





Οργανισμός Διαπιστευμένος
από το Joint Commission
International





Καλώς ήρθατε στο Νοσοκομείο ΥΓΕΙΑ

Εδώ και 40 χρόνια, καθημερινά, μια μεγάλη ομάδα ανθρώπων που λειτουργεί σαν οικογένεια, προσφέρει με αίσθημα ευθύνης και σεβασμού, υψηλού επιπέδου υπηρεσίες υγείας.

Το νοσοκομείο μας, αποτελεί ορόσημο για την Ελλάδα και κατατάσσεται σε διεθνές επίπεδο ανάμεσα στα καλύτερα νοσοκομεία παγκοσμίως, έχοντας κατακτήσει από το 2010 τη διαπίστευση από τον οργανισμό Joint Commission International, μια διαπίστευση που μας καθιστά πρωτοπόρους στον τομέα της υγείας.

Όλοι εμείς στο ΥΓΕΙΑ, θεωρούμε τον εαυτό μας κάτι περισσότερο από νοσοκομείο, θεωρούμε ότι είμαστε ένα ζωτικό κύτταρο της κοινωνίας. Αυτό αντανακλάται στο επίπεδο των υπηρεσιών που παρέχουμε με τον πλέον προηγμένο τεχνολογικό εξοπλισμό, στο άρτιο επιστημονικό και εκπαιδευτικό μας έργο, στην εφαρμογή πρωτοποριακών ιατρικών πράξεων, στην αδιάκοπη προσήλωσή μας σε θέματα εταιρικής υπευθυνότητας και στην προσήλωσή μας να γινόμαστε ολοένα και καλύτεροι.

Πρωταρχικός μας στόχος είναι να διασφαλίσουμε ότι η εμπειρία από τη διαμονή σας στο ΥΓΕΙΑ θα είναι όσο το δυνατόν πιο ασφαλής και άνετη. Όλοι όσοι φροντίζουν για την υγεία σας, προσπαθούν να ανταποκρίνονται με απόλυτη κατανόηση στις δικές σας ανάγκες και στις επιθυμίες σας, και να ξεπερνούν τις προσδοκίες σας, σε ένα ζεστό και φιλικό περιβάλλον.

Ο οδηγός που κρατάτε στα χέρια σας, περιέχει τις απαραίτητες πληροφορίες για την εξοικείωσή σας με τις υπηρεσίες μας και τις πολιτικές που εφαρμόζουμε στο νοσοκομείο μας. Εάν έχετε ερωτήσεις που δεν καλύπτονται, σας παροτρύνουμε να μην διστάσετε να τις απευθύνετε στον ιατρό σας ή και το προσωπικό μας και να μοιραστείτε μαζί τους, οποιαδήποτε ανησυχία σας.

Εκ μέρους της ιατρικής κοινότητας, της νοσηλευτικής ομάδας αλλά και του διοικητικού προσωπικού του ΥΓΕΙΑ, σας καλωσορίζουμε και σας ευχαριστούμε που μας εμπιστευθήκατε την υγεία σας. Σας ευχόμαστε καλή ανάρρωση.

Ανδρέας Καρταπάνης
Διευθύνων Σύμβουλος

Χρήσιμα
Τηλέφωνα

Εάν καλείτε
μέσα από το ΥΓΕΙΑ

Εάν καλείτε
έξω από το ΥΓΕΙΑ

Τηλεφωνικό Κέντρο	999	210 686 7000
Γραφείο Κίνησης	7941/7434	210 686 7941/7434
Υποδοχή & Εξυπηρέτηση ασθενών	7177/7788	210 686 7177/7788
Λογιστήριο Ασθενών	7489	210 686 7489
Πληροφορίες	7885/7433	210 686 7885/7433
Ασφάλεια	7492	210 686 7492
Ιατρικά Αρχεία	7488	210 686 7488
Κεντρική Γραμματεία	7824	210 686 7824
Διεύθυνση Ποιότητας	7078	210 686 7078
Εμπορική Διεύθυνση	7457	210 686 7457
Εξωτερικά Ιατρεία	7425	210 686 7425
Τμήμα Διεθνών Ασθενών	7788	210 686 7788
Cafeteria	7439	210 686 7439



Για να πάρετε εξωτερική γραμμή πατήστε το «0» και αμέσως μετά τον αριθμό που επιθυμείτε. Καρτοτηλέφωνα υπάρχουν σε όλους τους ορόφους του νοσοκομείου. Η χρήση κινητών τηλεφώνων δεν επιτρέπεται σε ορισμένα σημεία του ΥΓΕΙΑ, για την αποφυγή ενοχλήσεων ή παρεμβολών. Τα σημεία αυτά έχουν σχετική σήμανση και παρακαλούμε να συμβάλετε στην τήρηση του κανονισμού. Για οποιοδήποτε πρόβλημα, επικοινωνήστε με το Γραφείο Κίνησης.

Οι χρεώσεις των τηλεφωνημάτων σας (εκτός νοσοκομείου) θα συμπεριληφθούν στον τελικό λογαριασμό σας.

Καλώς ήρθατε



hello

Πριν την εισαγωγή

06

πριν την εισαγωγή

εισαγωγή

νοσηλεία

εξιτήριο

γενικές πληροφορίες

Το ιατρικό, νοσηλευτικό και λοιπό προσωπικό μας είναι πάντα διαθέσιμο και πρόθυμο να σας εξυπηρετήσει και να συζητήσει μαζί σας απορίες και θέματα που σας απασχολούν.

τρόποι εισαγωγής

Προγραμματισμένη εισαγωγή: από το Γραφείο Κίνησης (4^{ος} όροφος, Τ: 210 686 7941/7434). Επικοινωνήστε με το Γραφείο για να δώσετε τα στοιχεία σας, τη θέση που επιθυμείτε να νοσηλευτείτε, καθώς και τα τηλέφωνά σας.

Επείγουσα εισαγωγή ή εισαγωγή τις βραδινές ώρες: από τα Εξωτερικά Ιατρεία (3^{ος} όροφος, Τ: 210 686 7425).

για την εισαγωγή σας πρέπει να έχετε μαζί σας:

- \ Αστυνομική Ταυτότητα
- \ Αριθμό Φορολογικού Μητρώου (ΑΦΜ)
- \ Αριθμό Μητρώου Κοινωνικής Ασφάλισης (ΑΜΚΑ)
- \ Κάρτα Νοσηλείας ή όποιο άλλο αποδεικτικό στοιχείο ασφαλίσεως προβλέπει η Ασφαλιστική σας Εταιρεία
- \ Βιβλιάριο Ασφάλισης Παραπεμπτικό - Εισιτήριο του Ασφαλιστικού Φορέα που ανήκετε (εφόσον έχει σύμβαση με το ΥΓΕΙΑ)

Επιπλέον, σας προτρέπουμε να έχετε μαζί σας και την κάρτα «υγεία» που σας χορηγήθηκε σε προηγούμενη επίσκεψή σας στο ΥΓΕΙΑ.

ΓΡΑΦΕΙΑ ΑΣΦΑΛΙΣΤΙΚΩΝ ΕΤΑΙΡΕΙΩΝ

MEDNET

Δευτέρα -Παρασκευή 07:00-18:00

Σάββατο 07:00-15:00

T: 210 686 7812

ACCURATE

Δευτέρα - Παρασκευή 07:00-20:00

Σάββατο 09:00-14:00

T: 210 686 7906, 210 686 7907



ιατρικό ιστορικό

Έχετε μαζί σας αντίγραφο από οποιαδήποτε ιατρική πληροφορία (οπωσδήποτε των 30 τελευταίων ημερών) αφορά στη νοσηλεία σας, π.χ. ακτινογραφίες, διαγνώσεις, αποτελέσματα εξετάσεων.

προεγχειρητικός έλεγχος

Εφόσον θα κάνετε προγραμματισμένο χειρουργείο, ο Θεράπων Ιατρός θα σας ενημερώσει για το πότε θα κάνετε τον προεγχειρητικό έλεγχο και ταυτόχρονα, θα ενημερώσει το Γραφείο Κίνησης του ΥΓΕΙΑ (4^{ος} όροφος), στο οποίο θα πρέπει να προσέλθετε την προγραμματισμένη ημέρα και ώρα, για να συμπληρώσετε όλα τα απαραίτητα έντυπα για την εισαγωγή και την ασφαλιστική σας κάλυψη. Μετά την ολοκλήρωση του ελέγχου, εάν το χειρουργείο δεν είναι την ίδια μέρα, ο Ιατρικός σας Φάκελος θα παραδοθεί στις Πληροφορίες, όπου συλλέγονται όλες οι εξετάσεις για την ημέρα της εισαγωγής σας.

δίαιτα

Ο Ιατρός σας θα σας ενημερώσει εάν είναι απαραίτητο να μην καταναλώσετε φαγητό ή υγρά πριν από την εισαγωγή σας.

φαρμακευτική αγωγή

Έχετε μαζί σας ή φροντίστε να γνωρίζετε τα φάρμακα που λαμβάνετε, ώστε να ληφθούν υπ'όψη για τη θεραπεία. Ενημερώστε τον Ιατρό σας για φάρμακα χωρίς συνταγή (γενικής χρήσης, ομοιοπαθητικά, βότανα κ.ά.) τα οποία πήρατε το τελευταίο τρίμηνο, συνεχίσετε να λαμβάνετε ή τα έχετε σταματήσει. Κατά τη διάρκεια της νοσηλείας σας, ο Ιατρός σας θα ορίσει τη φαρμακευτική αγωγή, η οποία θα σας χορηγείται από το νοσηλευτικό προσωπικό. Το ΥΓΕΙΑ ακολουθεί το σύστημα χρέωσης φαρμάκων Unit-Dose, χρεώνετε δηλαδή μόνο τις δόσεις των φαρμάκων που θα σας χορηγηθούν κατά την παραμονή σας στο νοσοκομείο. Ενημερώστε τον ιατρό και τη νοσηλεύτρια εάν έχετε κάποια αλλεργία σε φαγητά, φάρμακα ή αν είχατε ποτέ αλλεργική αντίδραση σε οποιοδήποτε φάρμακο, φαγητό ή latex.

