένως, πολύ σημαντικό να «ακινητοποιηθεί» σε συγκεκριμένη θέση.

❷ Η διαδικασία αυτή πραγματοποιείται στο μηχάνημα που λέγεται «εξομοιωτής». Ο τεχνολόγος εξομοίωσης, ακολουθώντας τις οδηγίες του Ακτινοθεραπευτή Ογκολόγου θα ευθυγραμμίσει και θα τοποθετήσει στο δέρμα του παιδιού σας μικρά μόνιμα ανεξίτηλα σημάδια (κουκίδες) που ονομάζονται tattoo.

❸ Σε περίπτωση που το παιδί σας πρέπει να ακτινοβληθεί στην περιοχή της κεφαλής ή/και του τραχήλου, θα πρέπει να κατασκευαστεί ειδική μάσκα ακινητοποίησης. Η μάσκα είναι κατασκευασμένη από θερμοπλαστικό υλικό και λαμβάνει το σχήμα του κεφαλιού του παιδιού. Έχει μικρές τρύπες και μπορεί να κοπεί στα σημεία που είναι τα μάτια, η μύτη και το στόμα του.

❹ Με το πέρας της ακινητοποίησης, ο τεχνολόγος εξομοίωσης θα λάβει διάφορες φωτογραφίες στη θέση θεραπείας προκειμένου να υπάρχουν σωστές οδηγίες για την ακινητοποίησή του παιδιού σας στο φάκελό του.



Κάθε πότε θα κάνει το παιδί μου ακτινοθεραπεία και για πόσο διάστημα;

Η ακτινοθεραπεία πραγματοποιείται συνήθως σε καθημερινές συνεδρίες (εκτός Σαββάτου, Κυριακής και επίσημων αργιών για ένα διάστημα μερικών εβδομάδων (2-8) ανάλογα με το πρωτόκολλο θεραπείας, μέχρι να δοθεί η αναγκαία δόση στον όγκο-στόχο. Με τον τρόπο αυτό, δίνεται στους υγιείς ιστούς οι οποίοι έχουν καλύτερους επιδιορθωτικούς μηχανισμούς από τα καρκινικά κύτταρα, ο χρόνος και η δυνατότητα να διορθώσουν ανάμεσα σε δύο διαδοχικές συνεδρίες βλάβες που προκαλούνται από την ακτινοβολία.

Τι είναι η αξονική σχεδιασμού θεραπείας;

Προκειμένου να σχεδιαστεί το πλάνο θεραπείας του παιδιού σας και για τον ακριβή υπολογισμό της δόσης στον όγκο-στόχο και στους υγιείς ιστούς, θα πρέπει να κάνει αξονική τομογραφία σε θέση θεραπείας. Η αξονική αυτή δεν έχει διαγνωστικό σκοπό. Σε περίπτωση που για τη θεραπεία του χρησιμοποιείται μάσκα, η αξονική θα πρέπει να πραγματοποιηθεί με τη μάσκα.

Απαιτούνται άλλες απεικονιστικές εξετάσεις (π.χ. μαγνητική τομογραφία, PET κ.λ.π);

Σε πολλές περιπτώσεις, για τον ακριβή καθορισμό της περιοχής ακτινοβολήσης, ο γιατρός σας μπορεί να ζητήσει και άλλες απεικονιστικές εξετάσεις πέραν της αξονικής τομογραφίας. Αυτές μπορεί να περιλαμβάνουν είτε εξετάσεις που ήδη έχουν γίνει είτε, νέες απεικονιστικές εξετάσεις (π.χ. μαγνητική τομογραφία, PET κ.λ.π). Οι εξετάσεις αυτές βοηθούν στο σχεδιασμό του πλάνου θεραπείας κάνοντας διαθέσιμη την πληρέστερη ανατομική ή και λειτουργική πληροφορία για την περιοχή που θα πραγματοποιηθεί η ακτινοβολήση. Με τη χρήση εξειδικευμένων προγραμμάτων λογισμικού ο Ακτινοφυσικός πραγματοποιεί τη σύντηξη (συνταιριασμό) όλων των διαθέσιμων πληροφοριών βελτιστοποιώντας το πλάνο θεραπείας.

