



**ΗΜΕΡΙΔΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ 2019**

# Σακχαρώδης Διαβήτης και Οικογένεια

*και οι νεότερες εξελίξεις στη θεραπεία της παχυσαρκίας*



**Τετάρτη 13.11.2019**

09:30 – 14:30

**Συνεδριακό Κέντρο «Ν. Λούρος», ΜΗΤΕΡΑ**

ΕΛΕΥΘΕΡΗ ΕΙΣΟΔΟΣ

για Επαγγελματίες Υγείας και Κοινό

Θα δοθούν 5 μόρια συνεχιζόμενης ιατρικής εκπαίδευσης

## Οργάνωση



## ΟΜΙΛΟΣ ΥΓΕΙΑ

Με ευθύνη για τη ζωή

Τμήμα Ενδοκρινολογίας & Διαβήτη Ομίλου ΥΓΕΙΑ

### **Υπεύθυνη: Ευανθία Διαμάντη - Κανδαράκη**

Ενδοκρινολόγος - Διαβητολόγος

Καθηγήτρια Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών

Διευθύντρια Τμήματος Ενδοκρινολογίας & Διαβήτη Ομίλου ΥΓΕΙΑ

---

## Γραμματεία Ημερίδας



THE CONFERENCE COMPANY

Ακαδημίας 43 10672 Αθήνα

**T** 2112120594

**E** [info@concopco.com](mailto:info@concopco.com)

[www.concopco.com](http://www.concopco.com)

Αγαπητοί  
Ασθενείς,  
Φίλοι και συγγενείς ατόμων με διαβήτη,  
Συνάδελφοι,

Με την ευκαιρία του εορτασμού της Παγκόσμιας Ημέρας Διαβήτη, ο Όμιλος ΥΓΕΙΑ, το Τμήμα Ενδοκρινολογίας & Διαβήτη και εγώ προσωπικά, σας καλωσορίζουμε σε μια Ημερίδα αφιερωμένη στην ολιστική προσέγγιση του ασθενούς με διαβήτη καθώς και του ασθενούς με παχυσαρκία (άνδρες, γυναίκες, παιδιά), με κύριο στόχο την ανάδειξη του ρόλου και της σημασίας της οικογένειας στη διαχείριση αυτού του πολυσυστηματικού συνδρόμου.

Η Ημερίδα απευθύνεται σε όλους πάσχοντες και μη πάσχοντες. Σε όσους ενδιαφέρονται να ενημερωθούν σχετικά με τη διαχείριση του διαβήτη αλλά και τις νεότερες εξελίξεις στην παχυσαρκία. Για το λόγο αυτό, η ενημέρωση απευθύνεται τόσο σε επαγγελματίες υγείας, όσο και στο κοινό.

Ειδικοί και έμπειροι ιατροί, ενδοκρινολόγοι, παιδίατροι, παθολόγοι, γυναικολόγοι, χειρουργοί, καθώς και διατροφολόγοι και ψυχολόγοι θα παρουσιάσουν θέματα με ιδιαίτερο ενδιαφέρον για το δίπολο σακχαρώδη διαβήτη-παχυσαρκίας. Επιπλέον, οι ομιλίες θα εστιάσουν σε όλες τις ηλικίες ασθενών, που δυνητικά συνυπάρχουν μέσα στην ίδια οικογένεια, και κατ' επέκταση στις διαφορετικές πτυχές του σύνδρομου του Σακχαρώδη Διαβήτη και τις εξειδικευμένες ανάγκες αυτών των ασθενών.

Η παρουσία σας θα μας τιμήσει ιδιαίτερα.



**Ευανθία Διαμάντη-Κανδαράκη**

Διευθύντρια Τμ. Ενδοκρινολογίας & Διαβήτη Ομίλου ΥΓΕΙΑ  
Καθηγήτρια Ιατρικής Σχολής Παν/μίου Αθηνών



**09:15 – 09:45** Προσέλευση - Εγγραφές

**09:45 – 10:00** Χαιρετισμοί  
**A. Καρταπάνης**                      **Γ. Καλλιπολίτης**  
**Γ. Ζαχαρόπουλος**                      **Χρ. Δαραμήλας**

**10:00 – 11:30** **I. Ο Ρόλος της Οικογένειας: Μπέρα - Παιδί**

**Μέρος A: ΜΗΤΕΡΑ**

Προεδρείο: **Ε. Διαμάντη – Κανδαράκη, Σ. Τασιόπουλος**

**Στρογγυλό τραπέζι:**

**Επίτοκος με Σακχαρώδη Διαβήτη στην αίθουσα τοκετού**

**10:00 – 10:15** Ο προβληματισμός του Γυναικολόγου  
**Π. Σύριος**

**10:15 – 10:30** Η συμβολή του Ενδοκρινολόγου  
**A. Τσιμπονερίου**

**10:30 – 10:45** Η αξιοπιστία των μετρήσεων (έλεγχος ποιότητας των συστημάτων προσδιορισμού γλυκόζης για in vitro διαγνωστική χρήση)  
**K. Μπελογιάννης**