για την ασφαλή χρήση των φαρμάκων πρέπει:

- \ Να γνωρίζετε όλα τα φάρμακα που παίρνετε, γιατί και πώς τα παίρνετε.
- \ Κοιτάξτε προσεκτικά τα φάρμακα πριν τα πάρετε. Εάν δεν αναγνωρίζετε κάποιο φάρμακο, ενημερώστε τον ιατρό σας.
- \ Να έχετε πάντα μαζί σας έναν κατάλογο όλων των φαρμάκων που παίρνετε.
- \ Να έχετε πάντα μαζί σας έναν κατάλογο όλων των φαρμάκων που παίρνετε, τη δοσολογία και τον τρόπο λήψης τους.



προσωπικά αντικείμενα

\ Προτείνουμε να αφήσετε τα τιμαλφή σας στο σπίτι. Για τις αποσκευές και τα προσωπικά σας αντικείμενα εάν χρειαστεί, υπάρχει ειδικός χώρος φύλαξης στο Νοσοκομείο. Ζητήστε πληροφορίες από το Γραφείο Κίνησης ή τη Γραμματεία του Ορόφου.

\ Παρακαλούμε να μην αφήνετε προσωπικά αντικείμενα αξίας στο δωμάτιο κατά τη διάρκεια της νοσηλείας σας. Το Νοσοκομείο δεν φέρει ευθύνη για τυχόν απώλεια προσωπικών σας αντικειμένων που δεν έχετε παραδώσει στον ειδικό χώρο φύλαξης.

\ Μπορείτε αν θέλετε να έχετε μαζί σας είδη ατομικής υγιεινής (οδοντόβουρτσα και οδοντόκρεμα, σφουγγάρι, χτένα ή βούρτσα μαλλιών), πιτζάμες / νυχτικά, ρόμπα. Πετσέτες, είδη μπάνιου και παντόφλες παρέχονται από το ΥΓΕΙΑ.

\ Βεβαιωθείτε ότι έχετε φυλάξει τα γυαλιά σας, τα ακουστικά βαρηκοΐας ή την οδοντοστοιχία σας όταν δεν τα χρησιμοποιείτε, για να μην χαθούν ή καταστραφούν.

διεθνείς ασθενείς

Το ΥΓΕΙΑ δέχεται ασθενείς από όλο τον κόσμο. Το Τμήμα Διεθνών Ασθενών, συντονίζει όλες τις ανάγκες ιατρικής φροντίδας των διεθνών ασθενών μας, περιλαμβάνοντας τον προγραμματισμό των ραντεβού, την επεξήγηση των υπηρεσιών και των υπηρεσιών φιλοξενίας. (Πληροφορίες: Τ: 210 686 7788).

προσβασιμότητα για ΑμεΑ

Το ΥΓΕΙΑ διαθέτει WC για ΑμεΑ στον 4^ο όροφο (ισόγειο) και 3^ο όροφο (Εξωτερικά Ιατρεία). Για οποιαδήποτε επιπρόσθετη βοήθεια μπορείτε να επικοινωνείτε με τον Γενικό Προϊστάμενο Επίβλεψης (Τ: 5013 αν καλείτε μέσα από το Νοσοκομείο ή μέσω τηλεφωνικού κέντρου 210 686 7000 ζητώντας το 5013).

αναπηρικά αμαξίδια

Στην είσοδο του Νοσοκομείου υπάρχουν αναπηρικά αμαξίδια που μπορείτε να χρησιμοποιήσετε. Σε αντίθετη περίπτωση, απευθυνθείτε στις Πληροφορίες στον 4^ο όροφο (ισόγειο).

λίστα παρεχομένων υπηρεσιών

Πλήρης λίστα των παρεχομένων υπηρεσιών και εξετάσεων που μπορείτε να πραγματοποιήσετε στο ΥΓΕΙΑ καθώς και πλήθος αναλυτικών πληροφοριών και άρθρων, παρέχεται μέσω της ιστοσελίδας μας www.hygeia.gr



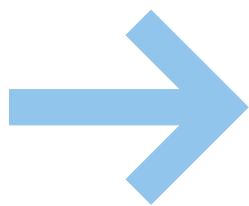
Η ισχύουσα νομοθεσία στη χώρα μας σύμφωνα με το άρθρο 47 Ν.2071/1992 καλύπτει τα ατομικά δικαιώματα του πολίτη και σε περίπτωση νοσηλείας του.

1 / Ο ασθενής έχει το δικαίωμα προσεγγίσεως στις υπηρεσίες του νοσοκομείου, τις πλέον κατάλληλες για τη φύση της ασθένειάς του.
2 / Ο ασθενής έχει το δικαίωμα της παροχής φροντίδας σε αυτόν με τον οφειλόμενο σεβασμό στην ανθρώπινη αξιοπρέπειά του. Αυτή η φροντίδα περιλαμβάνει όχι μόνο την εν γένει άσκηση της ιατρικής και της νοσηλευτικής, αλλά και τις παραϊατρικές υπηρεσίες, την κατάλληλη διαμονή, την κατάλληλη μεταχείριση και την αποτελεσματική διοικητική και τεχνική εξυπηρέτηση.
3 / Ο ασθενής έχει το δικαίωμα να συγκατατεθεί ή να αρνηθεί κάθε διαγνωστική ή θεραπευτική πράξη που πρόκειται να διενεργηθεί σε αυτόν. Σε περίπτωση ασθενούς με μερική ή πλήρη διανοητική ανικανότητα, η άσκηση αυτού του δικαιώματος γίνεται από το πρόσωπο που κατά νόμο ενεργεί για λογαριασμό του.
4 / Ο ασθενής δικαιούται να ζητήσει να πληροφορηθεί ό,τι αφορά στην κατάστασή του. Το συμφέρον του ασθενούς είναι καθοριστικό και εξαρτάται από την πληρότητα και την ακρίβεια των πληροφοριών που δίνονται. Η πληροφόρηση του ασθενούς πρέπει να του επιτρέπει να σχηματίσει πλήρη εικόνα των ιατρικών κοινωνικών και οικονομικών παραμέτρων της καταστάσεώς του και να λαμβάνει αποφάσεις ο ίδιος ή να μετέχει στη λήψη αποφάσεων, που είναι δυνατό να προδικάσουν τη μετέπειτα ζωή του.

5 / Ο ασθενής ή ο εκπρόσωπος του σε περίπτωση εφαρμογής της παρ. 3 έχει το δικαίωμα να πληροφορηθεί, πλήρως και εκ των προτέρων, για τους κινδύνους που ενδέχεται να παρουσιαστούν ή να προκύψουν εξ' αφορμής εφαρμογής σε αυτόν ασυνήθων ή πειραματικών διαγνωστικών και θεραπευτικών πράξεων. Η εφαρμογή των πράξεων αυτών στον ασθενή λαμβάνει χώρα μόνο ύστερα από συγκεκριμένη συγκατάθεση του ίδιου. Η συγκατάθεση αυτή μπορεί να ανακληθεί από τον ασθενή ανά πάσα στιγμή. Ο ασθενής πρέπει να αισθάνεται τελείως ελεύθερος στην απόφασή του να δεχθεί ή να απορρίψει κάθε συνεργασία του με σκοπό την έρευνα ή την εκπαίδευση. Η συγκατάθεσή του για τυχόν συμμετοχή του, είναι δικαίωμά του και μπορεί να ανακληθεί ανά πάσα στιγμή.
6 / Ο ασθενής έχει το δικαίωμα, στο μέτρο και στις πραγματικές συνθήκες που αυτό είναι δυνατόν, προστασίας της ιδιωτικής του ζωής. Ο απόρρητος χαρακτήρας των πληροφοριών και του περιεχομένου των εγγράφων που τον αφορούν, του φακέλου των ιατρικών σημειώσεων και ευρημάτων πρέπει να είναι εγγυημένος.
7 / Ο ασθενής έχει το δικαίωμα του σεβασμού και της αναγνώρισης σε αυτόν των θρησκευτικών και ιδεολογικών του πεποιθήσεων.
8 / Ο ασθενής έχει το δικαίωμα να παρουσιάσει ή να καταθέσει αρμοδίως διαμαρτυρίες και ενστάσεις και να λάβει πλήρη γνώση των επ' αυτών ενεργειών και αποτελεσμάτων.

Σας υπενθυμίζουμε ότι απαγορεύεται το κάπνισμα σε όλους τους χώρους του Νοσοκομείου.





Εισαγωγή

Όταν φτάσετε στο ΥΓΕΙΑ, πρέπει να προσέλθετε στο Τμήμα Υποδοχής & Εξυπηρέτησης Ασθενών (Γραφείο Κίνησης) για να δηλώσετε τα ατομικά σας στοιχεία καθώς και να δώσετε πληροφορίες για την ασφαλιστική σας κάλυψη.