Τι είναι το πλάνο θεραπείας;

Το Τμήμα Ιατρικής Φυσικής προετοιμάζει το πλάνο θεραπείας. Δηλαδή τον τρόπο με τον οποίο θα πραγματοποιηθεί η θεραπεία του παιδιού σας καθώς και την ώρα που θα χρειαστεί να παραμείνει στο μηχάνημα. Επιπλέον, υπολογίζεται η δόση στον όγκο-στόχο που θέλει να ακτινοβολήσει ο ιατρός και η δόση στους υγιείς ιστούς. Όλα τα πλάνα θεραπείας επιβεβαιώνονται με μετρήσεις στο μηχάνημα ή ανεξάρτητους υπολογισμούς, πριν από την έναρξη της θεραπείας για την ασφάλεια του παιδιού σας.

Όλα τα στοιχεία του πλάνου θεραπείας μεταφέρονται ηλεκτρονικά στο σύστημα διαχείρισης ασθενών MOSAIQ και προγραμματίζεται η καθημερινή θεραπεία.

Ποιά είναι η διαδικασία κατά την καθημερινή ακτινοθεραπεία;

- 1 Το παιδί σας θα οδηγηθεί στην αίθουσα θεραπείας όπου πραγματοποιείται η καθημερινή του θεραπεία (αίθουσα γραμμικού επιταχυντή).
- 2 Σε περίπτωση που το παιδί σας υποβάλλεται σε αναισθησία τότε προηγείται η διαδικασία της αναισθησίας.
- 3 Θα του ζητηθεί να αφαιρέσει τα ρούχα στην περιοχή της ακτινοβολήσης.
- 4 Ο τεχνολόγος θα το βοηθήσει να ξαπλώσει στο κρεβάτι θεραπείας.
- 5 Ο τεχνολόγος θα τοποθετήσει το παιδί σας στη θέση θεραπείας σύμφωνα με τις οδηγίες του πλάνου θεραπείας.
- 6 Για την σωστή τοποθέτησή του, ο τεχνολόγος χρησιμοποιεί τα μόνιμα σημάδια που έχει το παιδί σας στο δέρμα του ή τα σημάδια στη μάσκα του. Η ακριβής τοποθέτηση γίνεται με τη βοήθεια laser τα οποία είναι ακίνδυνα και βοηθούν τον τεχνολόγο για την καθημερινή ορθή τοποθέτηση.
- 7 Σε κάποιες από τις συνεδρίες του παιδιού σας θα πραγματοποιηθεί έλεγχος τοποθέτησης με τη βοήθεια ακτινολογικών εικόνων (ακτινογραφία ή αξονική τομογραφία) που λαμβάνονται πάνω στο μηχάνημα πριν από τη θεραπεία. Η απεικόνιση αυτή πραγματοποιείται με ειδικά πρωτόκολλα για παιδιά, που έχουν οριστεί από το τμήμα ιατρικής φυσικής και δίνουν πολύ χαμηλή δόση.
- 8 Το παιδί σας θα χρειαστεί να παραμείνει ακίνητο έτσι ώστε η ακτινοβολία να στοχεύει στο ίδιο σημείο. Μπορεί πάντα να αναπνέει χαλαρά και δεν χρειάζεται να κρατάει την αναπνοή του.

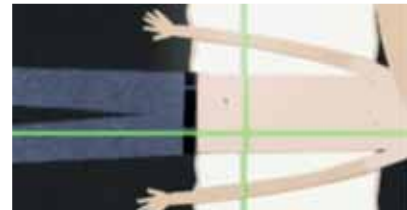
Ο τεχνολόγος του μηχανήματος θα εξέλθει της αίθουσας θεραπείας πριν ξεκινήσει η ακτινοβολή προκειμένου να μεταβεί στο χειριστήριο του μηχανήματος. Ο τεχνολόγος παρακολουθεί το παιδί σας από δύο κάμερες που είναι τοποθετημένες μέσα στην αίθουσα, το ακούει και μπορεί να του μιλήσει. Δεν είναι μόνος του, ακόμα και αν αισθάνεται έτσι.

Ο τεχνολόγος μπορεί να διακόψει τη θεραπεία ανά πάσα στιγμή. Το παιδί σας δεν μπορεί να νιώσει, να ακούσει ή να δει την ακτινοβολία.

Ο συνολικός χρόνος θεραπείας στο μηχάνημα είναι περίπου 15 λεπτά. Ο περισσότερος χρόνος απαιτείται για τη σωστή τοποθέτηση του παιδιού σας. Η ακτινοβολία διαρκεί 1-2 λεπτά. Στην περίπτωση που το παιδί σας κάνει IMRT ή VMAT, η θεραπεία διαρκεί λίγα λεπτά παραπάνω.