**10:45 – 11:00** Ο ρόλος της εξειδικευμένης νοσηλεύτριας για το Σακχαρώδη Διαβήτη 1 ως μέλους της επιστημονικής ομάδας  
**E. Κωνσταντάκη**

**Μέρος B: ΠΑΙΔΙ**

Προεδρείο: **B. Συριοπούλου, K. Πολίτη**

**11:00 – 11:15** Σακχαρώδης Διαβήτης 2 στην παιδική και εφηβική ηλικία: Μια επιθετική νόσος  
**M. Καραντζα – Χαρώνη**

**11:15 – 11:30** Προσέγγιση της παιδικής παχυσαρκίας: πρόληψη και γονεϊκές κατευθύνσεις  
**A. Κανδαράκη**

**11:30 – 11:45** Συζήτηση

**11:45 – 12:15** **Διάλειμμα**

**12:15 – 13:00****II. Συννοσηρότητες**Προεδρείο: **Τ. Σπίνα, Κ. Φαινέκος****12:15 – 12:30**

Τα επίπεδα γλυκόζης στην κύηση ως μέτρο πρόβλεψης του καρδιαγγειακού κινδύνου

**Α. Μπαργιώτα****12:30 – 13:00**

Οι επιπτώσεις του Σακχαρώδη Διαβήτη στην αναπαραγωγή

**12:30 – 12:45**

Στην αναπαραγωγική λειτουργία της γυναίκας

**Ε. Λουκαρή – Γιαννακού****12:45 – 13:00**

Στην αναπαραγωγική λειτουργία του άνδρα

**Σ. Φουντουλάκης****13:00 – 13:15**

Συζήτηση

**13:15 – 14:15****III. Ένας νέος τρόπος ζωής**Προεδρείο: **Α. Σαρπάκης, Α. Θωμόπουλος****13:15 – 13:30**

Ο ρόλος της οικογένειας στην ψυχολογική στήριξη του ασθενούς με Σακχαρώδη Διαβήτη

**Ε. Γκίκα****13:30 – 13:45**

Διατροφικές στρατηγικές στον Σακχαρώδη Διαβήτη: οι τελευταίες κατευθυντήριες οδηγίες της Αμερικανικής Διαβητολογικής Εταιρείας

**Λ. Πούλια****13:45 – 14:15****Τα τελευταία δεδομένα στην αντιμετώπιση της παχυσαρκίας**Προεδρείο: **Γ. Μαστοράκος, Χρ. Τασόπουλος****13:45 – 14:00**

Φαρμακευτική αντιμετώπιση

**Α. Μπониάκος****14:00 – 14:15**

Χειρουργική αντιμετώπιση

**Χ. Παππής****14:15 – 14:30****Κλείσιμο Ημερίδας - Συζήτηση**

## ΠΡΟΕΔΡΟΙ - ΟΜΙΛΗΤΕΣ

**Ελένη Γκίκα**

Διδάκτωρ Ψυχολογίας, Κλινική Ψυχολόγος, Ψυχοθεραπεύτρια Παιδών Ενηλίκων, Health Coach CCU, AMA, MDI, Εκπαιδευτρια Διαβήτη, Διευθύντρια Τμήματος Ψυχικής Υγείας και Ψυχολογικής Υποστήριξης ΜΗΤΕΡΑ

**Ευανθία Διαμάντη - Κανδαράκη**

Ενδοκρινολόγος-Διαβητολόγος, Καθηγήτρια Ιατρικής Σχολής Παν/μίου Αθηνών, Διευθύντρια Τμήματος Ενδοκρινολογίας & Διαβήτη Ομίλου ΥΓΕΙΑ

**Ανδρέας Θωμόπουλος  
Άννα Κανδαράκη**

Ενδοκρινολόγος - Διαβητολόγος, Κλινικός Διαιτολόγος Κλινική Ψυχολόγος, Ψυχοθεραπεύτρια, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών, Αριστούχος Paris V Renes Descartes, Διευθύντρια Ψυχοθεραπευτικού Κέντρου Therapy Nest

**Μαρία Καράντζα - Χαρώνη**

MD, FAAP, Παιδίατρος - Ενδοκρινολόγος, Επ. Διευθύντρια Κλινικής Παιδικής - Εφηβικής Ενδοκρινολογίας και Διαβήτη, Παιδών ΜΗΤΕΡΑ

**Ευανθία Κωνσταντάκη**

RN, MSc, PhD, Προϊσταμένη Εκπαίδευσης ΜΗΤΕΡΑ, Εξειδικευμένη Νοσηλεύτρια Διαβήτη «King's College»

**Ελένη Λουκαρή- Γιαννακού  
Γεώργιος Μαστοράκος**

Ενδοκρινολόγος, MD, PhD, Επιστημονικός Συνεργάτης ΜΗΤΕΡΑ Καθηγητής Ενδοκρινολογίας, Μονάδα Ενδοκρινολογίας, Σακχαρώδη Διαβήτη και Μεταβολισμού ΑΡΕΤΑΙΕΙΟΝ, Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ

**Αλεξάνδρα Μπαργιώτα**

Επίκουρος Καθηγήτρια Παθολογίας - Ενδοκρινολογίας Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, Διευθύντρια Κλινικής Ενδοκρινολογίας και Μεταβολικών Νόσων Π.Ν.ΛΑΡΙΣΑΣ

**Κωνσταντίνος Μπελογιάννης  
Αναστάσιος Μπονιάκος  
Χαρίλαος Παππής**

MBA, MSc, Βιολόγος - Βιοχημικός, Κεντρικά Εργαστήρια ΥΓΕΙΑ Ενδοκρινολόγος, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών MD, PhD, FACS, Διευθυντής Γ' Χειρουργικής Κλινικής ΥΓΕΙΑ, Πρόεδρος Ελληνικής Χειρουργικής Εταιρείας Παχυσαρκίας

**Κωνσταντίνα - Σαββίνα  
Πολίτη**

Ενδοκρινολόγος - Διαβητολόγος Επιμελήτρια Τμήματος Ενδοκρινολογίας και Σακχαρώδη Διαβήτη ΜΗΤΕΡΑ

**Λιάννα Πούλια**

MMedSci, RD, PhD, Κλινική Διαιτολόγος - Διατροφολόγος ΓΝΑ Λαϊκό

**Αλέξανδρος Σαρπάκης**

Ενδοκρινολόγος, Πρόεδρος Επιστημονικού Τμήματος Σακχαρώδη Διαβήτη της Ε.Ε.Ε. - Π.Ε.Ε.

**Βασιλική Συριοπούλου**

Ομότιμη Καθηγήτρια Παιδιατρικής Λοιμωξιολογίας Πανεπιστημίου Αθηνών, Υπεύθυνη Παιδιατρικών Λοιμώξεων Παιδών ΜΗΤΕΡΑ

**Τζιοβάννα Σπίνα**

Ενδοκρινολόγος

**Πέτρος Σύριος**

Μαιευτράς - Γυναικολόγος, Md, Ob/Gyn, Ενδοσκοπική Χειρουργική - Belgique, Επιστημονικός Συνεργάτης Μονάδας Υποβοηθούμενης Αναπαραγωγής, ΜΗΤΕΡΑ

**Στέργιος Τασιόπουλος**

Παθολόγος, Αναπληρωτής Διευθυντής Α' Παθολογικής Κλινικής ΥΓΕΙΑ

**Χρήστος Τασόπουλος**

Ενδοκρινολόγος, Διδάκτωρ της Ιατρικής Σχολής του ΕΚΠΑ, Επιστημονικός Συνεργάτης ΥΓΕΙΑ

**Αντριάννα Τσιμπερέρου**

Ενδοκρινολόγος, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών, Επιστημονική Συνεργάτης του Τμήματος Ενδοκρινολογίας - Μεταβολισμού και Σακχαρώδη Διαβήτη ΜΗΤΕΡΑ

**Κωνσταντίνος Φαινέκος**

Ενδοκρινολόγος, τ.Διευθυντής Τμήματος Ενδοκρινολογίας και Μεταβολισμού, Κοργιαλένιο - Μπενάκειο ΕΕΣ

**Στέλιος Φουντουλάκης**

Ενδοκρινολόγος - Διαβητολόγος, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Ιωαννίνων

## Οργανωτική Επιτροπή

### Πρόεδροι:

Ευανθία Διαμάντη-Κανδαράκη  
Χρήστος Τασόπουλος

### Μέλη:

Ελένη Γκίκα  
Ανδρέας Θωμόπουλος  
Άννα Κανδαράκη  
Μαρία Καραντζα - Χαρώνη  
Ευανθία Κωνσταντάκη  
Ελένη Λουκαρή - Γιαννακού  
Γεώργιος Μαστοράκος  
Αλεξάνδρα Μπαργιώτα  
Κωνσταντίνος Μπελογιάννης  
Αναστάσιος Μπονιάκος  
Χαρίλαος Παππής  
Κωνσταντίνα - Σαββίνα Πολίτη  
Λιάννα Πούλια  
Τζιοβάννα Σπίνα  
Βασιλική Συριοπούλου  
Πέτρος Σύριος  
Στέργιος Τασιόπουλος  
Χρήστος Τασόπουλος  
Αντριάννα Τσιμπονερίου  
Κωνσταντίνος Φαινέκος  
Στέλιος Φουντουλάκης





# ΟΜΙΛΟΣ ΥΓΕΙΑ

Με ευθύνη για τη ζωή

Ερυθρού Σταυρού 4 &  
Κηφισίας, 151 23 Μαρούσι  
Τ: 210 686 7000 F: 210 684 5089  
E: info@hygeia.gr



[www.hygeia.gr](http://www.hygeia.gr)  
[Facebook/Hygeia Hospital](https://www.facebook.com/HygeiaHospital)  
[LinkedIn/ Hygeia Hospital/Υγεία](https://www.linkedin.com/company/Hygeia-Hospital/Υγεία)  
[Youtube/ygeiahospital](https://www.youtube.com/channel/UCygeiahospital)

Επικοινωνία - Πληροφορίες: 210 6867113