Το προσωπικό του Γραφείου Κίνησης θα σας βοηθήσει στη συμπλήρωση όλων των απαραίτητων εντύπων, θα σας ενημερώσει για τη διαδικασία εισαγωγής και θα σας γνωστοποιήσει το σύνολο των επεξεργασιών που υφίστανται τα προσωπικά δεδομένα σας. Σε περίπτωση που χρειαστείτε περαιτέρω ενημέρωση για τα περιεχόμενα των δηλώσεων του πληροφοριακού δελτίου, καθώς και για να ασκήσετε τα προβλεπόμενα από τον Γενικό Κανονισμό Προστασίας Δεδομένων δικαιώματά σας, ζητήστε να σας φέρουν σε επαφή με τον Υπεύθυνο Προστασίας Δεδομένων. Μετά τη διευθέτηση της ασφαλιστικής σας κάλυψης (εφόσον υπάρχει), θα σας συνοδεύσει στο δωμάτιό σας για να τακτοποιηθείτε. Το Γραφείο Κίνησης θα κάνει το καλύτερο δυνατό, για να σας παρέχει το δωμάτιο της επιλογής σας, όμως δεν μπορούμε να εγγυηθούμε τη διαθεσιμότητα του δωματίου που επιθυμείτε, κατά την ημέρα της εισαγωγής σας.

Κατά την εισαγωγή σας, θα σας δοθεί **η κάρτα υγεία**, η οποία θα φέρει το ονοματεπώνυμό σας και έναν αυστηρά προσωπικό κωδικό. **Η κάρτα υγεία**, λειτουργεί ως ταυτότητα διασφαλίζοντας τον έλεγχο ταυτοπροσωπίας, εξασφαλίζει πολλαπλά προνόμια και μοναδικές υπηρεσίες υγείας για εσάς και την οικογένειά σας, ενώ ελαχιστοποιεί το χρόνο αναμονής σε κάθε συναλλαγή σας με τα νοσοκομεία του Ομίλου ΥΓΕΙΑ. Μαζί με την κάρτα θα σας δοθεί ενημερωτικό έντυπο το οποίο περιγράφει τις παροχές και τα προνόμια που έχετε ως κάτοχός της. Τις παροχές και τα προνόμια μπορείτε επίσης να τα δείτε στην ιστοσελίδα μας www.hygeia.gr/card.html



Διευθέτηση οικονομικών θεμάτων

Σας υπενθυμίζουμε ότι με την εισαγωγή σας, θα σας ζητηθεί να καταβάλλετε προκαταβολή, το ποσό της οποίας διαμορφώνεται ανάλογα με τη θέση νοσηλείας σας.

Κατά τη διάρκεια της νοσηλείας σας, μπορείτε να ενημερώνεστε για την πορεία του λογαριασμού σας από το Λογιστήριο Ασθενών. Εφόσον δεν υπάρχει κάλυψη από ιδιωτική ασφάλεια θα ενημερώνεστε και γραπτά για την διευθέτηση και μερική εξόφληση του λογαριασμού σας. Κατά το εξιτήριο γίνεται η ολική εξόφληση στο Λογιστήριο Ασθενών. Η εξόφληση μπορεί να γίνει από εσάς ή από συνοδό σας πρόσωπο. Εάν δεν μπορείτε να προσέλθετε εσείς στο Λογιστήριο, υπάλληλος του Τμήματος Υποδοχής & Εξυπηρέτησης Ασθενών μπορεί να προσέλθει στο δωμάτιο για να γίνει η τακτοποίηση του λογαριασμού σας.

Για τη διευκόλυνσή σας, μπορείτε να εξοφλήσετε με μετρητά, επιταγές ημέρας, πιστωτικές κάρτες και με άτοκες δόσεις (AMERICAN EXPRESS, DINERS, ΕΘΝΟΚΑΡΤΑ, EUROCARD, MASTERCARD & VISA).

Για οποιαδήποτε διευκρίνιση, απευθυνθείτε στο Λογιστήριο Ασθενών.

Αμοιβές Ιατρών

Σύμφωνα με τη διάταξη του φορολογικού νόμου (ΠΟΛ. 1091/14.06.2010) με ισχύ από 01-01-2011, είναι υποχρεωτική η άμεση καταβολή της αμοιβής των Θεραπόντων Ιατρών με την ταυτόχρονη έκδοση ΑΠΥ προς τον νοσηλευόμενο, με το πέρας της νοσηλείας. Παρακαλούμε για την καλύτερη εξυπηρέτησή σας, συνεννοηθείτε με τον Θεράποντα Ιατρό σας πριν την έκδοση του εξιτηρίου σας.

Συμβάσεις / ασφαλιστικοί φορείς

Ισχύουν συμβάσεις με δημόσια ταμεία και με το σύνολο των Ιδιωτικών Ασφαλιστικών Εταιριών.

Ασφαλιστική κάλυψη

Σας προτείνουμε να περάσετε πρώτα από το Γραφείο Κίνησης, να κάνετε την εισαγωγή σας και γνωρίζοντας το δωμάτιο εισαγωγής, να περάσετε από το γραφείο της ασφαλιστικής σας για να πάρετε την απαραίτητη έγκριση για κάλυψη. Για την καλύτερη εξυπηρέτησή σας πρέπει να έχετε μαζί σας την ταυτότητα και τον αριθμό του συμβολαίου σας. Επίσης θα ήταν χρήσιμο να γνωρίζετε το όνομα της ασφαλιστικής σας εταιρείας καθώς και αν το συμβόλαιο σας είναι ατομικό ή ομαδικό.

Σας συνιστούμε να ελέγξετε το ποσοστό κάλυψης πριν από την εισαγωγή σας. Εάν δεν είστε ασφαλισμένος ή εάν η ασφαλιστική σας κάλυψη απαιτεί να πληρώσετε ένα μέρος του λογαριασμού, θα σας ζητηθεί να καταβάλλετε μία προκαταβολή κατά την εισαγωγή σας στο νοσοκομείο. Το ποσό που θα προκαταβάλλετε θα συμψηφιστεί στον τελικό σας λογαριασμό.

Για οποιαδήποτε διευκρίνιση, απευθυνθείτε στο Γραφείο Κίνησης.

Σαν στο σπίτι σας





Νοσηλεία

Ο Θεράπων Ιατρός σας, στο πλαίσιο της παροχής άρτιας και εξατομικευμένης φροντίδας, συνεργάζεται με ομάδα καταρτισμένων και έμπειρων ειδικών, όπως νοσηλευτές, βοηθούς νοσηλευτές, φυσιοθεραπευτές, κλινικούς διαιτολόγους, τεχνολόγους κ.ά.

ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΔΕΔΟΜΕΝΩΝ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ ΧΑΡΑΚΤΗΡΑ

Οι πληροφορίες που θα μας δώσετε, είναι εμπιστευτικές. Στόχος μας είναι να διαφυλάξουμε την ιδιωτικότητά σας, γι' αυτό και αποφεύγουμε συζητήσεις παρουσία τρίτων προσώπων, εκτός αν εσείς μας ενημερώσετε διαφορετικά. Όλες οι πληροφορίες που καταγράφονται στον Ιατρικό φάκελο του ασθενούς και περιλαμβάνουν το ιστορικό της υγείας του, την παρούσα κατάσταση και την πορεία της υγείας του χαρακτηρίζονται Ευαίσθητα Προσωπικά Δεδομένα και θεωρούνται και αντιμετωπίζονται ως άκρως απόρρητες και εμπιστευτικές πληροφορίες από όλους ανεξαιρέτως τους εργαζόμενους του νοσοκομείου.

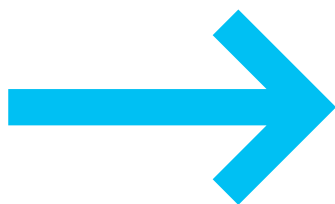
Όλο το ιατρικό, νοσηλευτικό και διοικητικό προσωπικό μας, θα σας εξυπηρετήσει άμεσα, αποτελεσματικά με τον πλέον ασφαλή τρόπο και με απόλυτο σεβασμό. Στόχος μας εκτός από τη φροντίδα της υγείας σας είναι να προστατεύουμε, προωθούμε και ανταποκρινόμαστε στα δικαιώματά σας ως ασθενής. Ακόμα, σας προτρέπουμε να εκφράσετε τις προσωπικές, θρησκευτικές, πνευματικές, πολιτιστικές και άλλες πεποιθήσεις και ανάγκες σας. Θα τις σεβαστούμε ως ειδικής κατηγορίας δεδομένα προσωπικού χαρακτήρα και θα προσπαθήσουμε να τις ικανοποιήσουμε.

Επικοινωνήστε με τον Ιατρό σας ή με το Νοσηλευτικό προσωπικό του ορόφου στον οποίο νοσηλεύεστε για απορίες ή / και ενημέρωση. Ιατρικές πληροφορίες για τους ασθενείς δίνονται μόνο από τον Θεράποντα Ιατρό.

ΤΑΥΤΟΠΟΙΗΣΗ ΣΤΟΙΧΕΙΩΝ

Με την εισαγωγή σας, θα εκδοθεί για εσάς ένα χάρτινο πλαστικοποιημένο βραχιόλι με τα στοιχεία σας (το ονοματεπώνυμό σας και την ημερομηνία γέννησής σας). Παρακαλούμε ελέγξτε αν τα στοιχεία σας στο βραχιόλι είναι σωστά καταγεγραμμένα. Πρέπει να το φοράτε καθ' όλη τη διάρκεια της παραμονής σας στο ΥΓΕΙΑ και αν καταστραφεί ή αφαιρεθεί για κάποιο λόγο, ενημερώστε άμεσα τους Νοσηλευτές για να σας εκδώσουν καινούργιο.