Η ακτινοβολία θα κάνει το παιδί μου ραδιενεργό; Είναι επικίνδυνο να βρίσκεται με άλλους ανθρώπους;

Όχι, η εξωτερική ακτινοβολία δεν κάνει το παιδί σας ραδιενεργό. Είναι απολύτως ασφαλές να βρίσκεται ανάμεσα σε ανθρώπους, ακόμη ανάμεσα σε εγκύους, άλλα παιδιά και μωρά.



Ποια είναι τα μέλη της ομάδας που θα ασχοληθούν με την ακτινοθεραπεία του παιδιού μου;



Ακτινοθεραπευτής Ογκολόγος

Ο ιατρός που είναι ειδικευμένος στην ακτινοθεραπευτική ογκολογία και πώς χρησιμοποιείται η ακτινοβολία προκειμένου να θεραπεύσει τον καρκίνο. Ο ιατρός είναι υπεύθυνος για τη θεραπεία του παιδιού σας. Αποφασίζει για τον συνολικό αριθμό συνεδριών και τη συνολική δόση που θα πρέπει να δωθεί στην περιοχή που υπάρχει το πρόβλημα και την ανεκτή δόση στους γύρω υγιείς ιστούς.

Ο ιατρός παρακολουθεί το παιδί σας σχεδόν καθημερινά και συνεργάζεται στενά με όλη την ομάδα προκειμένου να έχει τη βέλτιστη θεραπεία.

Ακτινοφυσικός

Ο ακτινοφυσικός είναι υπεύθυνος για την επιλογή της τεχνικής που θα χρησιμοποιηθεί και το μηχάνημα που θα κάνει την ακτινοθεραπεία το παιδί σας. Επίσης είναι υπεύθυνος για τον σχεδιασμό του πλάνου θεραπείας και την επιβεβαίωσή του πριν την έναρξη της θεραπείας για την ασφάλεια του παιδιού σας. Επίσης, είναι υπεύθυνος για τον έλεγχο της θέσης του παιδιού σας στο μηχάνημα όταν αυτή γίνεται με τη χρήση απεικόνισης (ακτινογραφίες ή αξονική τομογραφία).

Τεχνολόγος

Ο τεχνολόγος είναι ο άνθρωπος που τοποθετεί καθημερινά στο μηχάνημα το παιδί σας και το χειρίζεται προκειμένου να λάβει τη θεραπεία του. Είναι υπεύθυνος για τον καθημερινό έλεγχο των στοιχείων της θεραπείας του παιδιού σας.

Νοσηλεύτρια

Η νοσηλεύτρια θα σας παρέχει ειδική φροντίδα, αν απαιτείται, κατά τη διάρκεια της θεραπείας του παιδιού σας.

Αναισθησιολόγος

Είναι ο ιατρός που χορηγεί την αναισθησία στο παιδί σας και το παρακολουθεί καθόλη τη διάρκεια της θεραπείας σε περίπτωση που το παιδί σας θα πρέπει να λάβει αναισθησία.

Διασφάλιση Ποιότητας

Η ποιότητα και η ασφάλεια της θεραπείας είναι εξασφαλισμένη μέσα από μία σειρά διαδικασιών που δεν επιτρέπουν τη χορήγηση της θεραπείας αν πρώτα δεν έχουν πραγματοποιηθεί οι απαραίτητοι έλεγχοι.

Πιθανές παρενέργειες της ακτινοθεραπείας

Τι είναι οι παρενέργειες;

Η ακτινοθεραπεία μπορεί να προκαλέσει κάποιες παρενέργειες. Ο λόγος που συνήθως παρουσιάζονται είναι γιατί οι υψηλές δόσεις ακτινοβολίας που χρησιμοποιούνται για την καταστροφή των καρκινικών κυττάρων μπορεί να επηρεάσουν τα υγιή κύτταρα.

Οι παρενέργειες δεν είναι ίδιες σε όλα τα παιδιά. Κάποια παιδιά παρουσιάζουν πολλές παρενέργειες και κάποια σχεδόν καμία. Οι παρενέργειες μπορεί να γίνουν πιο έντονες στην περίπτωση που το παιδί σας λαμβάνει χημειοθεραπεία.

