



ΟΔΗΓΙΕΣ ΑΚΤΙΝΟΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΠΡΟΣ ΕΞΕΤΑΖΟΜΕΝΟΥΣ PET/CT

Το φάρμακο που έχετε λάβει είναι **ραδιενεργό**. Ενώ για σας είναι απαραίτητο προκειμένου να γίνει η εξέταση PET/CT, θα πρέπει να λάβουμε όλα τα απαραίτητα μέτρα ώστε να μην ακτινοβοληθούν ασκόπως τα άτομα που θα έρθουν σε επαφή μαζί σας. Για τον σκοπό αυτό σας παρακαλούμε να ακολουθήσετε προσεκτικά για 10 ώρες μετά από την χορήγηση του ραδιοφαρμάκου, τους παρακάτω κανόνες ακτινοπροστασίας:

- Κατά την έξοδο σας από το νοσοκομείο καλό είναι να χρησιμοποιήσετε ιδιωτικό μέσο μεταφοράς. Η ανάγκη διακοπής της εργασίας σας για εκείνη την ημέρα είναι επιθυμητή.
- Πρέπει να πίνετε πολλά υγρά, να κάνετε συχνή χρήση της τουαλέτας και να ουρείτε καθιστοί. Εάν έχετε ουροσυλλέκτη να τον αδειάζετε εσείς ή όποιος σας περιποιείται στην λεκάνη της τουαλέτας με γάντια μιας χρήσης προσέχοντας να μην μολύνετε τον χώρο.
- Να σκουπίζετε σταγόνες ούρων που τυχόν πέφτουν στο στόμιο της λεκάνης ή/και στο πάτωμα με απορροφητικό χαρτί και να τραβάτε δύο φορές το καζανάκι. Να τοποθετείτε τους άδειους ουροσυλλέκτες και όλα τα χαρτιά που έχετε χρησιμοποιήσει στην πλαστική σακούλα της τουαλέτας. Μετά από την κάθε χρήση της τουαλέτας πρέπει να πλένετε πολύ καλά τα χέρια σας.
- **Καλό είναι να αποφύγετε την επαφή σας με παιδιά και εγκύους για τις επόμενες 10 ώρες μετά την εξέταση. Εάν αυτό δεν είναι δυνατόν θα πρέπει να αποφύγετε την πολύωρη και πολύ κοντινή επαφή.**
- Να αποφύγετε ταξίδι επίσης για 10 ώρες κατά το οποίο θα παραμείνει κάποιος κοντά σας για πολύ ώρα, ιδιαίτερα δε αν πρόκειται για άτομα νεαρής ηλικίας και εγκύους.

Οι προφυλάξεις που αναφέρονται παραπάνω θα πρέπει να τηρούνται για 10 ώρες μετά την χορήγηση του ραδιοφαρμάκου και σας δίνονται με σκοπό την προστασία των οικείων σας προσώπων και γενικότερα των συνανθρώπων μας.

Γ. ΚΟΜΛΙΑΣ

Προϊστάμενος Τμήματος Ιατρικής Φυσικής
Υπεύθυνος Ακτινοπροστασίας

Κ. ΝΤΑΛΙΑΝΗΣ

Ακτινοφυσικός Ιατρικής