Η επανειλημμένη επιβεβαίωση των στοιχείων σας (ονοματεπώνυμο και ημερομηνία γέννησης) από το προσωπικό του ΥΓΕΙΑ αποτελεί μέρος του «προγράμματος ασφαλείας» που εφαρμόζουμε για εσάς, γι' αυτό η συνεργασία σας είναι σημαντική. Οι συνεχείς ερωτήσεις ταυτοποίησης των στοιχείων σας, βοηθούν τον Υπεύθυνο που σας φροντίζει να εκτελέσει σωστά τη διαδικασία και τα καθήκοντά του.



δωμάτια νοσηλείας

- \ Όλα τα δωμάτια έχουν δικό τους μπάνιο.
- Στα δίκλινα, το μπάνιο είναι κοινό για τους ασθενείς του δωματίου. Οι τουαλέτες στα δωμάτια των ασθενών χρησιμοποιούνται μόνο από τους ασθενείς και όχι από τους επισκέπτες.
- \ Εάν χρειαστείτε στεγνωτήρα μαλλιών ζητήστε τον από το προσωπικό του ορόφου.
- \ Φοράτε παπούτσια ή παντόφλες που δεν γλιστράνε όταν σηκώνεστε από το κρεβάτι.
- \ Δεν επιτρέπεται η χρήση ηλεκτρικών κουβερτών.

Κάθε δωμάτιο έχει σύστημα ελέγχου φωτισμού. Χρησιμοποιείτε το κουδούνι κλήσης κάθε φορά που χρειάζεστε βοήθεια. Είναι προσαρμοσμένο στην κονσόλα του κρεβατιού σας και πάντα δίπλα σας. Εάν ασθενής που νοσηλεύεται δίπλα σας ζητήσει βοήθεια, καλέστε το προσωπικό με το κουδούνι σας.

Τηλεόραση υπάρχει σε όλα τα δωμάτια (σύνδεση NOVA). Παρακαλούμε η ένταση της τηλεόρασης να μην ενοχλεί το διπλανό σας. Όπως εσείς, έτσι και ο ασθενής που νοσηλεύεται στο ίδιο δωμάτιο με εσάς έχει απόλυτη ανάγκη ηρεμίας και σιχίας και γι' αυτό παρακαλούμε να τηρείτε τους σχετικούς κανονισμούς.

Στο κομοδίνο σας υπάρχει ειδική κάρτα με χρήσιμα τηλέφωνα καθώς και με τον αριθμό της τηλεφωνικής σας συσκευής.

για την ασφάλειά σας, σας εφιστούμε την προσοχή στα εξής:

- \ Τα νοσοκομειακά κρεβάτια είναι στενότερα και ψηλότερα από τα κρεβάτια στο σπίτι, γι' αυτό προσέξτε όταν γυρνάτε, όταν σηκώνεστε ή όταν ξαπλώνετε στο κρεβάτι σας.
- \ Μην μετακινείτε τα κάγκελα του κρεβατιού ή άλλα μέσα περιορισμού, χωρίς να επικοινωνήσετε με το Νοσηλευτή σας. Έχουν τεθεί αποκλειστικά για την ασφάλειά σας και δεν πρέπει να τα αφαιρείτε, διότι υπάρχει κίνδυνος τραυματισμού.
- \ Δεν επιτρέπεται να απομακρύνεστε από το Τμήμα που νοσηλεύεστε, παρά μόνο για λόγους που αφορούν στη νοσηλεία σας.
- \ Αναφέρετε αμέσως οποιαδήποτε δυσλειτουργία εξοπλισμού ή μηχανήματος.
- \ Ζητείστε βοήθεια όταν σηκώνεστε από το κρεβάτι, ειδικά τις νυχτερινές ώρες.
- \ Δοκιμάστε να πατήσετε το κουδούνι κλήσης που βρίσκεται στο κρεβάτι σας για να βεβαιωθείτε ότι λειτουργεί. Σε αντίθετη περίπτωση, ζητήστε βοήθεια από τη νοσηλεύτρια του ορόφου σας.



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΠΙΣΚΕΠΤΗΡΙΟΥ
Νοσηλευτικοί Όροφοι
(9^{ος} έως 17^{ος}) 11:00-21:00

8^{ος} Όροφος
11:00-12:00 & 17:30-20:00

Μ.Ε.Θ. 5^{ου}
12:00-12:30 & 18:00-18:30

Μ.Ε.Θ. 7^{ου}
11:30-12:00 & 17:30-18:00

επισκέψεις

Τα αγαπημένα πρόσωπα παίζουν σημαντικό ρόλο στη θεραπευτική διαδικασία και τη γρήγορη ανάρρωση και γι' αυτό ενθαρρύνουμε την οικογένεια και τους φίλους να έρχονται για επίσκεψη.

\ Απαιτείται ιδιαίτερη προσοχή στον αριθμό των επισκεπτών (να μη βρίσκονται συγχρόνως στο δωμάτιο περισσότεροι του ενός επισκέπτη ανά ασθενή). Εάν επιθυμείτε να περιοριστούν οι επισκέψεις ή/και τα τηλεφωνήματά σας, παρακαλούμε ενημερώστε την Προϊσταμένη ή τη Γραμματεία του Ορόφου που νοσηλεύεστε.

\ Η ψυχία και η ηρεμία αποτελούν σημαντικό παράγοντα για την ταχύτερη ανάρρωση των ασθενών. Για το λόγο αυτό παρακαλούμε να ενημερώσετε τους επισκέπτες σας να σέβονται την ηρεμία των ασθενών που βρίσκονται κοντά σας (στο ίδιο δωμάτιο), ιδιαίτερα τις ώρες ανάπαυσης. Παρακαλούμε οι επισκέπτες σας να τηρούν τους κανόνες ψυχίας και μη ενόχλησης του διπλανού ασθενή, στην περίπτωση που δεν βρίσκεστε σε μονόκλινο δωμάτιο.

\ Κατά τη διάρκεια της ιατρικής επίσκεψης, των Ιατρονοσηλευτικών πράξεων, σε περιπτώσεις ύπαρξης μέτρων προστασίας αλλά και κατά την ανάπαυση των ασθενών, δεν επιτρέπεται η παρουσία στο δωμάτιο συγγενών, επισκεπτών ή συνοδών (μπορούν να παραμένουν στο σαλόνι του ορόφου).

\ Παρακαλούμε ζητήστε από τους οικείους σας να μη σας επισκέπτονται σε περίπτωση που έχουν κρουστικό ή άλλη μεταδοτική ασθένεια.

\ Οι ώρες επισκεπτηρίου ενδεχομένως να διαφέρουν από όροφο σε όροφο. Παρακαλείσθε να συμβουλευτείτε τη νοσηλευτική υπηρεσία.

πρόγραμμα πρόληψης και ελέγχου λοιμώξεων

Το ΥΓΕΙΑ εφαρμόζει Πρόγραμμα Πρόληψης και Ελέγχου Λοιμώξεων, ακολουθώντας διεθνείς κανόνες, για τον έλεγχο των Νοσοκομειακών Λοιμώξεων και των Λοιμώξεων της κοινότητας γενικότερα. Υπάρχουν συγκεκριμένες ενέργειες που, ως ασθενής, συνιστάται να κάνετε για να περιορίσετε τον κίνδυνο λοίμωξης κατά τη νοσηλεία σας:

\ Το πλύσιμο των χεριών είναι ο πιο αποτελεσματικός τρόπος πρόληψης για τη μετάδοση των μικροβίων και των λοιμώξεων, εντός και εκτός του νοσοκομείου. Είναι εξαιρετικά σημαντικό να πλένετε τα χέρια σας πριν και μετά τη χρήση της τουαλέτας.

\ Ανάλογα με την επέμβαση ή τη θεραπεία που θα ακολουθήσετε, μπορεί να σας ζητηθεί να πλένετε με αντισηπτικό σαπούνι προκειμένου να μειωθεί ο κίνδυνος λοιμώξεων.

\ Ζητήστε από τους φίλους, τους συγγενείς και την οικογένειά σας που έχουν κάποιο σύμπτωμα λοίμωξης (όπως βήχα, φτέρνισμα, πυρετό, διάρροια ή πάσχουν από λοιμώδες νόσημα) να μη σας επισκεφθούν.

\ Μην κάθεστε στα κρεβάτια άλλων ασθενών και να μην επιτρέπετε να κάθονται στο κρεβάτι σας επισκέπτες.

\ Υπενθυμίστε στους συγγενείς σας ή τους επισκέπτες σας ότι δεν μπορούν να χρησιμοποιούν τα WC στα δωμάτια των ασθενών. Ακόμα, πρέπει να χρησιμοποιούν αντισηπτικό κατά την επίσκεψή τους σε σας αλλά και πριν φύγουν από το Νοσοκομείο.

\ Για τη δική σας ασφάλεια, περιορίστε τον αριθμό των επισκεπτών.