Ο γιατρός σας θα σας ενημερώσει για τις πιθανές παρενέργειες της θεραπείας του παιδιού σας. Όλοι οι εμπλεκόμενοι θα το παρακολουθούν στενά και θα σας ρωτούν αν έχει κάποιο πρόβλημα. Αν το παιδί σας έχει κάποια παρενέργεια μιλήστε στον γιατρό σας για τους τρόπους που μπορείτε να την αντιμετωπίσετε.

Συχνές παρενέργειες Ακτινοθεραπείας

Οι περισσότεροι ασθενείς παρουσιάζουν αλλαγές στο δέρμα στην περιοχή της ακτινοβολήσης και αισθάνονται κούραση. Άλλες παρενέργειες εξαρτώνται από την περιοχή του σώματος που λαμβάνει ακτινοθεραπεία. Παρακάτω δίνονται κάποιες παρενέργειες που μπορεί να παρουσιαστούν στο παιδί σας κατά τη διάρκεια της θεραπείας του.

Οι παρενέργειες από την ακτινοθεραπεία παρουσιάζονται μόνο στην περιοχή που ακτινοβολείται το παιδί σας.



Κεφαλή και τράχηλος

Αν το παιδί σας ακτινοβολείται στην περιοχή της κεφαλής ή του τραχήλου μπορεί να παρουσιάσει ξηροστομία, αλλαγή στη γεύση, πόνο στον λαιμό και δυσκολία στην κατάποση. Ο γιατρός σας θα σας δώσει οδηγίες πώς να το αντιμετωπίσετε.

Θώρακας

Αν το παιδί σας ακτινοβολείται στην περιοχή του θώρακα μπορεί να παρουσιάσει δυσκολία στην κατάποση και βήχα. Ο γιατρός σας θα σας δώσει οδηγίες πώς να το αντιμετωπίσετε.

Κοιλιά

Αν το παιδί σας ακτινοβολείται στην περιοχή της κοιλιάς μπορεί να παρουσιάσει ναυτία, εμέτους ή διάρροια. Ο γιατρός σας θα σας δώσει οδηγίες πώς να το αντιμετωπίσετε.

Πύελος

Αν το παιδί σας ακτινοβολείται στην περιοχή της πυέλου μπορεί να παρουσιάσει ναυτία, εμέτους ή διάρροια. Ο γιατρός σας θα σας δώσει οδηγίες πώς να το αντιμετωπίσετε.

Σπονδυλική Στήλη

Αν το παιδί σας ακτινοβολείται στην περιοχή της σπονδυλικής στήλης μπορεί να παρουσιάσει ναυτία, εμέτους ή διάρροια. Ο γιατρός σας θα σας δώσει οδηγίες πώς να το αντιμετωπίσετε.

Εγκέφαλος

Η ακτινοβολήση του εγκεφάλου συνήθως έχει ως αποτέλεσμα την απώλεια του τριχωτού της κεφαλής του παιδιού σας συνήθως μετά τη δεύτερη εβδομάδα της θεραπείας του. Τα μαλλιά του θα αρχίσουν να μεγαλώνουν και πάλι συνήθως 3 μήνες μετά το πέρας της θεραπείας του. Κάποια παιδιά μπορεί να παρουσιάσουν υπνηλία αν λαμβάνουν ακτινοβολία στον εγκέφαλο. Αυτό θα είναι προσωρινό και συνήθως συνεχίζεται μέχρι και 6 εβδομάδες μετά το πέρας της θεραπείας.



Συμβουλές κατά την ακτινοθεραπεία του παιδιού σας

Πώς μπορώ να περιποιηθώ το δέρμα του παιδιού μου;

Κάποια παιδιά εμφανίζουν αντίδραση στο δέρμα εξαιτίας της ακτινοβολίας.

Η περιοχή του δέρματος που ακτινοβολείται μπορεί να γίνει περισσότερο ξηρή και ευαίσθητη. Το μέγεθος της αντίδρασης εξαρτάται από της περιοχή ακτινοβολήσης και τον τύπο του δέρματος. Κάποια παιδιά δεν εμφανίζουν καθόλου αντίδραση στο δέρμα.