**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
ΔΙΑΝΟΜΗΣ ΓΕΥΜΑΤΩΝ**
Πρωινό 07:30-08:30
Δεκατιανό 10:30-11:30
Γεύμα 12:30-13:30
Απογευματινό 16:00-16:30
Δείπνο 18:30-19:30

Διατροφή

Στο ΥΓΕΙΑ η κατάλληλη και υγιεινή διατροφή αποτελεί βασικό μέρος της θεραπείας σας και είναι απαραίτητη για την ταχεία ανάρρωσή σας μετά από μια εγχείρηση ή κάποια ασθένεια. Το Τμήμα Διατροφικής Υποστήριξης & Κλινικής Διαιτολογίας του ΥΓΕΙΑ, είναι υπεύθυνο για τη διατροφική υποστήριξη σας όπως αυτή καθορίζεται σε συνεργασία με τον Θεράποντα Ιατρό. Κάθε ασθενής αντιμετωπίζεται εξατομικευμένα από Κλινικό Διαιτολόγο και η προετοιμασία του καθημερινού διαιτολογίου του γίνεται αφού συνεκτιμηθούν η διαιτητική εντολή του Ιατρού, η πάθηση, η φαρμακευτική αγωγή, οι εργαστηριακές τιμές, αλλά και οι προσωπικές του διατροφικές προτιμήσεις. Το προσωπικό μας είναι πρόθυμο ανά πάσα στιγμή να επιλύσει οποιοδήποτε πρόβλημα σχετίζεται με το διαιτολόγιο των νοσηλευόμενων ασθενών.

\ Τα μενού έχουν σχεδιαστεί ώστε να μπορείτε να επιλέξετε το φαγητό που σας αρέσει, σύμφωνα πάντα με τις οδηγίες του θεράποντος Ιατρού. Παρασκευάζονται με τρόπο που σέβεται τις πολιτιστικές και θρησκευτικές σας πεποιθήσεις.
\ Το γεύμα σας θα σερβιριστεί ζεστό ή κρύο (ανάλογα με τις οδηγίες), στην ώρα του και με τον φιλικότερο τρόπο.
\ Η ομάδα μας είναι πάντα έτοιμη να σας βοηθήσει με την παραγγελία ή/και με άλλες ανάγκες που μπορεί να έχετε, σε σχέση με τις υπηρεσίες διατροφής.

Για την κατανάλωση κάποιου είδους διατροφής εκτός αυτών που παρέχονται από το νοσοκομείο, είναι απαραίτητη η προηγούμενη συνεννόηση με τον Θεράποντα Ιατρό. Δεν επιτρέπεται η φύλαξη φαγητών ή γλυκών στα κοινόχρηστα ψυγεία των ορόφων. Στόχος μας είναι να προωθήσουμε την υγιεινή διατροφή και να διασφαλίσουμε ότι όλοι οι ασθενείς μας λαμβάνουν την κατάλληλη και θρεπτικά ισορροπημένη διατροφή κατά τη διάρκεια της παραμονής τους στο ΥΓΕΙΑ.

ασφάλεια

Η Διοίκηση του ΥΓΕΙΑ επιδιώκει να παρέχει ένα ασφαλές περιβάλλον για τους ασθενείς, τις οικογένειές τους, το προσωπικό, τους επισκέπτες και την κοινότητα. Για το λόγο αυτό έχει αναπτύξει και θέσει σε εφαρμογή ένα ολοκληρωμένο Πλάνο Διαχείρισης Κινδύνων & Εκτάκτων Καταστάσεων. Όλο το προσωπικό του ΥΓΕΙΑ είναι εκπαιδευμένο στην αντιμετώπιση εκτάκτων καταστάσεων και πραγματοποιεί τακτικές ασκήσεις σε ετήσια βάση.

\ Σε περίπτωση που περιέλθει στην αντίληψή σας οποιοδήποτε δυνητικά επιζήμιο για την ασφάλειά σας περιστατικό, παρακαλούμε να καλέσετε το τηλέφωνο ανάγκης 7555 (ισχύει μόνο αν καλείτε από εσωτερικό τηλέφωνο του ΥΓΕΙΑ) και να το αναφέρετε.

\ Αν ακούσετε μεγαφωνική αναγγελία που αφορά στο νοσηλευτικό τμήμα ή τον όροφο στον οποίο βρίσκεστε, παραμείνετε ψύχραιμοι και ακολουθείστε τις οδηγίες του προσωπικού.

\ Αναζητείστε και συμβουλευτείτε το πλησιέστερο σχεδιάγραμμα οδεύσεων διαφυγής (βρίσκονται αναρτημένα σε όλους τους ορόφους του ΥΓΕΙΑ).

\ Εξοικειωθείτε με το σχεδιάγραμμα οδεύσεων διαφυγής, που βρίσκεται αναρτημένο στην εσωτερική πλευρά της πόρτας του δωματίου σας.

\ Οι έξοδοι κινδύνου έχουν σημανθεί ευκρινώς. Σε περίπτωση πυρκαγιάς ή σεισμού μην χρησιμοποιείτε τους ανελκυστήρες.

\ Κάθε νοσηλευτικό τμήμα διαθέτει συστήματα πυρασφάλειας τα οποία ενεργοποιούνται αυτόματα σε περίπτωση ανίχνευσης καπνού ή φωτιάς.

\ Σε περίπτωση εκκένωσης του νοσηλευτικού τμήματος ή του ορόφου στον οποίο βρίσκεστε, αφήστε όλα τα προσωπικά σας αντικείμενα στο δωμάτιο και ακολουθείστε τις οδηγίες του προσωπικού, το οποίο θα φροντίσει να σας οδηγήσει σε ασφαλές σημείο συγκέντρωσης ανάλογα με το συμβάν.

ενημέρωση ασθενών

Σε κάθε στάδιο της θεραπείας σας ο υπεύθυνος Θεράπων Ιατρός σας θα σας ενημερώνει σχετικά με την εξέλιξη της υγείας σας, τα αποτελέσματα των εξετάσεών σας και τυχόν αλλαγές που προτείνει να γίνουν στη διαδικασία της θεραπείας σας. Στη διαδικασία της ενημέρωσης, επιθυμητή είναι και η συμμετοχή των οικείων σας. Παρακαλούμε ενημερώστε τον Θεράποντα Ιατρό σας, για τυχόν οικεία πρόσωπα στα οποία θα θέλατε να δίδονται πληροφορίες σχετικά με τη νοσηλεία σας.

Η συνεργασία και η συμμετοχή, τόσο η δική σας όσο και των οικείων σας, στο σχεδιασμό και την παροχή της φροντίδας κατά τη διάρκεια της νοσηλείας σας είναι πολύ σημαντική, γι' αυτό και την επιζητούμε.

Κατά την εισαγωγή σας θα σας ζητηθεί αφού ενημερωθείτε από τον Θεράποντα Ιατρό να υπογράψετε την Γενική Συναίνεση για το εύρος απαραίτητων διαγνωστικών και θεραπευτικών παρεμβάσεων, οι οποίες θα κριθούν αναγκαίες κατά την διάρκεια της νοσηλείας σας, όπως π.χ. λήψη ιστορικού, χορήγηση φαρμακευτικής αγωγής, εργαστηριακές, απεικονιστικές ή παρακλινικές εξετάσεις κ.α.

Σε ορισμένες περιπτώσεις θα χρειαστεί να υπογράψετε και ειδική συναίνεση για την διενέργεια συγκεκριμένων πράξεων/διαγνωστικών εξετάσεων, όπως:

- \ Μετάγγιση αίματος ή παραγώγων αίματος.
- \ Χειρουργικές επεμβάσεις
- \ Μεταφορά ασθενούς με ασθενοφόρο συνοδεία ιατρού
- \ Πράξεις χημειοθεραπείας, ορμονοθεραπείας, ανοσοθεραπείας, στοχευμένης θεραπείας
- \ Αναισθησία ή καταστολή
- \ Επεμβατικές πράξεις
- \ Πράξεις ακτινοθεραπευτικής ογκολογίας
- \ Εξέταση αντισωμάτων έναντι του ιού της ανθρώπινης ανοσοανεπάρκειας (HIV 1 & 2)
- \ Διαγνωστική ή θεραπευτική εφαρμογή χρήσης ραδιοϊσοτόπων
- \ Ακτινοχειρουργική θεραπεία με γκνίφε
- \ Θεραπείες με χρήση Laser
- \ Βιντεοσκόπηση ή φωτογράφιση χειρουργικής επέμβασης
- \ Διαγνωστική εφαρμογή χρήσης ραδιοϊσοτόπου με διαδικασία κόπωσης
- \ Εξέταση ή επεμβατική πράξη με χρήση ιοντίζουσας ακτινοβολίας
- \ Μαγνητική Τομογραφία
- \ Υπερηχοτομογραφική εξέταση με χρήση χρήση ενισχυτικής ουσίας

Πριν δώσετε τη συγκατάθεσή σας για οποιαδήποτε εξέταση, πράξη ή επέμβαση, σας προτρέπουμε να ρωτήσετε γι' αυτήν, ώστε να έχετε κατανοήσει πλήρως το λόγο, τη σημασία, τον τρόπο, το αποτέλεσμα, τα οφέλη, τους κινδύνους καθώς και τις εναλλακτικές επιλογές. Έχετε το δικαίωμα να αρνηθείτε τη διενέργεια ιατρικών πράξεων.





δικαίωμα 2ης γνώμης

Κατά τη διάρκεια της νοσηλείας σας έχετε το δικαίωμα να ζητήσετε και 2^η γνώμη άλλου ειδικού για την κατάσταση της υγείας σας, αλλά και συμβουλευτική προσέγγιση για τη μετέπειτα πορεία της, χωρίς αυτό να επηρεάσει στο ελάχιστο τη φροντίδα και τη θεραπεία που λαμβάνετε στο ΥΓΕΙΑ. Για το σκοπό αυτό, μπορείτε να απευθυνθείτε είτε στον Θεράποντα Ιατρό σας, είτε στη Γραμματεία του Επιστημονικού Συμβουλίου του ΥΓΕΙΑ (Τ: 210 686 7444).

εκπαίδευση προσωπικού / υποστήριξη ασθενών

Το προσωπικό του ΥΓΕΙΑ είναι ειδικά εκπαιδευμένο ώστε να βρίσκεται στο πλευρό σας και να προσφέρει τη βοήθειά του οποιαδήποτε στιγμή το χρειαστείτε, όχι μόνο παρέχοντάς σας την απαιτούμενη κλινική φροντίδα, αλλά και την απαραίτητη ψυχολογική υποστήριξη με σεβασμό και κατανόηση.

άρνηση θεραπείας

Έχετε το δικαίωμα άρνησης λήψης θεραπείας ή διακοπής αυτής μετά από πλήρη ενημέρωσή σας από τον Θεράποντα Ιατρό σχετικά με τις συνέπειες της απόφασής σας, τις ευθύνες που αναλαμβάνετε με τη συγκεκριμένη απόφασή σας αλλά και εναλλακτικές θεραπείες που μπορούν να εφαρμοστούν σε αντικατάσταση της θεραπείας που προτείνεται. Σε περίπτωση άρνησης συναίνεσης για οποιαδήποτε ιατρική πράξη, κατόπιν αναλυτικής συζήτησης μαζί σας και επεξήγησης των κινδύνων που ενέχει η άρνησή σας, ο Ιατρός δεν προβαίνει σε καμία ιατρική πράξη.

άρνηση καρδιοαναπνευστικής αναζωογόνησης

Έχετε δικαίωμα να δηλώσετε την άρνησή σας για καρδιοαναπνευστική αναζωογόνηση, η εφαρμογή της οποίας κρίνεται από τους ιατρούς εντός του εκάστοτε ισχύοντος νομοθετικού πλαισίου. Πριν προβείτε στην ανωτέρω δήλωση, έχετε δικαίωμα να ζητήσετε από τον θεράποντα ιατρό σας, ενημέρωση σχετικά με τις συνέπειες της δήλωσής σας και τις επιστημονικά αποδεκτές διαθέσιμες εναλλακτικές πρακτικές φροντίδας και θεραπείας.

εκπαίδευση ασθενούς & συνοδών

Το ΥΓΕΙΑ προκειμένου να ανταποκριθεί καλύτερα στις εκπαιδευτικές ανάγκες τόσο τις δικές σας όσο και των οικείων σας, έχει εντάξει στις παρεχόμενες υπηρεσίες του την εκπαίδευσή σας από τους επαγγελματίες υγείας που λαμβάνουν μέρος στη θεραπεία σας και οι οποίοι μπορούν να εκτιμήσουν την κατάστασή σας και να σας παρέχουν ότι πληροφορίες χρειάζεστε. Η εκπαίδευση προσαρμόζεται στις ανάγκες και δυνατότητες κάθε ασθενούς και της οικογένειάς του. Περιλαμβάνει ό,τι κρίνεται πως χρειάζεται να γνωρίζετε για να αντιμετωπίζετε τα ζητήματα που ενδέχεται να προκύψουν.

Πιο συγκεκριμένα:

- \ Ασφαλή χρήση των φαρμάκων
- \ Ασφαλή χρήση των ιατρικών συσκευών και βοηθημάτων
- \ Πιθανές αλληλεπιδράσεις μεταξύ των φαρμάκων ή της τροφής διατροφικών προϊόντων
- \ Διαιτητικές οδηγίες
- \ Αντιμετώπιση του πόνου
- \ Τεχνικές αποκατάστασης



υποχρεώσεις ασθενών

Οι Κανονισμοί του Νοσοκομείου, που αναφέρονται σε όλα τα σημεία του Οδηγού αυτού είναι για τη δική σας ασφάλεια και σας παρακαλούμε να τους ακολουθείτε, αλλά και να προτρέπετε τους συνοδούς / συγγενείς σας να κάνουν το ίδιο.

Το προσωπικό του ΥΓΕΙΑ καταβάλλει κάθε προσπάθεια για να σας προσφέρει την καλύτερη δυνατή φροντίδα υγείας. Η συμβολή σας στην προσπάθεια αυτή είναι απαραίτητη, γι' αυτό παρακαλούμε:

\ Δώστε σαφείς και ακριβείς πληροφορίες σχετικά με τα στοιχεία ταυτότητάς σας, το ιατρικό ιστορικό σας, προηγούμενες νοσηλείες, φάρμακα και συμπληρώματα διατροφής που λαμβάνετε ή έχετε λάβει και οποιαδήποτε θέματα σας απασχολούν σχετικά με την υγεία σας. Αναφέρετε στο Ιατρονοσηλευτικό προσωπικό οποιαδήποτε αλλαγή στην κατάσταση της υγείας σας.

\ Συνεργαστείτε με το προσωπικό μας και συμμετέχετε ενεργά στο σχεδιασμό της θεραπείας σας πριν και μετά την έξοδό σας από το νοσοκομείο.

\ Ακολουθείτε τα πλάνα θεραπείας που σας προτείνει το ιατρικό προσωπικό ή οι επαγγελματίες υγείας που εργάζονται υπό την καθοδήγηση του Θεράποντος Ιατρού σας. Εάν χρειάζεστε διευκρινίσεις, δεν κατανοείτε πλήρως το πλάνο θεραπείας σας ή τις ιατρικές οδηγίες που σας δόθηκαν, ενημερώστε αμέσως το Ιατρονοσηλευτικό προσωπικό.

\ Δώστε ακριβείς πληροφορίες και συνεργαστείτε με τα αρμόδια τμήματα του νοσοκομείου για την κάλυψη των χρεώσεων της νοσηλείας σας. Ενημερώστε εγκαίρως το προσωπικό μας για οποιαδήποτε δυσκολία αντιμετωπίζετε στην εκπλήρωση των οικονομικών σας υποχρεώσεων.

\ Δείξτε ευαισθησία και σεβασμό στους άλλους ασθενείς και στο Ιατρονοσηλευτικό προσωπικό.

\ Τηρείτε το ωράριο επισκεπτηρίου προκειμένου να διασφαλίζονται οι συνθήκες ηρεμίας των ασθενών. Μιλάτε χαμηλόφωνα και χαμηλώστε τα κινητά σας τηλέφωνα. Προτρέπετε και τους συνοδούς /συγγενείς σας να κάνουν το ίδιο.

\ Δείξτε σεβασμό στο νοσοκομειακό περιβάλλον, για τη διατήρηση της καθαριότητας και τη σωστή χρήση των μέσων και των εγκαταστάσεων του νοσοκομείου.



προσοχή!

- \ Δεν επιτρέπεται το κάπνισμα, η χρήση αλκοόλ και οποιονδήποτε ναρκωτικών ουσιών.
- \ Δεν επιτρέπεται η είσοδος σε παιδιά κάτω των 12 ετών.
- \ Η είσοδος αυτοκινήτων συνοδών και ασθενών στους χώρους του Νοσοκομείου επιτρέπεται μόνο για την επιβίβαση ή αποβίβαση ασθενούς.
- \ Δεν επιτρέπεται να παραμένουν λουλούδια ή φυτά στα δωμάτια.
- \ Δεν επιτρέπεται η εισαγωγή τροφίμων από ασθενείς και επισκέπτες.
- \ Για την παραμονή συγγενούς ή άλλου προσώπου κοντά στον ασθενή, μετά τη λήξη του επισκεπτηρίου πρέπει να πάρετε γραπτή έγκριση από την Προϊσταμένη του ορόφου.

μας ενδιαφέρει η γνώμη σας

Για τη βελτίωση των υπηρεσιών μας, έχουμε θεσπίσει διαδικασία η οποία προβλέπει τη συμπλήρωση σχετικού εντύπου με τις παρατηρήσεις ασθενών και συνοδών και την προώθησή του στη Διοίκηση του ΥΓΕΙΑ, μέσω της Διεύθυνσης Ποιότητας. Τα έντυπα βρίσκονται σε ειδικό κουτί στο μέσο του διαδρόμου κάθε νοσηλευτικού ορόφου αλλά και σε κεντρικά σημεία του νοσοκομείου. Είναι πολύ σημαντικό για εμάς να έχουμε τη δική σας άποψη.

Η υποβολή παρατηρήσεως / προτάσεως, σε καμία περίπτωση δεν θα επηρεάσει την ποιότητα της φροντίδας που θα λάβετε κατά τη διάρκεια της παραμονής σας ή σε επόμενη εισαγωγή σας στο νοσοκομείο. Όλες οι έγγραφες παρατηρήσεις των ασθενών (εσωτερικών ή εξωτερικών), συνοδών και επισκεπτών διαχειρίζονται με απόλυτη εχεμύθεια και υπευθυνότητα.

Το ΥΓΕΙΑ δίνει εξέχουσα σημασία στις πληροφορίες σχετικά με οποιεσδήποτε ανησυχίες, προβλήματα ή παράπονα σχετικά με την ασφάλεια των ασθενών ή την ποιότητα των παρεχόμενων υπηρεσιών. Σας ενθαρρύνουμε να μιλήσετε απευθείας με τους ιατρούς σας ή τους υπεύθυνους (προϊσταμένους / διευθυντές) των τμημάτων σχετικά με τις ανησυχίες σας.

Εάν οι ανησυχίες σας δεν έχουν επιλυθεί προς την ικανοποίησή σας, ή αν θα θέλατε τη βοήθεια κάποιου που δεν έχει εμπλακεί άμεσα, το προσωπικό της Διεύθυνσης Ποιότητας είναι διαθέσιμο μέσω τηλεφώνου στον αριθμό +30 210 686 7078
Δευτέρα - Παρασκευή από τις 8:00 π.μ. - 17:00 μ.μ.
ή μέσω ηλεκτρονικού ταχυδρομείου quality@hygeia.gr.

the number of employees in the firm, the number of employees in the industry, and the number of employees in the country.