Μερικές οδηγίες για την περιποίηση της περιοχής του δέρματος στην περιοχή ακτινοβολήσης:

- 1 Να χρησιμοποιείτε χλιαρό νερό για το πλύσιμο του δέρματος
- 2 Να χρησιμοποιείτε ουδέτερα αφρόλουτρα
- 3 Στεγνώστε την περιοχή με μία μαλακή πετσέτα πιέζοντας μαλακά. Μην τρίβετε την περιοχή
- 4 Ο ιατρός σας θα σας προτείνει ενυδατικές κρέμες τις οποίες θα πρέπει να απλώνετε στην περιοχή 2 με 3 φορές την ημέρα
- 5 Μην χρησιμοποιείτε ταλκ
- 6 Μην εκθέτετε την περιοχή σε πολύ υψηλές ή πολύ χαμηλές θερμοκρασίες

Οι παραπάνω περιορισμοί ισχύουν για την περιοχή του δέρματος του παιδιού σας που ακτινοβολείται. Αν δεν είστε σίγουροι για την περιοχή μπορείτε να ρωτήσετε τον ιατρό σας προκειμένου να σας τη δείξει. Μετά το πέρας της θεραπείας ακολουθείστε την περιποίηση του δέρματος μέχρι να επανέλθει.

Ένδυση

Κατά τη διάρκεια της θεραπείας είναι καλύτερο το παιδί σας να φοράει άνετα ρούχα από μαλακό ύφασμα όπως το βαμβάκι. Γιακάδες, τιράντες ή στηθόδεσμοι με μπανέλες μπορεί να προκαλέσουν αντίδραση στο δέρμα αν τρίβονται πάνω σε αυτό.



Αποφύγετε τον ήλιο

Το δέρμα του παιδιού σας στην περιοχή της θεραπείας θα γίνει αρκετά ευαίσθητο και θα χρειαστεί προστασία από τον ήλιο. Για παράδειγμα, αν το παιδί σας ακτινοβολείται στην περιοχή της κεφαλής ή του τραχήλου, χρησιμοποιείτε καπέλο ή ένα βαμβακερό μαντήλι. Κατά τη διάρκεια της θεραπείας του, είναι πολύ σημαντικό να μην χρησιμοποιείτε αντηλιακό στην περιοχή της θεραπείας. Τα χημικά που μπορεί να περιέχει μπορεί να προκαλέσουν μεγαλύτερη αντίδραση στο δέρμα.

Κούραση

Η κούραση συχνά περιγράφεται ως αδυναμία ή εξάντληση και είναι μία συνήθης παρενέργεια. Είναι πολύ πιθανό το παιδί σας να αισθάνεται κούραση κάποια στιγμή κατά τη διάρκεια της θεραπείας του. Οι τρόποι που μπορείτε να την διαχειριστείτε είναι:

- 1 Να κοιμάται τουλάχιστον 8 ώρες κάθε βράδυ
- 2 Να ξεκουράζεται κατά τη διάρκεια της ημέρας

Διατροφή

Είναι πολύ σημαντικό το παιδί σας να ακολουθεί υγιεινή διατροφή και να λαμβάνει πολλά υγρά κατά τη διάρκεια της θεραπείας του. Ίσως χρειαστεί να αλλάξει τις διατροφικές του συνήθειες. Θα είναι πιο εύκολο να λαμβάνει πολλά μικρά γεύματα καθόλη τη διάρκεια της ημέρας. Αν αντιμετωπίζετε δυσκολία ενημερώστε τον ιατρό σας.