Our dependent variable is the firm's financial performance, measured by the return on assets (ROA) for each firm. The ROA is calculated as the net income divided by the total assets. We use the ROA to measure financial performance because it is a widely used measure of firm performance.

We use the following regression model to estimate the relationship between the independent variables and the dependent variable:

$$\text{ROA}_{i,t} = \beta_0 + \beta_1 \text{SIZE}_{i,t} + \beta_2 \text{INDU}_{i,t} + \beta_3 \text{COUNTRY}_{i,t} + \beta_4 \text{LEV}_{i,t} + \beta_5 \text{ROE}_{i,t} + \beta_6 \text{ROA}_{i,t-1} + \epsilon_{i,t} \quad (1)$$

where $\text{ROA}_{i,t}$ is the return on assets for firm i in year t , $\text{SIZE}_{i,t}$ is the natural logarithm of the number of employees in the firm, $\text{INDU}_{i,t}$ is the natural logarithm of the number of employees in the industry, and $\text{COUNTRY}_{i,t}$ is the natural logarithm of the number of employees in the country.

We use the following regression model to estimate the relationship between the independent variables and the dependent variable:

$$\text{ROA}_{i,t} = \beta_0 + \beta_1 \text{SIZE}_{i,t} + \beta_2 \text{INDU}_{i,t} + \beta_3 \text{COUNTRY}_{i,t} + \beta_4 \text{LEV}_{i,t} + \beta_5 \text{ROE}_{i,t} + \beta_6 \text{ROA}_{i,t-1} + \epsilon_{i,t} \quad (2)$$

where $\text{ROA}_{i,t}$ is the return on assets for firm i in year t , $\text{SIZE}_{i,t}$ is the natural logarithm of the number of employees in the firm, $\text{INDU}_{i,t}$ is the natural logarithm of the number of employees in the industry, and $\text{COUNTRY}_{i,t}$ is the natural logarithm of the number of employees in the country.

We use the following regression model to estimate the relationship between the independent variables and the dependent variable:

$$\text{ROA}_{i,t} = \beta_0 + \beta_1 \text{SIZE}_{i,t} + \beta_2 \text{INDU}_{i,t} + \beta_3 \text{COUNTRY}_{i,t} + \beta_4 \text{LEV}_{i,t} + \beta_5 \text{ROE}_{i,t} + \beta_6 \text{ROA}_{i,t-1} + \epsilon_{i,t} \quad (3)$$

where $\text{ROA}_{i,t}$ is the return on assets for firm i in year t , $\text{SIZE}_{i,t}$ is the natural logarithm of the number of employees in the firm, $\text{INDU}_{i,t}$ is the natural logarithm of the number of employees in the industry, and $\text{COUNTRY}_{i,t}$ is the natural logarithm of the number of employees in the country.

We use the following regression model to estimate the relationship between the independent variables and the dependent variable:

$$\text{ROA}_{i,t} = \beta_0 + \beta_1 \text{SIZE}_{i,t} + \beta_2 \text{INDU}_{i,t} + \beta_3 \text{COUNTRY}_{i,t} + \beta_4 \text{LEV}_{i,t} + \beta_5 \text{ROE}_{i,t} + \beta_6 \text{ROA}_{i,t-1} + \epsilon_{i,t} \quad (4)$$

where $\text{ROA}_{i,t}$ is the return on assets for firm i in year t , $\text{SIZE}_{i,t}$ is the natural logarithm of the number of employees in the firm, $\text{INDU}_{i,t}$ is the natural logarithm of the number of employees in the industry, and $\text{COUNTRY}_{i,t}$ is the natural logarithm of the number of employees in the country.

We use the following regression model to estimate the relationship between the independent variables and the dependent variable:

$$\text{ROA}_{i,t} = \beta_0 + \beta_1 \text{SIZE}_{i,t} + \beta_2 \text{INDU}_{i,t} + \beta_3 \text{COUNTRY}_{i,t} + \beta_4 \text{LEV}_{i,t} + \beta_5 \text{ROE}_{i,t} + \beta_6 \text{ROA}_{i,t-1} + \epsilon_{i,t} \quad (5)$$

where $\text{ROA}_{i,t}$ is the return on assets for firm i in year t , $\text{SIZE}_{i,t}$ is the natural logarithm of the number of employees in the firm, $\text{INDU}_{i,t}$ is the natural logarithm of the number of employees in the industry, and $\text{COUNTRY}_{i,t}$ is the natural logarithm of the number of employees in the country.

We use the following regression model to estimate the relationship between the independent variables and the dependent variable:

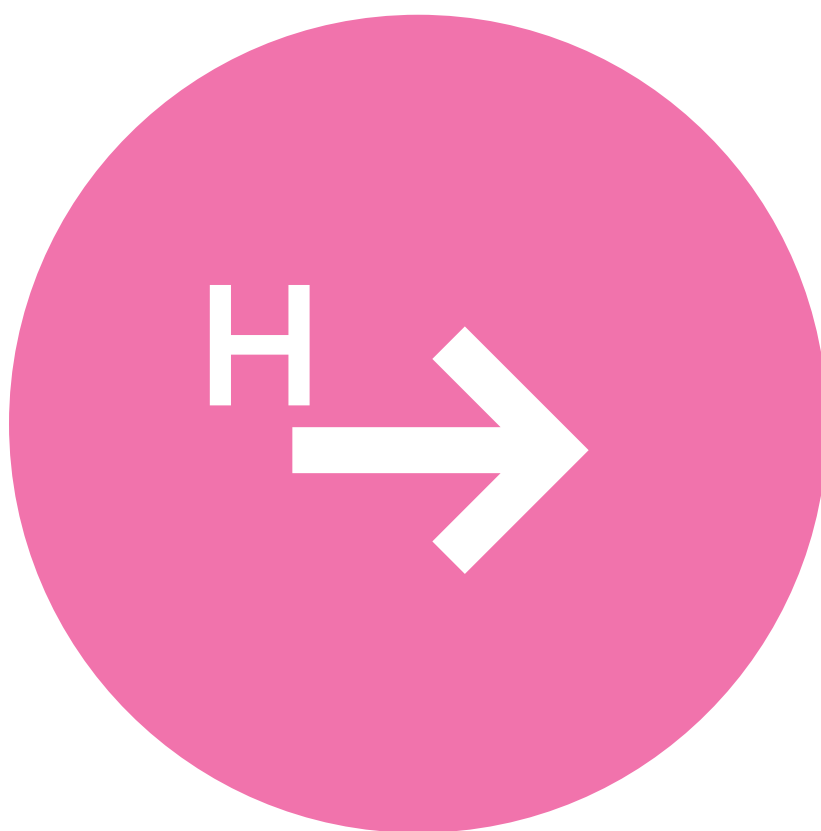
$$\text{ROA}_{i,t} = \beta_0 + \beta_1 \text{SIZE}_{i,t} + \beta_2 \text{INDU}_{i,t} + \beta_3 \text{COUNTRY}_{i,t} + \beta_4 \text{LEV}_{i,t} + \beta_5 \text{ROE}_{i,t} + \beta_6 \text{ROA}_{i,t-1} + \epsilon_{i,t} \quad (6)$$

where $\text{ROA}_{i,t}$ is the return on assets for firm i in year t , $\text{SIZE}_{i,t}$ is the natural logarithm of the number of employees in the firm, $\text{INDU}_{i,t}$ is the natural logarithm of the number of employees in the industry, and $\text{COUNTRY}_{i,t}$ is the natural logarithm of the number of employees in the country.

We use the following regression model to estimate the relationship between the independent variables and the dependent variable:

$$\text{ROA}_{i,t} = \beta_0 + \beta_1 \text{SIZE}_{i,t} + \beta_2 \text{INDU}_{i,t} + \beta_3 \text{COUNTRY}_{i,t} + \beta_4 \text{LEV}_{i,t} + \beta_5 \text{ROE}_{i,t} + \beta_6 \text{ROA}_{i,t-1} + \epsilon_{i,t} \quad (7)$$

καλή ανάρρωση





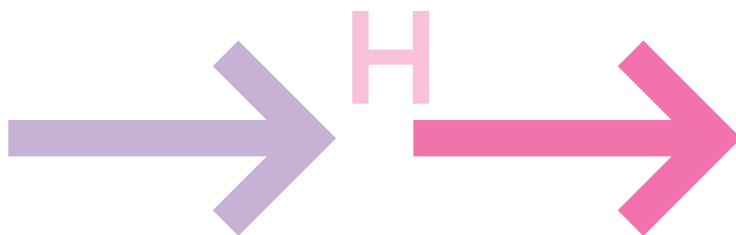
Εξιτήριο

Για την ημέρα εξόδου σας από το ΥΓΕΙΑ θα αποφασίσει ο Θεράπων Ιατρός σας.

Εκείνη την ημέρα, υπάλληλος του Τμήματος Υποδοχής & Εξυπηρέτησης Ασθενών, θα προσέλθει στο δωμάτιό σας για να σας ενημερώσει αναλυτικά, ώστε να τακτοποιήσετε το λογαριασμό σας περνώντας απαραίτητα από το Λογιστήριο Ασθενών. Εμείς θα φροντίσουμε εγκαίρως όλη τη διαδικασία του εξιτηρίου σας, ώστε να μπορείτε να αποχωρήσετε μέχρι τις 12:00.

αποχώρηση από το ΥΓΕΙΑ

Σας προτείνουμε να ζητήσετε από κάποιο μέλος της οικογένειάς σας ή άλλο δικό σας πρόσωπο να σας παραλάβει από το νοσοκομείο. Σε περίπτωση που θέλετε να φύγετε με ταξί, το προσωπικό μας ευχαρίστως θα φροντίσει να κανονίσει τη μεταφορά σας. Εάν ο Ιατρός σας το υποδείξει, η μεταφορά σας μπορεί να γίνει με ασθενοφόρο του ΥΓΕΙΑ (πληροφορίες μπορείτε να πάρετε από το Γραφείο Κίνησης).



αντίγραφο ιατρικού φακέλου

Μετά το εξιπήριό σας, έχετε τη δυνατότητα να παραλάβετε αντίγραφο του Ιατρικού σας Φακέλου και των διαγνωστικών εξετάσεων που διενεργήθηκαν κατά τη διάρκεια της νοσηλείας σας. Ενημερωθείτε από τη Γραμματεία του ορόφου νοσηλείας σας ώστε να σας κατευθύνει σχετικά με τη διαδικασία λήψης αντιγράφων, συμπληρώνοντας το κατάλληλο έντυπο, χωρίς να απαιτηθεί η μετακίνησή σας στο Τμήμα Ιατρικών Αρχείων. Μπορείτε να επιλέξετε τον τρόπο παραλαβής ή αποστολής των αντιγράφων σας. Μη διστάσετε να επικοινωνήσετε τηλεφωνικά με το Τμήμα Ιατρικών Αρχείων για καλύτερη ενημέρωση. Οι υπάλληλοι του τμήματος θα σας ενημερώσουν για την ακριβή ημερομηνία παραλαβής των αντιγράφων σας. Για την αποφυγή ταλαιπωρίας, σας ενημερώνουμε ότι για την παραλαβή θα πρέπει να έχετε μαζί σας

τη αστυνομική σας ταυτότητα, ή στην περίπτωση που θα παραλάβει κάποιος τρίτος το φάκελό σας, θα πρέπει να προσκομίσει δική σας εξουσιοδότηση, επικυρωμένη από αρμόδια αρχή.

δικαιολογητικά για τη χορήγηση αντιγράφων ιατρικού φακέλου

Το ΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΟ ΚΑΙ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΑΘΗΝΩΝ «ΥΓΕΙΑ» σας ενημερώνει ότι προκειμένου να υποβάλλετε αίτηση για να σας χορηγηθούν αντίγραφα ιατρικού φακέλου ασθενούς, ο οποίος προστατεύεται από το ιατρικό απόρρητο και στον οποίο περιέχονται προσωπικά δεδομένα (ευαίσθητα και μη) ασθενών που νοσηλεύτηκαν στο θεραπευτήριό του, απαιτείται ανάλογα με την ιδιότητά σας να προσκομίσετε τα ακόλουθα δικαιολογητικά:

ΙΔΙΟΤΗΤΑ	ΔΙΚΑΙΟΛΟΓΗΤΙΚΑ
Ασθενής Τρίτος (συγγενής ή μη)	<i>Ταυτότητα</i> (1) Εξουσιοδότηση από τον Ασθενή με βεβαιωμένο το γνήσιο της υπογραφής, στην οποία θα πρέπει να αναφέρεται συγκεκριμένα η νοσηλεία για την οποία ζητούνται τα αντίγραφα του ιατρικού φακέλου (2) Ταυτότητα ασθενούς και εξουσιοδοτηθέντος
Γονείς για ανήλικο τέκνο (εφόσον δεν έχει αφαιρεθεί δικαστικά η επιμέλεια)	(1) Ληξιαρχική πράξη γέννησης ή πιστοποιητικό οικογενειακής κατάστασης (2) Ταυτότητα ασθενούς και εξουσιοδοτηθέντος
Κληρονόμοι ασθενούς που απεβίωσε	(1) Ληξιαρχική πράξη θανάτου (2) Πιστοποιητικό εγγυτέρων συγγενών (3) Πιστοποιητικό περί δημοσίευσης διαθήκης ή μη (4) Αντίγραφο της διαθήκης (σε περίπτωση που υπάρχει διαθήκη) (5) Ταυτότητα και Υπεύθυνη Δήλωση με συγκεκριμένο περιεχόμενο, όπως θα χορηγείται από το Τμήμα Ιατρικών Αρχείων
Διορισμένοι επίτροποι και Δικαστικοί συμπαραστάτες	(1) Αντίγραφο της απόφασης που ορίζει τον διορισμό σας με Πιστοποιητικό περί αμετακλήτου της απόφασης (2) Ταυτότητα
Ασφαλιστικός φορέας	(1) Εξουσιοδότηση από τον Ασθενή με βεβαιωμένο το γνήσιο της υπογραφής στην οποία θα πρέπει να αναφέρεται συγκεκριμένα η νοσηλεία για την οποία ζητούνται τα αντίγραφα του ιατρικού φακέλου (2) Ταυτότητα

Πληροφορίες



\ Στον 4^ο όροφο (ισόγειο) θα βρείτε υποκατάστημα της Τράπεζας Πειραιώς καθώς και δύο ATMs της ίδιας Τράπεζας.

\ Υπηρεσίες κομμωτηρίου είναι διαθέσιμες, με δική σας οικονομική επιβάρυνση. Παρακαλούμε ζητήστε πληροφορίες από την Προϊσταμένη του Ορόφου σας.

\ Στο Νοσοκομείο μας υπάρχει «ανταλλακτική βιβλιοθήκη» στο χώρο της υποδοχής, από την οποία μπορείτε να επιλέξετε ένα βιβλίο, αφήνοντας στη θέση του ένα άλλο, ενώ στον 2^ο και 5^ο όροφο, λειτουργεί δανειστική βιβλιοθήκη για εσάς ή τους οικείους σας.

\ Στο ισόγειο του ΥΓΕΙΑ θα βρείτε το κατάστημα ιατρικών καλλυντικών BEATIFIC, του Ομίλου ΥΓΕΙΑ.

\ Το εκκλησάκι στον προαύλιο χώρο του ΥΓΕΙΑ παραμένει ανοιχτό όλες τις ημέρες από 07:00 μέχρι 19:00. Υπάρχει δυνατότητα πρόσκλησης ιερέα / κληρικού ή άλλου πνευματικού από εμάς εφόσον το επιθυμείτε ή και να καλέσετε το δικό σας πνευματικό, αρκεί να ενημερώσετε τον Προϊστάμενο του Τμήματος που νοσηλεύεστε. Περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να πάρετε από την Προϊσταμένη του ορόφου ή από το Γραφείο Κίνησης.

Γενικές πληροφορίες

30

πριν την εισαγωγή

εισαγωγή

νοσηλεία

εξιτήριο

γενικές πληροφορίες

internet & fax

Για πρόσβαση σε υπηρεσίες internet και e-mail μπορείτε να χρησιμοποιήσετε την ασύρματη σύνδεση (Wi-Fi) του ΥΓΕΙΑ (με τον προσωπικό σας υπολογιστή). Για την αποστολή ή παραλαβή fax μπορείτε να εξυπηρετηθείτε από την Κεντρική Γραμματεία στον 6^ο όροφο (08:00-16:00) ή από το Γραφείο Κίνησης στον 4^ο όροφο (08:00-23:00).

cafeteria

Η cafeteria βρίσκεται στον 4^ο όροφο (Είσοδος ΥΓΕΙΑ) και εξυπηρετεί μόνο επισκέπτες και συνοδούς. Δεν επιτρέπεται η είσοδος των ασθενών. Λειτουργεί Δευτέρα έως Παρασκευή 06:30 έως 23:30 και Σαββατοκύριακα & αργίες από 06:30 έως 22:30.

πρόσβαση

Το ΥΓΕΙΑ βρίσκεται επί της Λεωφόρου Κηφισίας και της οδού Ερυθρού Σταυρού στο Μαρούσι και είναι προσβάσιμο με ταξί, αυτοκίνητο ή λεωφορείο. Βρίσκεται σε απόσταση από τον Ηλεκτρικό Σταθμό Αμαρουσίου (10 λεπτά με το αυτοκίνητο) και υπάρχουν στάσεις αρκετών γραμμών αστικών λεωφορείων ακριβώς έξω από τις εγκαταστάσεις μας.

Τα λεωφορεία που κάνουν στάση στη Λεωφόρο Κηφισίας ακριβώς έξω από το ΥΓΕΙΑ είναι:

\ Α7 Κάνιγγος - Κηφισιά

\ 550 Π. Φάληρο - Κηφισιά

\ Ε14 Σύνταγμα - Υπουργείο Παιδείας - Ο.Α.Κ.Α. (express)

\ 010 Τοπική Συγκοινωνία ΗΣΑΠ Μαρούσι - Ν. Φιλοθέη

Σας ευχαριστούμε για το χρόνο που αφιερώσατε στο να διαβάσετε αυτόν τον οδηγό. Εάν υπάρχει κάτι άλλο που θα θέλατε να υπάρχει σε αυτόν τον Οδηγό Ασθενών παρακαλούμε επικοινωνήστε με τη Διεύθυνση Ποιότητας (Τ: 210 686 7078, E: quality@hygeia.gr) ώστε να το συμπεριλάβουμε στην επόμενη έκδοσή του.

Για περισσότερες πληροφορίες για το Νοσοκομείο ΥΓΕΙΑ, το προσωπικό και τις υπηρεσίες του, παρακαλούμε επισκεφθείτε την ηλεκτρονική μας διεύθυνση www.hygeia.gr



Ερυθρού Σταυρού 4 & Κηφισίας, 151 23 Μαρούσι
T: 210 686 7000 F: 210 684 5089 E: info@hygeia.gr

www.hygeia.gr