Απώλεια τριχωτού

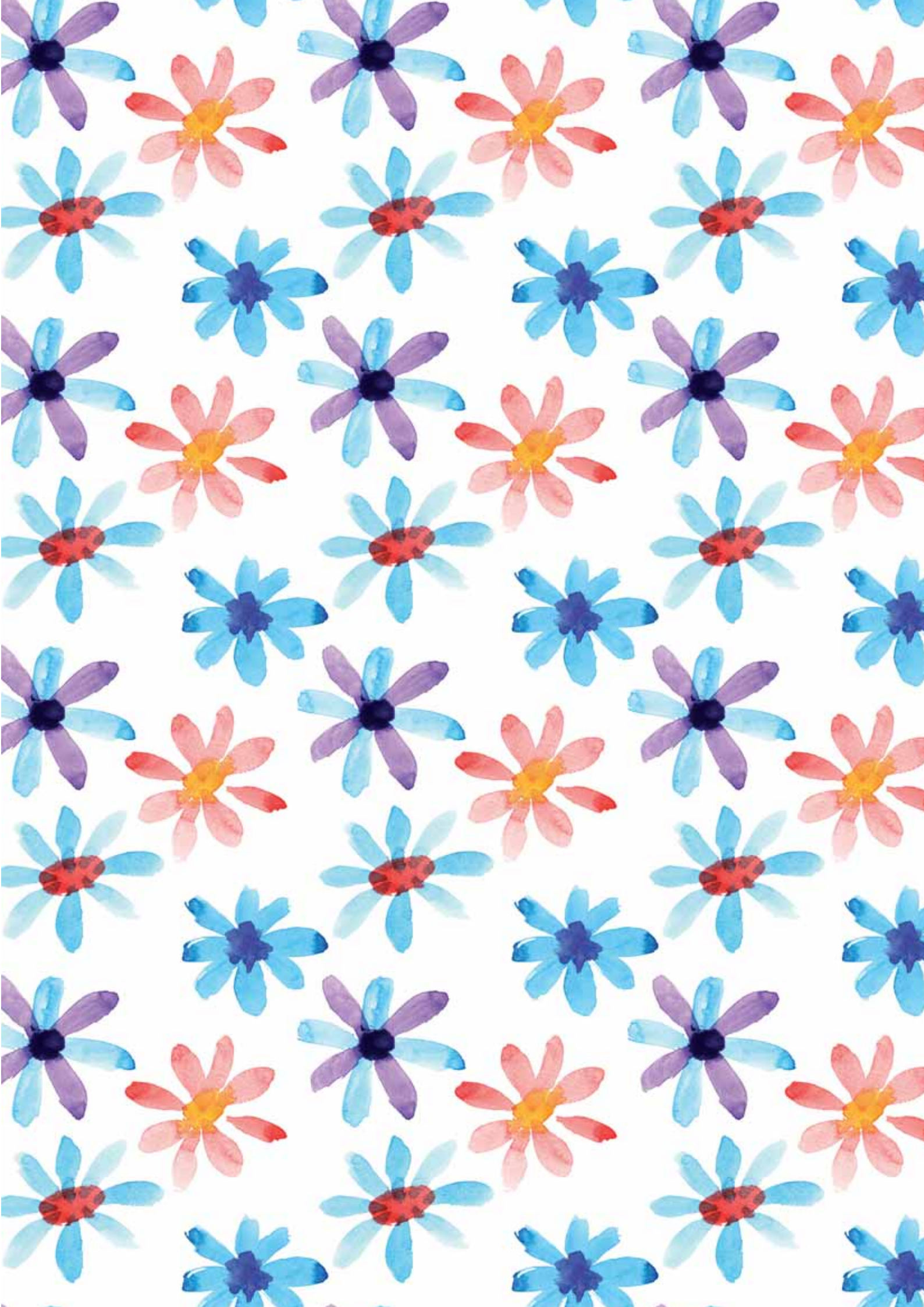
Κατά τη διάρκεια της ακτινοθεραπείας θα χαθεί το τριχωτό στην περιοχή της θεραπείας. Ρωτήστε τον ιατρό σας σε ποια περιοχή θα συμβεί. Το τριχωτό του παιδιού σας θα αρχίσει να επανέρχεται συνήθως 3 μήνες μετά το πέρας της θεραπείας του.

Άλλες παρενέργειες

Εξαρτώνται από την περιοχή στην οποία λαμβάνει το παιδί σας την θεραπεία. Ο ιατρός σας θα σας εξηγήσει όλες τις πιθανές παρενέργειες που μπορεί να παρουσιαστούν.

Ρωτήστε μας

Μην διστάσετε να αναφέρετε οποιοδήποτε πρόβλημα σας απασχολεί σε οποιοδήποτε μέλος της ομάδας που εμπλέκεται στη θεραπεία του παιδιού σας.





ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΥΓΕΙΑ

Ερυθρού Σταυρού 4

& Κηφισίας, 151 23 Μαρούσι

T: 210 686 7000 F: 210 684 5089

E: info@hygeia.gr, www.hygeia.gr

ΚΕΝΤΡΟ

ΑΚΤΙΝΟΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗΣ

ΟΓΚΟΛΟΓΙΑΣ

T: 210 686 7830, 210 686 7831

E: gkao@hygeia.gr



Android



iOS



Οργανισμός Διαπιστευμένος
από το Joint Commission
International

TÜV
AUSTRIA

EN ISO 9001 : 2008
No 01012283

TÜV
AUSTRIA

EN ISO 14001 : 2004
No 04014083

TÜV
AUSTRIA

OHSAS 18001 : 2007
No 20 116 141380627

TÜV
AUSTRIA

PAS 99 : 2012
No 02613019